

“ခရစ်ယာန်တစ်ဦးအနေနှင့် ကျွန်ုပ်တို့လုပ်ဆောင်ရမည့်အချက် (၅) ချက်” (ကော ၄:၁-၉)

“5 Things We Are To Be as a Christian” (Col 4:1-9)

- 28 Feb 2024 တွင်ပြုလုပ်သော ညဆုတောင်းခြင်းအစီအစဉ်တွင် သင်းအုပ်ဆရာ တိုက်တွန်းသော နှုတ်ကပတ်တော် အကျဉ်းချုပ် -

သင်းအုပ်ဆရာ Jack က Dn Yue Kay၊ ပုံမှန်အသင်းဝင်များ၊ သူငယ်ချင်းများနှင့် ပြည်ပရှိ ညီအစ်ကို 4 ဦးဖြစ်သော Ps.Lazarus (Calvary Reformed Church, Bangalore), Ps.Lazarus (Calvary Reformed Church, Bangalore), Ps. ဘာဘူ (ပဋိညာဉ်အသစ် BPCI၊ ဘန်ဂလို)၊ Pr. Benjamin (Bible Reformed Seminary၊ Yangon) နှင့် Pr. Myitta (New Vision Evangelical Church, Yangon) စသည့် တက်ရောက်လာသူ ၁၅ ဦးကို ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းစကား ပြောကြားခဲ့ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ခက်ခဲသောပြဿနာများကြုံတွေ့ရသည်ဖြစ်စေ မကြုံသည်ဖြစ်စေ သခင်ယေရှုကို အမြဲယုံကြည်ရန် ကျွန်ုပ်တို့အား သတိပေးရန်အတွက် “ယေရှုအားကိုးစားခြင်း” ဓမ္မသီချင်းကို သီဆိုခဲ့ပါသည်။ ထို့နောက် သင်းအုပ်ဆရာသည် အဖွင့်ဆုတောင်းခြင်းကို ဦးဆောင်ပြီး ကော ၄:၁-၉ မှ ဘုရားသခင်နှုတ်ကပတ်တော်ကို ကျွန်ုပ်တို့အလှည့်ကျဖတ်ကြားခဲ့ပါသည်။

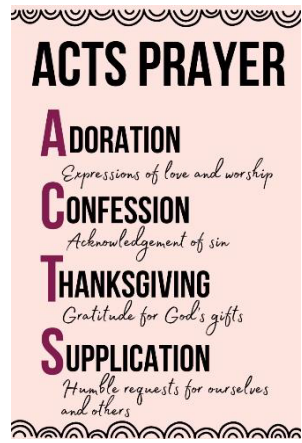
သင်းအုပ်ဆရာသည် “ခရစ်ယာန်တစ်ဦးအနေနှင့် ကျွန်ုပ်တို့ဖြစ်ရမည့်အချက် ၅ ချက်” ဟူသော ဆောင်ပုဒ်ဖြင့် ထိုကျမ်းကို ဟောကြားခဲ့သည်။ တမန်တော်ပေါလုသည် ထိုနေရာ၌ ယုံကြည်သူများ၏ ကောင်းကျိုးကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် ဧပေရစ်အသင်းတော်တွင် ဂျူးတရားရေးစနစ်နှင့်ပတ်သက်သော အချို့သောပြဿနာများကြောင့် ယုံကြည်ခြင်း၌ ဆက်လက်တည်မြဲဖို့ တိုက်တွန်းရန် တမန်တော်ပေါလုသည် ဤထောင်စာတစ်စောင်ကို ကောလောသဲအသင်းတော်ထံ ရေးခဲ့သည်။ ဤစာကိုရေးသားစဉ်တွင်၊ ပေါလုသည် စကားလုံး ၅ လုံးကိုအသုံးပြုခဲ့ပြီး တစ်ခုချင်းစီကို နောက်ဆက်တွဲ “FUL” ဖြင့် အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြနိုင်သည်-

