

စိတ်ငြိမ်သက်မှုဖြင့် နှစ်ကုန်ဆုံးခြင်း

Ending the Year with Peace of Mind

ကျွန်ုပ်တို့သည် 2023 နှစ်ကုန်ပိုင်းတွင် ရောက်ရှိလာတော့မည် ဖြစ်ပြီး၊ ပြင်းထန်သော ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ပဋိပက္ခများနှင့် စစ်ပွဲများ၊ မြေငလျင်များ၊ ဝိညာဉ်ရေးလှည့်ဖြားမှုနှင့် ဆုတ်ယုတ်မှု၊ မငြိမ်သက်မှုများနှင့် နက်နဲသော ရှုပ်ထွေးမှုများရှိရာ ကမ္ဘာကြီးတွင် နေထိုင်လျက်ရှိကြသည်။ “ရှာလုံ” ဟူသော စကားလုံးသည်



ဂျူးလူမျိုးများအတွက် ငြိမ်းချမ်းရေးကို ရှာဖွေရာ၌ အဖိုးတန်စကားလုံးဖြစ်သော်လည်း ၎င်းကိုရှာမတွေ့ ရသေးပါ။ ယနေ့ စင်ကာပူတွင် အများစုမှာ စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်ခြင်း သို့မဟုတ် စိတ်ပူပန်ခြင်းနှင့် စိုးရိမ်သောကရောဂါသည် စိတ်ကျန်းမာရေးပြဿနာများ တိုးပွားစေသောကြောင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများ များပြားလာသည့်အတွက် စိုးရိမ်စရာဖြစ်လာသည်။ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ဆူညံသံများနှင့် မငြိမ်သက်မှုများ ကြားတွင် ကျွန်ုပ်တို့မည်သို့ ငြိမ်းချမ်းမှုရှိနိုင်မည်နည်း?။ ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်သည် နှစ်ကုန်ပိုင်းနဲ့ နီးကပ်လာသည်နှင့်အမျှ စစ်မှန်သော ငြိမ်းချမ်းမှုနဲ့ မည်သို့ပြည့်နိုင်မည်နည်း?။

ဟေရှာယ ၂၆:၁-၉ တွင် ဖော်ပြထားသော “စီ” လေးခု (four Cs) ကို တွေးတောဆင်ခြင် သုံးသပ်ကြမည်ဖြစ်သည်။

ငြိမ်သက်ခြင်း၏ ဖန်ဆင်းရှင် (The Creator of Peace)

အခန်းငယ် ၃ တွင် ‘သင်’ ဟူသောစကားလုံးနှင့် အခန်းငယ် ၄ တွင် ယေဟောဝါသည် အရေးကြီးသည်။ ခရစ်ယာန်များအနေနှင့် ဤငြိမ်းသက်ခြင်းသည် လောကကို ဖန်ဆင်းပြီး ရွေးနုတ်ရှင်ဖြစ်တော်မူသော ခရစ်တော်တစ်ပါးတည်း၌သာ တွေ့ရှိရသည်။ ကိုယ်ကျိုး၊ ကောင်းသောအကျင့် သို့မဟုတ် လူ သို့မဟုတ် ဒဿန၌ မတွေ့ရှိရပါ။

ခရစ်တော်၏ ပထမအကြိမ်နှင့် ဒုတိယအကြိမ်ကြွလာခြင်းကို ခရစ်တော်မမွေးဖွားမီ အနှစ် 740 တွင် ပရောဖက်ပြုထားပြီး နောက်ဆုံးတွင် ငြိမ်းသက်ခြင်း၏အရှင်အဖြစ် သူကြွလာမည်ဟု ပရောဖက်ဟေရှာယ ဟောကြားထားသည်။ သူသည် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေး၏ အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည်။ ပရောဖက်ဟေရှာ ယသည် အောက်ပါအတိုင်းဖော်ပြရန် ဝေါဟာရအချို့ကို အသုံးပြုခဲ့သည်။

ဟေရှာယ ၉:၆ - ‘အကြောင်းမူကား၊ ငါတို့အဘို့ သူငယ်ကို ဘွား မြင်၏။ ငါတို့အား သားကိုသနားတော်မူ၏။ ထိုသူသည် အုပ်စိုးခြင်း အာဏာစက်ရှိလိမ့်မည်။ နာမတော်ကာ

