

崇拜 Worship Service: 10am, 160 Paya Lebar Road, Orion@Paya Lebar #04-06, Singapore 409022

160, 巴耶利峇路,04-06, Orion @巴耶利峇路

主日学 Sunday School: 11.45am, 祷告会 Prayer Meeting: 8pm 星期三

牧师: 孙友强牧师 at 91160948 and jacksin710@gmail.com

长老 Elder Loke Tat Luen at tlloke822@gmail.com

应对主里生命考验的 5 个 P

赛 四十三: 1-3: “雅各啊, 创造你的耶和华, 以色列啊, 造成你的那位, 现在如此说: 你不要害怕! 因为我救赎了你。我曾提你的名召你, 你是属我的。你从水中经过, 我必与你同在; 你趟过江河, 水必不漫过你; 你从火中行过, 必不被烧, 火焰也不着在你身上。因为我是耶和华 - 你的神, 是以色列的圣者 - 你的救主; 我已经使埃及作你的赎价, 使古实和西巴代替你。”

生活中可能会遇到不同的考验和试炼, 这里有一些相关的实用建议供我们在上帝的恩典下来思考。

Perseverance in the Lord 在主里坚忍不拔

我们必须学习反思和忍耐, 因为神的恩典够我们用的, 我们需要继续前进, 不要绝望或放弃。我们需要祈求神赐给我们力量, 以继续谦卑地寻求和荣耀神, 即使我们现在可能看不到立即的答案或缓解, 但让神有主权来决定, 因为祂的旨意对我们来说是最好的 (诗篇 136)。

Praise & Worship of God 赞美与敬拜神

在你最黑暗的时刻, 学会从内心寻求和歌唱, 用诗篇和赞美诗来高举基督, 聆听并遵守祂的话语, 即使在苦难和痛苦中也承认神的良善和主权。赞美是我们一生中需要在世上学习的新语言, 因为有一天我们在天堂会使

用这种语言。每一次安息日礼拜都是为了这个荣耀日子的预演（西 三：16）。

Prayer Supplications in Humble Submission 谦卑顺服的祷告

让我们谦卑地向天父提出具体的请求，恳求祂在我们真诚的认罪和悔改中，赦免我们的罪，寻求祂的引导和安慰，甚至医治我们，或按照祂的旨意，在我们需要的时候，求祂赐给我们属天来的供应和指引。并在个人灵修和教会团体祷告会中，作为基督的肢体，彼此代祷，在圣徒的团契中共同祈祷，也为他人代求（腓 四：6，7 和来 四：16）。

Persistent and Patience in Waiting Upon the Lord 恒心和忍耐地等候主

对于所有信徒来说，有一个难懂的四字母的单词，那就是“等待”（WAIT）。有时，神不会立即回应我们的祷告，我们在苦难或试炼期间的祷告可能需要极大的耐心，因为神在适当的时候有更好的计划和目的，我们需要等待（而不是无所事事）和相信祂完美的时机，而不是我们的（罗马书 八：28，诗篇 二十七：14）。

Power of Peace of heart and Mind in Divine Protection & Provisions 在神的保护和供应中得着心灵安宁的力量

对于犹太人来说，有一个词很宝贵，那就是“平安”（Shalom）。耶和華“沙洛姆”是我们的上帝，我们的平安，我们因此而感到安慰。我们并不孤单，因为上帝与我们同在，尽管我们可能感觉不到。纵然在我们的磨难和最黑暗的恐惧谷中，甚至在死亡即将来临、生病、失业、抑郁或丧亲之痛的时候，祂也能给予我们心灵中持久的宁静、平安和安慰。阅读并信靠祂的话语和祂的应许（约 十四：27 和赛 二十六：3，4）。

先知在赛 四十一：10 中说：“你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的 神。我必坚固你，我必帮助你；我必用我公义的右手扶持你。”

愿主以祂至高的恩典和怜悯引导和带领我们度过人生的一切考验（赛 四十三：1-3 和诗篇 五十五：22）。

孙友强牧师

权望堂笃信圣经长老会