၁) အသက်တာ၌ ဆုတောင်းပါ။



- ဤစာ၏အစတွင်၊ ပေါလုသည် အလုပ်ရှင်များ (“သခင်များ”) လုပ်သားများဖြစ်ကြသော အလုပ်သမားများအား ၎င်းတို့၏ဝန်ထမ်းများနှင့် တန်းတူညီမျှ (တရားမျှတမှု) ရှိကြရန် သတိပေးခဲ့သည်။ အကြောင်းမှာ ထိုနည်းတူစွာပင် ၎င်းတို့တွင် တာဝန်ခံရမည့် ကောင်းကင်ဘုံရှင် (ဘုရားသခင်) လည်း ရှိပါသည်။ ဘုရားသခင်သည် တာဝန်ခံပြီး ကျွန်ုပ်တို့ကိုလည်း ကြည့်နေသည်။
- ဒါဆို သူတို့ ဘာလုပ်ရမလဲ။ ကောလ ၄:၂ တွင်ပါရှိသည့်အတိုင်း “ဆုတောင်းခြင်း၌တည်” ကြရန် ပေါလုက သူတို့ကိုတိုက်တွန်းခဲ့သည်။
- “ဆက်လက်” ဟူသော စကားလုံးသည် ယုံကြည်သူများသည် ဆုတောင်းပြီးပြီဟု အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုသော်လည်း အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ ၎င်းတို့၏ ဆုတောင်းကြိမ်နှုန်း၊ ပြင်းထန်မှု၊ ရိုးသားမှု၊ ရင်းနှီးမှုနှင့် ဝတ်ပြုမှုတို့သည်လည်း များစွာ လျော့နည်းလာကာ ဘဝတွင် လောကီဆိုင်ရာ အာရုံထွေပြားမှုများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရသည်။
- ကျေးဇူးတော်၏ပလ္လင်သို့ တိုက်ရိုက်ဝင်ရောက်ခွင့်ရရှိခြင်းဖြင့် ဘုရားသခင်နှင့် တိုက်ရိုက် ဆက်သွယ်ခွင့်ရရှိကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသိကြပြီးဖြစ်သော်လည်း မကြာခဏဆိုသလို ကျွန်ုပ်တို့သည် အဆိုပါအခွင့်အရေးများကို အသုံးမချတတ်သည့်အပြင် ၎င်းတို့အမှန် တကယ်ဖြစ်ကြောင်းကို ကျွန်ုပ်တို့မသိ/နားမလည်ကြပါ။
- ဆုတောင်းခြင်းသည် မြင့်မြတ်သောအခွင့်ထူးဖြစ်ပြီး ကျေးဇူးတော်တစ်ခုဖြစ်သော်လည်း တစ်ခါတစ်ရံတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် လောကီရေးရာပြဿနာ အလွန်များသောကြောင့် ဘုရားသခင်ထံခေါ်ဆို၍ ဆက်သွယ်ရန် ဤအခွင့်ထူးကို ကျွန်ုပ်တို့အသုံးမချပါ။
- ဧပဖရတ်သည် ဆုတောင်းသောအစေခံကျွန်နှင့် ခရစ်တော်၌ရှိသော ညီအစ်ကိုတစ်ဦး၏ ပုံသက်သေကောင်းအဖြစ် ချီးကျူးခံရပါသည်။ Col.4:12 တွင်ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း “သင်တို့အထဲကဖြစ်သော ခရစ်တော်၏ကျွန် ဧပဖရတ်သည် သင်တို့ကို နှုတ်ဆက်၏။ သင်တို့သည် စုံလင်လျက်၊ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်ကို အကုန်အစင် လေ့ကျက်လျက် တည်ကြည်မည်အကြောင်း သူသည် သင်တို့အဘို့ ကာလအစဉ်ကြိုးစား၍ ဆုတောင်း တတ်၏။”
- ဘုရားသခင်ရဲ့အလိုတော်ကို ရှာပြီး လိုက်လျှောက်ဖို့ ဆုတောင်းတဲ့အခါ သင်ဘယ်တော့မှ မှားမည်မဟုတ်ပါ။
- Spurgeon က သူ့အတွက် မည်သူမဆို ပြုလုပ်နိုင်သည့် အကြီးမြတ်ဆုံးသော ကောင်းမှုမှာ သူ့အတွက် ဆုတောင်းခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ကြေငြာခဲ့သည်။