အံ့ဩဘွယ်၊ တိုင်ပင်ဘက်၊ တန်ခိုးကြီးသောဘုရားသခင်၊ ထာဝရအဘ၊ ငြိမ်သက်ခြင်းအရှင်ဟု
ခေါ်ဝေါ်သမုတ်ခြင်းကို ခံတော်မူ လိမ့်မည်။’

ခရစ်တော်သည် စမ်းရေတွင်းနှင့် ငြိမ်သက်ခြင်း၏အရင်းအမြစ်ဖြစ်သည်။ ယုံကြည်ခြင်းနှင့် နောင်တ
တရားဖြင့် သူ့ထံလှည့်ပြန်နိုင်ရန်၊ ကြောက်ရွံ့မှုနှင့် ဒုက္ခများကို အောင်နိုင်ဖို့ ငြိမ်သက်ခြင်းကို ပေးမည်ဟု
ကျွန်ုပ်တို့အား ကတိပြုခဲ့သည်။

ယော ၁၄:၂၇ - ‘ငြိမ်သက်ခြင်းကို သင်တို့၌ငါထားခဲ့၏။ ငါ၏ငြိမ်သက်ခြင်းကို သင်တို့အား
ငါပေး၏။ လောကီသားတို့ ပေးသကဲ့သို့ ငါပေးသည်မဟုတ်။ သင်တို့ စိတ်နှလုံးပူပန်ခြင်း၊
စိုးရိမ်တုန်လှုပ်ခြင်းမရှိစေနှင့်။’

လက်ဝါးကပ်တိုင်ပေါ်တွင် အသေခံခြင်းဖြင့် လောကကို အောင်နိုင်ခဲ့ပြီး ကျွန်ုပ်တို့အား အောင်ပွဲနှင့်
ထာဝရငြိမ်သက်ခြင်းကိုပေးရန် ကတိပေးသောကြောင့် ဆင်းရဲဒုက္ခနှင့် စုံစမ်းနှောင့်ယှက်မှုများတွင်ပင်
ကျွန်ုပ်တို့သည် ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက်နိုင်သည်။

ယော ၁၆:၃၃ - ‘သင်တို့သည် ငါ့ကိုအမှီပြု၍ ငြိမ်သက်ခြင်းရှိစေခြင်းငှါ
ဤစကားကိုငါဟောပြောပြီ။ သင်တို့သည် လောက၌ ဆင်းရဲဒုက္ခကိုခံကြရလိမ့်မည်။
သို့သော်လည်းမစိုးရိမ်ကြနှင့်။ ငါသည်လောကကိုအောင်ပြီဟု မိန့်တော်မူ၏။’

ခရစ်တော်၏ငြိမ်သက်ခြင်းအတွက် အခြေအနေများ (Conditions for Christ's Peace)

ဟေရှာယ ၂၆:၃၊ ‘သစ္စာစောင့်၍ ဖြောင့် မတ်သော လူမျိုးဝင် ပါ စေ။
စိတ်နှလုံးတည်ကြည်သောသူ သည် ကိုယ်တော်၌ ခိုလှုံသောကြောင့်၊ ငြိမ်သက်ခြင်း
သက်သက်ရှိမည့် အကြောင်းစောင့်ရှောက်တော်မူလိမ့်မည်။’

ကျွန်ုပ်တို့သည် လောကီအရာများပေါ်တွင်မဟုတ်ဘဲ ခရစ်တော်
အပေါ်၌ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးကို တည်နေရန် သို့မဟုတ်
အာရုံစိုက်ရန် သတိရှိရှိ အားထုတ်ဖို့ လိုအပ်ပါသည်။ (မသဲ
၆:၃၃၊ ကော ၃:၁၂) ဤသည်မှာ တစ်ခုတည်းသော
နည်းလမ်းဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် လောက၏ဂရုစိုက်မှုနှင့်
စည်းစိမ်ဥစ္စာများ၏ လှည့်စားမှုများကြောင့် အာရုံပျံ့လွင့်
နေပါက၊ ၎င်းသည် ဘုရားသခင်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ အဖိုးတန်သော ငြိမ်သက်ခြင်းကို လုယူသွားမည်ဖြစ်သည်။
မှန်ကန်တဲ့လူကို အာရုံစိုက်ခြင်းကသာ သင့်ဘဝကို ပြောင်းလဲစေ မည်ဖြစ်သည်။