- ဆုတောင်းခြင်းသည် တိုက်ပွဲဖြစ်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့သည် မကြာခဏ၊ ပြင်းထန်စွာ၊ စိတ်ရင်းမှန်ဖြင့်၊ ဇွဲရှိရှိ၊ အရေးတကြီး၊ ဘုရားသခင်ထံ ချဉ်းကပ်ရန်၊ ဘုရားသခင်နှင့် ဆက်သွယ်ရန်၊ သင်၏ဆုတောင်းခံချက်များကို သိစေရန် ပြင်းပြင်းထန်ထန်နှင့် နှိမ့်ချစွာဖြင့် ဆုတောင်းရမည်ဖြစ်သည်။
- ဆုတောင်းခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏လိုအင်ဆန္ဒများကို ဘုရားသခင်ထံ စိတ်ရင်းမှန်ဖြင့် ပူဇော်ခြင်းဖြစ်ပြီး၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ တန်ခိုးဖြင့် ဘုရားသခင်၏အလိုတော်ကို နာခံပြီး ကျွန်ုပ်တို့အလိုရှိသမျှကို ပေးဆောင်ရမည်ဟု ဘုရားသခင်ကို အမိန့်ပေး/ တောင်းဆိုခြင်းမပြုရန် အရေးကြီးပါသည်။
- ဒံယေလနှင့် နေဟမိတို့၏ နှိမ့်ချမှု၊ စိတ်ရင်းမှန်နှင့် ရိုကျိုးသောဆုတောင်းချက်များသည် ဘုရားသခင်ထံ ကျွန်ုပ်တို့၏တောင်းဆိုချက်များ မည်သို့ဖြစ်သင့်သည်ဟူသော ဤသတ်မှတ်ချက်က ရှင်းရှင်းလင်းလင်း ထင်ဟပ်စေသည်။
- သခင်ယေရှုခရစ်သည် မသု ၆:၉-၁၃ တွင်ပါရှိသော "သခင်ဆုတောင်းချက်" ကိုအသုံးပြု၍ ဆုတောင်းရမည့်အရာများကို တပည့်တော်များအား သင်ကြားပေးခဲ့သည်။
- ကျွန်ုပ်တို့သည် သခင်ဆုတောင်းချက်ကို အမှတ်ရနေသည့်အခါတိုင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ပါးစပ်မှ နှုတ်ထွက်စကားအားလုံးကို ရိုးရိုးသားသားနှင့် စစ်မှန်စွာရွက်ဆိုပါသလား သို့မဟုတ် ပျင်းရိငြီးငွေ့ဖွယ် လှုပ်ရှားခြင်းမျှသာ ဖြစ်နေပါသလား။
- ကျွန်ုပ်တို့ ဆုတောင်းခြင်းပုံစံကို သတိပေးရန် ဤအတိုကောက် "ACTS" ကို သုံးနိုင်သည်။
 - **A** - Adoration- ကိုးကွယ်ခြင်း
 - **C** - Confession- အပြစ်များကို ဝန်ချခြင်း
 - **T** - Thanksgiving-ကျေးဇူးတော် ချီးမွမ်းခြင်းနှင့်
 - **S** - Supplication-အသနားခံခြင်း (သို့) လိုအပ်သော အရာများတောင်းဆိုခြင်း တို့ဖြစ်သည်။
- ခရစ်ယာန်တိုင်းသည် ဆုတောင်းပြီး ယုံကြည်ခြင်း၌အားကြီးသော ခရစ်ယာန်များ ဖြစ်သောကြောင့် ပေါလုသည် ခရစ်ယာန်များအား အသက်တာ၌ ဆုတောင်းရန် တိုက်တွန်း နှိုးဆော်ထားသည်။