၂ တိမောသေ ၁:၇ - 'အကြောင်းမူကား၊ ဘုရားသခင်သည် ကြောက်တတ်သော စိတ်သဘောကို ငါတို့အား ပေးတော်မူ သည်မဟုတ်၊ တန်ခိုးပါသောစိတ်၊ ချစ်တတ်သောစိတ်၊ ရှင်းလင်းသောစိတ်သဘောကို ပေးတော်မူ၏။'

ယုံကြည်သူများသည် ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်အားဖြင့် အသက်သာပြောင်းလဲကာ သန့်ရှင်းသောစိတ်ရှိနိုင်ပြီး သူ သို့မဟုတ် သူမသည် ဘုရားသခင်၏တည်ကြည်သောရည်ရွယ်ချက်အတွက် ဘုရား အသုံးပြုနိုင်သည်။

မာကု ၅:၁၅ - ' အထံတော်သို့ ရောက်သောအခါ၊ နတ်ဆိုး လေဂေါင်စွဲသောသူသည် အဝတ်ကိုဝတ်၍ ပကတိစိတ် နှင့် ထိုင်နေသည်ကိုမြင်လျှင်၊ ကြောက်ရွံ့ခြင်းသို့ ရောက်ကြ၏။ '

လူသည် အစပိုင်းတွင် စိတ်ကောင်းမရှိသော်လည်း ခရစ်တော်က ထိုလူ၏အသက်သာပြောင်းလဲစေပြီးနောက် တွင် စိတ်ကောင်းရှိသည်ကို သတိပြုပါ။ ဧဝံဂေလိတရား၏တန်ခိုးသည် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေ သည်။ ရှင်ပေါလုက ကျွန်ုပ်တို့အား ၂ ကောရိန္နု ၁၀:၅ တွင် ဖော်ပြထားသည်- 'ထိုလက်နက်အားဖြင့် လူတို့၏အကြံအစည်တို့ကို၎င်း၊ ဘုရားသခင်ကိုသိသောပညာကို တားဆီးသော မာန်မာနရှိသမျှတို့ကို၎င်း၊ နှိမ်ချမှောက်လှန်၍၊ ခပ်သိမ်းသောစိတ်တို့ကို ဘမ်းသွားချုပ်ထားလျက်၊ ခရစ်တော်၏ စကားကို နားထောင်စေကြ၏။'

ကျွန်ုပ်တို့သည် စည်းကမ်းရှိဖို့နဲ့ စိတ်ဓာတ်တွေ ဖွံ့ဖြိုးအောင် လုပ်ဖို့လိုအပ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ အကြံအစည်များသည် ခရစ်တော်ကိုဗဟိုပြုပြီး ပြုပြင်တည်ဆောက်ရမည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်ကို ဦးစွာယုံကြည်ကိုးစားရမည်။ နှိမ်ချသောစိတ်နှင့် ထက်သန်စွာဆုတောင်းခြင်းဖြင့် သူ့ကို ရှာသောအခါ ကျွန်ုပ်တို့အသက်သာ၌ စစ်မှန်သောထာဝရငြိမ်သက်ခြင်း ကို ကိုယ်တော်ဆောင်ယူပေးမည် ဖြစ်သည်။

စိတ်ငြိမ်သက်ခြင်းအတွက် ရှင်ပေါလုပေး အချက်တွေကို စဉ်းစားကြည့်ပါ။ ဖိလိပ္ပိ ၄:၆-၈။

' အဘယ်အမှုကိုမျှ စိုးရိမ်ခြင်းမရှိဘဲ အရာရာ၌ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းခြင်းနှင့်တကွ ဆုတောင်းပဌနာ ပြုသောအားဖြင့်၊ သင်တို့တောင်း ပန်လိုသောအရာများတို့ကို ဘုရားသခင်အား ကြားလျှောက်ကြလော့။ ထိုသို့ပြုလျှင် အဘယ်သူမျှကြံ့၍ မရှိနိုင်သော ဘုရားသခင်၏ ငြိမ်သက်ခြင်းသည် ယေရှုခရစ်အားဖြင့် သင်တို့၏စိတ်နှလုံးတို့ကို စောင့်မလိမ့် မည်။ ကြွင်းသေးသော စကားဟူမူကား၊ ညီအစ်ကိုတို့၊ သမ္မာတရားနှင့် ဆိုင်သောအကျင့်၊ လျှောက်ပတ်သော အကျင့်၊ ဖြောင့်မတ်သောအကျင့်၊ စင်ကြယ်သောအကျင့်၊ သူတပါးနှစ်သက် ဘွယ်သောအကျင့်၊ ချီးမွမ်းဘွယ်သောအကျင့် ရှိသမျှတို့ကို၎င်း၊ ပါရမီတပါးပါး၊ ကောင်းသော သိတင်းတပါးပါးနှင့် ဆိုင်သောအကျင့်တို့ကို၎င်း၊ နှလုံးသွင်းကြလော့။ '

ဖိလိပ္ပိ ၄:၈ သည် အားလုံးအတွက် မှတ်သားဖွယ်ကောင်းသောကျမ်းပိုဒ်ဖြစ်သည်။

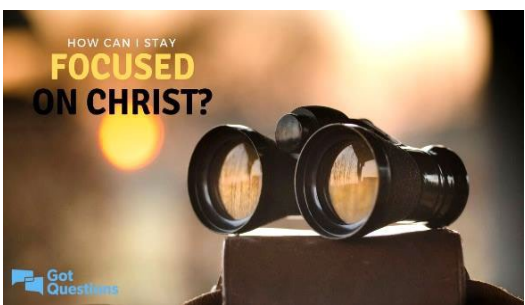
ဆာလံ ၅၆:၃-၄၊ ၁၀-၁၁ တွင်ဖော်ပြသော ဘုရားစကားကိုမှတ်သားပါ- ' အကျွန်ုပ်သည် ကြောက်ရွံ့သောအခါ ကိုယ် တော်၌ ခိုလှုံပါမည်။ ဘုရားသခင်ကို အမှီပြု၍ နှုတ်ကပတ်တော်၌ ဝါကြွားပါမည်။ ငါသည် ဘုရားသခင်ကို ခိုလှုံသည်ဖြစ်၍ ကြောက်စရာမရှိ။ လူသည် ငါ၌ အဘယ်သို့ပြုနိုင်သနည်း။ ဘုရားသခင်ကို အမှီပြု၍ နှုတ်ကပတ်တော်၌ ဝါကြွားမည်။ ထာဝရဘုရားကို အမှီပြု၍ နှုတ်ကပတ် တော်၌ ဝါကြွားမည်။ ငါသည် ဘုရားသခင်ကို ခိုလှုံသည်ဖြစ်၍ ကြောက်စရာမရှိ။ လူသည် ငါ၌အဘယ်သို့ ပြုနိုင် သနည်း။'

ဘုရားသခင်သာလျှင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ပြီးပြည့်စုံသော ယုံကြည်ခြင်းနှင့် ကိုးစားခြင်းကို ခံထိုက်ပါသည်။ လောကီအောင်မြင်မှုနဲ့ ပျော်ရွှင်မှုရဖို့ ကြိုးကြိုးစားစားလုပ်တဲ့သူတွေ အများကြီးရှိပါသည်။ ပြင်ပတွင် သူတို့သည် ချမ်းသာသည် သို့မဟုတ် ပျော်ရွှင်မှုပင်ဟု ထင်ရသော်လည်း၊ ရလဒ်အနေဖြင့် ၎င်းတို့သည် ဘုရားသခင်နှင့် စစ်မှန်သော ငြိမ်သက်ခြင်း မရှိကြပေ။ ၎င်းသည် အချည်းနှီးဖြစ်သော ယာယီ သို့မဟုတ် အတုအယောင် ငြိမ်သက်ခြင်းသာဖြစ်ပြီး၊ ၎င်းတို့သည် ခရစ်တော်မပါလှင် ကူကယ်ရာမဲ့ပြီး အဓိပ္ပါယ်မဲ့ကြောင်း ရှာဖွေတွေ့ရှိလိမ့်မည်။