၂။ ဝိညာဉ်တော်၌ သတိထားပါ (အခန်းငယ် -၂)



- “သတိထား” ဟူသောစကားလုံးကို သမ္မာကျမ်းစာတွင် ကြိမ်ဖန်များစွာအသုံးပြုခဲ့သည်။
- “သတိ” ဆိုသည်မှာ သတိရှိခြင်း၊ အဆင်သင့်ဖြစ်ခြင်း၊ နိုးနိုးကြားကြားရှိခြင်းနှင့် ပြင်ဆင်ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။
- သတိနှင့်စောင့်ခြင်းသည် အလျော့မပေးရမည့် ခရစ်ယာန်သီလတစ်ခုဖြစ်သည်။
- ယခု ကျွန်ုပ်တို့သည် နောက်ဆုံးသောကာလတွင် နေထိုင်နေကြပြီဖြစ်သောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ ဘာကြောင့် စောင့်ကြည့်နေကြသနည်း။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ဤနောက်ဆုံးသောကာလတွင် ရန်သူရှိ၍ ဖြစ်ပျက်သွားသော အရာတစ်ခုကြောင့်ဖြစ်သည်။
- **ထာဝရဘုရားသည် တဖန်ကြွလာတော်မူသည်ဖြစ်၍ စောင့်ကြည့်နေသလော၊ သို့မဟုတ် သင်သည် ငိုက်မျဉ်းသည်ကို တွေ့လိမ့်မည်။**
- အချုပ်အခြာအာဏာပိုင်နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ သတ်မှတ်ထားသော ကင်းစောင့် အလုပ်တွင် အိပ်မောကျပြီး မိမိနိုင်ငံ၏ လုံခြုံရေးနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာကို တာဝန်သိစွာ မကာကွယ်ပါက (ယခု ISRAEL ကို အံ့အားသင့်ဖွယ် HAMAS တိုက်ခိုက်မှုကဲ့သို့) ကျယ်ပြန့်စွာ ကပ်ဘေး၊ ပျက်စီးခြင်း၊ သေဆုံးခြင်းများ၊ စိတ်ပျက်အားငယ်မှု၊ ဆင်းရဲဒုက္ခ၊ ပရမ်းပတာမှု၊ ကြောက်ရွံ့မှု၊ နာကျင်မှုနှင့် မျှော်လင့်ချက်ကင်းမဲ့မှုတို့ ကြုံတွေ့ရမည်ဖြစ်ပြီး ဒါကြောင့် ပေါလုက သတိပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

၃။ နှလုံးသားနဲ့ ကျေးဇူးတင်ပါ (v3)



- ကျေးဇူးသိတတ်ခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ခြင်းနှင့် ထာဝရအပြစ်ပေးခြင်းမှ ကယ်နှုတ်ခြင်းအတွက် ဘုရားသခင်အား အကြွေးတင်ခြင်း၏ သက်သေခံချက်ဖြစ်သည်။
- ကံမကောင်းစွာနဲ့ပဲ၊ တစ်ခါတစ်ရံမှာ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ပြီး ကြွယ်ဝချမ်းသာတဲ့ လူတွေဟာ သူတို့မတောင်းထားတဲ့လက်ဆောင်/ ကရုဏာ/မေတ္တာတွေအတွက် သူတို့ရဲ့ ကျေးဇူးရှင်တွေကို မကျေနပ်မှု၊ ဥပေက္ခာ၊ ကျေးဇူးမသိတတ်မှုနှင့် အထင်အမြင် သေးမှုတွေ ပြုတတ်ကြသည်။
- **ကျေးဇူးမရှိသောသူသည် မကျေနပ်ဖြစ်ခြင်း၏ အမှတ်အသားဖြစ်ပြီး ဘုရားသခင်၏ ကောင်းမြတ်ခြင်းကို လေးမြတ်ခြင်းမရှိသူဖြစ်သည်။**