ဘုရားသခင်နှင့် ငြိမ်သက်ခြင်းအတွက် ကတိပြုခြင်း (Commitment to Peace with God)

ကျွန်ုပ်တို့ဘဝတွင် ဘုရားသခင်ဖြစ်စေချင်သည့်အရာ သို့မဟုတ် လုပ်ဆောင်စေချင်သည့်အရာအတွက် လေးနက်သောကတိကဝတ်ရှိရမည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်တော်တစ်ပါးတည်းကိုသာ ယုံကြည်သောအခါ အခြားသူများအပေါ် ကျွန်ုပ်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းစံနမူနာ၊ အပြုအမူနှင့် စရိုက်လက္ခဏာတွင် ငြိမ်သက်ခြင်းအတွက် ဤကတိကဝတ်ကိုပြသရပါမည်ဖြစ်သည်။ စည်းကမ်း၊ အားထုတ်မှုနှင့် ခိုင်မာသော ခံယူချက်များစွာလည်း လိုအပ်သည်။

ဟေရှာယ ၁၂:၂ - ' ဘုရားသခင်သည် ငါ့ကို ကယ်တင်သော အရှင် ဖြစ်တော်မူ၏။ ကြောက်လန့်သော စိတ်မရှိဘဲ ရဲရင့်မည်။ ထာဝရဘုရားသည် ငါ့ချီးမွမ်းရာ၊ ငါ့သီချင်းဆိုရာ၊ ငါ့ကို ကယ်တင်တော်မူသော အရှင်ဖြစ်တော်မူ၏။'



John Piper သည် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ငြိမ်သက်မှုကို လက်တွေ့ကျကျဆောင်ကြဉ်းပေးမည့် နယ်ပယ်အချို့ကို အောက်ပါအတိုင်း အကြံပြုခဲ့သည်။

- စည်းစိမ်ဥစ္စာကြွယ်ဝမှုကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံ၌ရှိသော ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်ကို ချုပ်နှောင်ရန် ခွင့်မပြုပါနှင့် (မဿဲ ၁၃:၂၂)။
- ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် နာကျင်ခြင်းကြောင့် ဝမ်းနည်းသောအခါ၌ပင် ဝမ်းမြောက်ပါ (၂ကော ၆:၁၀)။

- အနည်းငယ်သော ပံ့ပိုးမှု သို့မဟုတ် ဆုံးရှုံးနစ်နာမှုများ ကြုံတွေ့သော်လည်း ကျေနပ်မှုရှိပါ။ (ဖိလိပ္ပိ ၄:၁၂) ။
- ကြောက်မက်ဖွယ်ခြိမ်းခြောက်မှုများ၊ ဆင်းရဲဒုက္ခများနှင့် စမ်းသပ်မှုများရင်ဆိုင်သော်လည်း သခင်ဘုရား၌ ရဲရင့်မှုရှိပါ (တမန်တော် 4:29)။
- ဖိအားပေးသော အခက်အခဲများကို ရင်ဆိုင်နေရသော်လည်း ဝမ်းမြောက်ပါ (ဖိလိပ္ပိ ၄:၆-၇)။
- ပြင်းထန်သောဆင်းရဲဒုက္ခများ၊ ဝမ်းနည်းပူဆွေးခြင်း သို့မဟုတ် ဖျားနာမှုများကို ခံသည့်တိုင် သခင်ဘုရား၌ နှစ်သိမ့်မှုယူပြီး ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက်ပါ (၂ ကောရိန္နု ၁:၃-၅)။
- ကျွန်ုပ်တို့၏ဝိညာဉ်သွေးငယ်သည့်အခါ ခရစ်တော်ကိုမျှော်လင့်လျက် နေပါ (ဆာလံ ၄၂:၁၁)။
- ဖိစီးမှုအောက်တွင် ကျွန်ုပ်တို့၏သည်းခံမှုနှင့် ဇွဲလုံ့လတို့၌ ကြင်နာမှုရှိပါ (ကောလောသဲ ၁:၁၁)။ အချို့သောသူတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့ကိုအပြစ်တင်၍ နှောင့်ယှက်ကြသော်လည်း၊ အခြားသူတို့အတွက် ကောင်းကြီးမင်္ဂလာဖြစ်စေပါ (ရောမ ၁၂:၁၄)။
- သခင်ယေရှုအတွက် ဤလောကနှင့် ၎င်း၏ ပစ္စည်းဥစ္စာများကို စွန့်လွှတ်ခြင်း၌ ရဲရင့်ခြင်းရှိပါ (မသဲ ၁၉:၂၉)။
- ကျွန်ုပ်တို့၏အလယ်၌ ဘုရားသခင်ကို ယုံကြည်ကိုးစားခြင်းဖြင့် ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းနှင့် စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းကို ကျော်လွှားပါ (၂ကော ၁၂:၁၀)။
- ကျွန်ုပ်တို့ကို အုပ်စိုးနေသော အပြစ်တရားသည် ကျွန်ုပ်တို့ကို အုပ်စိုးခွင့်မပြုရန်၊ လူသား သို့မဟုတ် စာတန်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား အပြစ်တင်ခြင်း သို့မဟုတ် ရှုံ့ချခြင်း ခွင့်မပြုရန် (ရောမ ၆:၁၂၊ ၈:၁)။
- ဧဝံဂေလိတရားကို လိုအပ်နေသော အပြစ်သားများနှင့် ဆက်သွယ်ပြီး ခရစ်တော်အကြောင်းဝေငှပါ (ယောဟန် ၁၅:၁၂၊ ရောမ ၁၂:၁၀၊ ရောမ ၉:၁-၃)။
- ဘုရားသခင်ပေးသော ယုံကြည်ခြင်းနှင့် ခွန်အားဖြင့် အခြားသောစမ်းသပ်မှုနှင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှု ဖြစ်စေသော စမ်းသပ်မှုတိုင်းကို ရင်ဆိုင်ပါ။

ဘုရားသခင်နှင့် ငြိမ်သက်ခြင်းမရှိသည့် ဆိုးကျိုးများ (Consequences without Peace with God)

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် အပြစ်ဒုစရိုက်ဆိုးများဖြင့် မွေးဖွားလာကာ ဝိညာဉ်ရေးအရ ချွတ်ခြံကျနေကြသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိကိုယ်ကို ကယ်တင်ရန် မည်သည့်အရာကိုမျှ မလုပ်နိုင်ပါ (ရောမ ၃:၁၀-၁၂)။ အပြစ်သားများအနေနှင့် ဘုရားသခင်ကို စော်ကားခဲ့သည့်အတွက် ငြိမ်သက်ခြင်းကို ဆုံးရှုံးခဲ့ရသည်။ တစ်နေ့တွင် ခရစ်တော်သည် ဘုရင်တကာဘုရင်အဖြစ် ပြောမတ်ခြင်းတရားဖြင့် တစ်ဖန်ကြွလာတော်မူပြီး ဘုရားတရားစီရင်မည်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏အပြစ်များကို နောင်တရပြီး ဘုရားသခင်ထံတော်သို့ လှည့်၍ အချိန်မနှောင်းမီ ဘုရားသခင်နှင့် ငြိမ်သက်ခြင်းကို ရယူကြပါစို့။

ဟောရှာယ ၂၆:၁၉-၂၁ - 'ကိုယ်တော်၏လူသေတို့သည် အသက်ရှင်ကြပါ လိမ့်မည်။ ငါ၏အသေကောင်တို့သည်လည်း ထမြောက် ကြပါလိမ့်မည်။ မြေမှန်၌နေသောသူတို့၊ နိုး၍သီချင်းဆို ကြလော့။ အကြောင်းမူကား၊ ကိုယ်တော်၏ နှင်းသည် မြက်ပင်တို့ကို ပေါက်စေသော နှင်းကဲ့သို့ ဖြစ်၍၊ မြေသည် လည်း မိမိသီချင်းသားတို့ကို ထုတ်ဘော်ရပါလိမ့်မည်။