- ကျေးဇူးသိတတ်ခြင်းသည် ခရစ်ယာန်တိုင်း ပြုစုပျိုးထောင်သင့်သည့် သီလတစ်ခုဖြစ်ပြီး ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ဘုရားသခင်ကို အမှန်တကယ် ကျေးဇူးတင်ရှိသော ခရစ်ယာန် တစ်ဦး၏ အကြောင်းရင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။
- ကျွန်ုပ်တို့ဆုတောင်းသည့်အခါတိုင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့အပေါ်၌ သူ၏ကောင်းချီးများအားလုံးအတွက် ဘုရားသခင်အား “ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်း” ပါဝင်ကြောင်း သေချာပါစေ။
- အပိုဒ်ငယ် ၃ တွင်ပါရှိသည့်အတိုင်း ဘုရားသခင်သည် တံခါးများကိုဖွင့်ထားသောကြောင့် ကျေးဇူးတင်ရှိပါ ၊ ‘ငါသည် ခရစ်တော်၏ နက်နဲသောအရာကြောင့် အချည်အနှောင်ခံ ရသည်ဖြစ်၍။’ ရလဒ်အနေဖြင့် ပေါလုက ရောမထောင်တွင်ရှိနေသော်လည်း လူများနှင့် တွေ့ဆုံရန်နှင့် ခရစ်တော်အတွက် သက်သေခံရန် စာရေးနိုင်ခဲ့ဖြစ်သောကြောင့် ကျေးဇူး တင်ရှိကြောင်း “ငါပြောသင့်သည်အတိုင်း ထင်ရှားစေမည်” ဟုဆိုခဲ့သည်။
- ကျွန်ုပ်တို့တွင် လွတ်လပ်မှုနှင့် အရင်းအမြစ်များစွာရှိသော်လည်း ထိုအရာတွေကိုပြင်ဆင် ပေးသော ဘုရားသခင်ကို ကျွန်ုပ်တို့ ကျေးဇူးတင်ပါသလော။
- ကျေးဇူးသိခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့ပြောသောစကားများသာမက ကျေးဇူးတုံ့ပြန်ရန်အတွက် လုပ်ဆောင်သောအရာများလည်းဖြစ်သည်။
- သင့်အတွက် တစ်ခုခုလုပ်ပေးခဲ့သော တစ်စုံတစ်ဦးကို ကျေးဇူးတင်မိပါက၊ သင့်ကျေးဇူးရှင် အတွက် တစ်ခုခုကို ပြန်လုပ်ပေးပါလား။ စဉ်းစားစရာတစ်ခုပါ။
- ကျေးဇူးသိတတ်ခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့အား ဘုရားသခင်ပေးတော်မူသော အရေးကြီးသော ဝိညာဉ်ဆုကျေးဇူးဖြစ်သည်။
- သင့်ဘဝတွင် အရာရာအဆင်ပြေနေသည့်အခါ ကျေးဇူးတင်စကားဆိုရန် လွယ်ကူသော် လည်း ကံဆိုးမှု၊ ဆင်းရဲဒုက္ခများ၊ ကျရှုံးမှုများ၊ နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းမှု၊ စုံစမ်းမှုများနှင့် ဆင်းရဲဒုက္ခများနှင့် ရင်ဆိုင်ရသည့်အခါတွင် သင်သည် ကျေးဇူးတင် နေဦးမည်လား။
- အကယ်၍ တစ်နေ့တွင် သင်၏အမြင်၊ အပြောအဆို၊ အကြားအာရုံ သို့မဟုတ် အသက်ရှူခြင်းကဲ့သို့သော တစ်စုံတစ်ခုသည် သင့်ဘဝမှ ရုတ်တရက် ဖြစ်လာပါက ဘုရားသခင်အပေါ် သင့်တုံ့ပြန်မှုက မည်သို့ဖြစ်မည်နည်း။ ဒါဆိုရင် ဘယ်လိုတုံ့ပြန်မလဲ။
- “.....ထာဝရဘုရားပေးတော်မူ၏။ ထာဝရဘုရားလည်း ရုပ်သိမ်းတော်မူ၏။ ထာဝရဘုရား၏ နာမတော်သည် မင်္ဂလာရှိပါစေသတည်းဟု ဆိုလေ၏။” ဟု ယောဘကဲ့သို့ သင်ကော ပြောနိုင်မှာလား? ။
- အလုပ်ထက် အပြောက ပို၍ လွယ်ကူသည်ဟု ဆိုရပေလိမ့်မည်။