ငါ၏လူတို့၊ လာကြ။ အတွင်းအခန်းထဲသို့ ဝင်၍၊ သင်တို့ကို ကွယ်ကာသော တံခါးများကို ပိတ်ထားကြ။ အမျက်ကာလ လွန်သည်တိုင်အောင် ခဏသာပုန်းရှောင် ၍ နေကြလော့။

အကြောင်းမူကား၊ ထာဝရဘုရားသည် မြေကြီး သားတို့ကို၊ သူတို့ဒုစရိုက်ကြောင့် အပြစ်ပေးလိုသောငှါ၊ မိမိအရပ်ဌာနထဲက ထွက်တော်မူ၏။ ထိုအခါ မြေကြီး သည် မိမိ၌ရှိသော အသွေးကိုဘော်ပြရလိမ့်မည်။ မိမိ၌ အသေခံရသောသူတို့ကို နောက်တဖန် ဝှက်၍မထားရ။'

ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်စား ကြားဝင်ဆောင်ရွက်ပေးသော ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းခရစ်တော်အားဖြင့် ဘုရားသခင်နှင့် ငြိမ်သက်ခြင်းမရှိပါက (၁တိ ၂:၅)၊ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးထဲတွင် ထာဝရငြိမ်သက်ခြင်းကို သိနိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်အားဖြင့် ဘုရားသခင်နှင့် မှန်ကန်စွာ မဆက်ဆံပါက ပြင်းထန်သော ထာဝရဆိုးကျိုးများ ရှိပါသည်။ စိတ်အနှောက်အယှက်ဖြစ်စေသော သို့မဟုတ် မတည်မငြိမ်ဖြစ်စေသော ပူပန်သောကစိတ်သည် ၎င်းတို့ထဲမှတစ်ခုဖြစ်နိုင်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်းကို မှန်ကန်စေရန် လိုအပ်သည်။

နိဂုံး

ခရစ်တော်အားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ငြိမ်သက်ခြင်းကို ရှာဖွေခြင်းပြီး ယခုနှစ်ကို ကောင်းမွန်စွာ အဆုံးသတ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်၏ကယ်တင်ခြင်းတန်ခိုးမပါဘဲ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့် ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာ ဆုတ်ယုတ်မှုများဖြင့် ယနေ့ စစ်ဒဏ်ခံနေရပြီး ဒုက္ခရောက်နေသောကမ္ဘာကြီးတွင် နေထိုင်ကြသည်။ ငြိမ်သက်ခြင်း၏အရှင်ဖြစ်သော သခင်ယေရှုသည် ငါတို့အတွက် တစ်ခုတည်းနှင့် စစ်မှန်သော ငြိမ်သက်ခြင်း ဖြစ်လိမ့်မည်။ ဤအတောအတွင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာနှင့် စိတ်နှလုံးများကို ကယ်တင်ရှင်နှင့် ခိုလှုံရာဖြစ်သည့် သခင်ဘုရားက ဂရုစိုက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ သူသည် "ခရစ်တော်ယေရှုအားဖြင့် ငါတို့၏စိတ်နှလုံးကို စောင့်ရှောက်" နိုင်သည်။ (ဖိ ၄:၆)။

သင့်ဘဝမှာ စစ်မှန်တဲ့ ငြိမ်းချမ်းမှု ရှိပါသလား?။ ခရစ်တော်သည် လဲကျသွားသော လူသားအတွက် တစ်ခုတည်းသော ခိုကိုးရာဖြစ်သည်။ မိမိကိုယ်ကို ကူညီခြင်း သို့မဟုတ် လောကီရေးရာ တရားထိုင်ခြင်း သို့မဟုတ် လူလုပ်နည်းများ မဟုတ်ပါ။ နှစ်မကုန်ခင် ထာဝရငြိမ်းချမ်းမှုကို သင် ရရှိမှာလား?။

သင့်ရဲ့ ကယ်တင်ရှင်နှင့် သခင်အဖြစ် ယခု
ယေရှုခရစ်ကို နောင်တတရားနဲ့ခေါ်ဖိတ်ပြီး ယနေ့
သူနှင့်အတူ ထာဝရငြိမ်သက်ခြင်းကို ခံစားလိုက်ပါ။

Rev. Dr Jack Sin
Sovereign Hope Bible-Presbyterian Church
Singapore