- ဒါမှမဟုတ် ဘုရားသခင်ကို ရှုံ့ချ၊ အပြစ်တင်၊ ကျိန်ဆဲသော သူ့အပေါ် သင့်ရဲ့ဒေါသကို ထုတ်ပစ်မှာလား။
- ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝတွင် ပညာရှိရှိ ဆင်ခြင်သုံးသပ်မှု၊ ယုံကြည်ခြင်း၊ ဆုတောင်းချက်များနှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်များ လိုအပ်သည်။
- ထို့ကြောင့်၊ ပေါလုသည် ကျွန်ုပ်တို့ခရစ်ယာန်များကို စိတ်နှလုံးနဲ့ ကျေးဇူးတင်ရှိရန်၊ ဝိညာဉ်တော်၌သတိထားရန်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့အသက်တာ၌ ဆုတောင်းရန် ကျွန်ုပ်တို့အား ဆက်လက်တိုက်တွန်းထားခြင်းဖြစ်သည်။

၄။ စကားပြောဆိုမှုနှင့် အချိန်အသုံးပြုမှုတွင် သတိပြုပါ (v5&6)



- “ပညာ၌ကျင်လည်ခြင်း” (အခန်းငယ်-၅) သည် အလွန်သတိထားရမည့် စိတ်ထားနှင့် အမှုအရာဖြစ်သည်။
- ယခုအချိန်တွင် လူလိမ်များသည် ၎င်းတို့၏ စည်းစိမ်ဥစ္စာ၊ အရင်းအမြစ်များနှင့် ပိုင်ဆိုင်မှုများ ပမာဏများပြားလှသော သားကောင်များကို လိမ်လည်လှည့်ဖြားမှုတွင် အလွန်ကျွမ်းကျင်လာကြသည်။
- “ဉာဏ်ပညာဖြင့် လျှောက်လှမ်းရန်” ဂရုမစိုက် (သို့) သတိမရှိသော လူများစွာတို့သည် ထိုလူလိမ်များထံ ၎င်းတို့၏ အရင်းအမြစ်များစွာကို ဆုံးရှုံးသွားကြသည်။
- အထူးသဖြင့် ခါးပိုက်နှိုက်သူခိုး အများအပြားရှိသည့် ဥရောပနိုင်ငံများသို့ မိုက်မဲစွာ လျှောက်လှမ်းနိုင်သည်။
- ကျွန်ုပ်တို့သည် အသက်ရှင်လျှောက်လှမ်းရာတွင် သတိမပြုမိဘဲ ပိုဆိုးလာသောအခါ၊ ကျွန်ုပ်တို့အားပေးထားသည့်အချိန်ကို အပြည့်အဝအသုံးမပြုပါက၊ ရှင်ပေါလုက အခန်းငယ် ၅ တွင် ရေးသားခဲ့သည့်အတိုင်း “ပြင်ပလူတို့၏ မျက်နှာကိုထောက်လျက်၊ ပညာနှင့် ကျင့်ဆောင်၍ ကာလအချိန်ကို ရွေးနှုတ်ကြလော့။”
- အခန်းငယ် ၆ တွင်ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း ဤသတိထားမှုသည် ကျွန်ုပ်တို့၏စကားနှင့် သက်ဆိုင်သည်ဟု ပေါလုကပြောသည်- “လူအသီးအသီးတို့အား အဘယ်သို့ ပြန်ပြောရမည်ကို သိနိုင်မည်အကြောင်း၊ သင်တို့စကားသည် ဆားအားဖြင့်ငန်သော အရသာနှင့် ပြည့်စုံလျက်၊ အစဉ်မပြတ်တင့်တယ်လျောက်ပတ်ပါစေ။” ဟုဆိုခဲ့သည်။

- တခါတရံမှာ ပြောသင့်တာကို မပြောဘဲ မပြောသင့်တာကို ပြောတဲ့အခါ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ အပြောအဆိုကို သတိမထားမိဘူး။
- ရလဒ်အနေနှင့်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် လူများကို စော်ကားရာရောက်နိုင်ပြီး လူတွေမနှစ်သက်သောအရာ ပြောဆိုခြင်းဖြင့် အဆုံးသတ်သွားနိုင်ပါသည်။
- ဆားသည် တာရှည်ခံပစ္စည်းဖြစ်ပြီး အရသာလည်းပေါင်းထည့်သောကြောင့် အရသာတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ သာယာသော စကားသည် ယုတ်ညံ့သော အကျင့်မရှိ။
- ကျွန်ုပ်တို့၏ယုံကြည်ချက်များအပေါ် မေးခွန်းများ/စိန်ခေါ်သူတိုင်းကို မည်သို့ဖြေဆိုရမည်ကို ကျွန်ုပ်တို့လည်း သိထားရမည်ဖြစ်သည်။
- မည်သည့်စကားမဆို ပြောသင့်/မပြောသင့်သည်ကို အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ သတိထားပါ။
- မှန်ကန်သော အရာကို ပြောပါ။ လိမ်ညာခြင်း သို့မဟုတ် ကျိန်ဆဲခြင်း / စိတ်ဆိုးသော စကားများ မပြောသင့်ပါ။
- လူအများစုသည် သူတို့၏စကားနှင့်ပတ်သက်ပြီး ပြဿနာရှိသောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ စကားကို ဂရုတစိုက်ပြောရန်နှင့် အချိန်ကို အကောင်းဆုံးအသုံးပြုနိုင်ရန် မြေကဲ့သို့ လိမ်မာပါးနပ်ပြီး ပညာရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။
- ထို့ကြောင့် ပေါလုသည် ကျွန်ုပ်တို့၏စကားနှင့် အချိန်ကိုအသုံးပြုရာတွင် သတိရှိရန် ကျွန်ုပ်တို့အား ဆက်လက်သတိပေးခဲ့သည်။

၅။ အုပ်ထိန်းမှုတွင် သစ္စာရှိပါ။ (v7)

- ပေါလုသည် အပိုဒ်ငယ် ၇ တွင် ချစ်လှစွာသော ညီအစ်ကို၊ သခင်ဘုရား၌ အမှုတော်ဆောင်သူ တိခိတ်ကိုဖော်ပြရန် "သစ္စာ" ဟူသော စကားလုံးကိုသုံးပြီး အခန်းငယ် ၉ တွင် အလားတူ ချစ်လှစွာသော သြနေသိမ်အမည်ရှိ အခြားညီအစ်ကိုတစ်ဦးကို ဖော်ပြရန် ပေါလုအသုံးပြုခဲ့သည်။
- ပေါလုသည် ထိုတွင်ဖြစ်ပျက်နေသည့်အရာများကို သိရှိရန်နှင့် သူတို့၏စိတ်နှလုံးကို နှစ်သိမ့်ပေးရန်အတွက် သူ၏ထောင်စာတစ်စောင်ကို ကောလောသဲအသင်းတော်ထံ ပေးပို့ရန် တုခိတ်ကို စေလွှတ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်နိုင်သည်။



- ထို့ကြောင့် “သစ္စာ” ဟူသော စကားလုံးကို နှစ်ကြိမ်အသုံးပြုခဲ့သည်။ ဒီစကားလုံးက ဘာကြောင့် အရေးကြီးတာလဲ။
- အစေခံသည် သစ္စာရှိ၊ အားကိုးထိုက်ပြီး တာဝန်ယူမှုရှိကြောင်း ဆိုလိုသောကြောင့် သခင်၏အစေခံက သစ္စာရှိရန် လိုအပ်သည်။
- အစေခံတစ်ဦးသည် သခင်အပေါ် သစ္စာမဲ့ပါက၊ သူ/သူမသည် သူ၏ငွေနှင့် အဖိုးတန် ပစ္စည်းများကို ခိုးယူရန်၊ ၎င်း၏ အခြား ထိခိုက်လွယ်သော/မိခိုနေရသော သက်ကြီးရွယ် အို/နို့စို့အရွယ် မိသားစုဝင်များကို အလွဲသုံးစားလုပ်ရန် သို့မဟုတ် သူ့ကို ဖယ်ရှားရန် သခင်အား ဆန့်ကျင်သည့် မကောင်းသောအကြံအစည်အချို့ကို ကြံစည်နေပေမည်။ သခင်၏အသက်ကိုလည်း အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သည်။
- ခရစ်ယာန်များအတွက်၊ သစ္စာရှိခြင်းသည် ဘုရားသခင် အပ်နှင်းထားသည့်အတိုင်း သစ္စာစောင့်သိမှုနှင့် တာဝန်အပြည့်ဖြင့် လုပ်ဆောင်ခြင်းဖြစ်သည်။
- ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်ယာန်များအနေနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏အုပ်ထိန်းမှုတွင် သစ္စာရှိပါသလား?။
- ဤကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကြီးကြီးမားမားလုပ်ရန် မလိုအပ်ဘဲ သေးငယ်သောအရာများကို ကြီးမားသောနည်းလမ်းဖြင့် လုပ်ပါ ဥပမာ- ဤအသင်းတော် ဝတ်ပြုခြင်းသို့ ကလေး/သက်ကြီးရွယ်အိုများကို ခေါ်ဆောင်ရန် အသင်းတော်၏ ဘတ်စ်ကားမောင်းသူအနေဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် အလုပ်ကို သစ္စာရှိရှိ အချိန်နှင့်တပြေးညီ လုပ်ဆောင်ပါသလား? သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်တို့သည် အမြဲတမ်း အလုပ်နောက်ကျနေပါသလား။
- ထို့ကြောင့် ပေါလုသည် ကျွန်ုပ်တို့ ခရစ်ယာန်များအား ကျွန်ုပ်တို့၏အုပ်စိုးမှုတွင် သစ္စာရှိရန် တိုက်တွန်းထားသည်။

နိဂုံး-

Col.4:1-9 သည် ရောမထောင်မှ တမန်တော်ပေါလုသည် ကောလောသဲအသင်းတော်ရှိ ခရစ်ယာန်များအား ၎င်းတို့၏ယုံကြည်ခြင်း၌ ခိုင်ခံ့စေမည့် အရာ 5 ချက်ကို လုပ်ဆောင်ရန် သတိပေးစာတစ်စောင် ရေးသားခဲ့သည်။ သူတို့၏ခရစ်ယာန်ယုံကြည်ခြင်း၏ အမှတ်အသား ဖြစ်လာနိုင်သည်။ ခရစ်ယာန်များအနေနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းကို ဆက်လက်ထိန်း သိမ်းထားရန် ဤအချက် ၅ ချက်ကို လုပ်ဆောင်ရန် သတိပေးနှိုးဆော်ထားသည်။ ဤ (၅) ချက်ကို ဆက်ပြီး လိုက်နာမှာလား? ။