

၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင်ဘုရားသခင်နှင့် မှန်ကန်စွာ စတင်ခြင်း

(Starting it Right with God in 2023)

၎င်းသည် ၂၀၂၃-ခုနှစ် နှစ်သစ်၏ ပထမနေ့ဖြစ်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘဝတွင် ဘုရားသခင်ကို ဘုန်းထင်ရှားစေမည့် ခိုင်မာသော လမ်းညွှန်များနှင့် ရည်ရွယ်ချက် များဖြင့် သခင်ဘုရား၏ ကျေးဇူးတော်၌ ကောင်းစွာ စတင်လိုသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘဝတွင် '5Cs' နှင့် မည်သို့ လုပ်ဆောင် နိုင်သည်ကို ကျွန်ုပ်တို့ စဉ်းစားကြပါစို့။ ၎င်းတို့မှာ -



၁။ ကျွန်ုပ်တို့၏ရည်မှန်းချက်များတွင် ခရစ်တော်ကို ဗဟိုပြုပါ

ကျွန်ုပ်တို့ဘဝ၏ အဓိကအာရုံစိုက်မှု မှာချမ်းသာကြွယ်ဝမှု စုဆောင်းခြင်း သို့မဟုတ် လောကပိုင်ဆိုင်မှုများကို ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင် သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်တို့၏အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏အလုပ်၊ လေ့လာမှုများ သို့မဟုတ် အပန်းဖြေခြင်းအတွက် မဟုတ်ဘဲ ခရစ်တော်၏ဘုန်းတော်အတွက်ဖြစ်သည်။ Matt 6:33 က “ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်နှင့်ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားတော်ကို ရှေးဦးစွာရှာကြလော့။ နောက်မှ ထိုအရာ များကို ထပ်၍ပေးတော်မူလတံ့။” ပြီးတော့ပေါလုက Col 3: 1,2 မှာသတိပေးသည်- “အထက်ဆုံးပိုင်းသည်အတိုင်း၊ သင်တို့သည် ခရစ်တော်နှင့်အတူ ထမြောက်ကြသည်မှန်လျှင်၊ ဘုရား သခင်၏ လက်ျာတော်ဘက်မှာ ခရစ်တော်သည် ထိုင်နေ တော်မူရာအရပ်၌ရှိသော အထက်အရာတို့ကို ရှာကြလော့။ မြေကြီးပေါ်မှာရှိသော အရာတို့ကို စွဲလမ်းသောစိတ်မရှိကြနှင့်။ အထက်အရာတို့ကိုသာ စိတ်စွဲလမ်းခြင်း ရှိကြလော့။”

ကျွန်ုပ်တို့၏အလုပ်၊ လေ့လာမှုများနှင့် အားလပ်ချိန်တွင်၊ ဥပုသ်နေ့ကို မချိုးဖောက်ခြင်း သို့မဟုတ် ကိုယ်တော်၏နှုတ်ကပတ်တော် ဖတ်ရှုခြင်းကို မစွန့်ပယ်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏ခရစ်ယာန်တန်ဖိုးများ သို့မဟုတ် ဘဝ၏သမ္မာကျမ်းစာများကို အလျှော့မပေးဘဲ ဘုရားသခင်ကို ဦးထိပ်ထားရန် သတိရကြပါစို့။ ရောမ ၁၂:၂ က၊ “သင်တို့သည် လောကီပုံသဏ္ဍာန်ကို မဆောင်ကြနှင့်။ ကောင်းမြတ်သောအရာ၊ နှစ်သက်ဘွယ်သောအရာ၊ စုံလင်သောအရာတည်းဟူသော ဘုရားသခင်အလိုတော်ရှိသော အရာသည် အဘယ်အရာဖြစ်သည်ကို သင်နိုင်မည်အကြောင်း၊ စိတ်နှလုံးကို အသစ်ပြင်ဆင်၍ ပုံသဏ္ဍာန် ပြောင်းလဲခြင်းသို့ ရောက်ကြလော့။”

ခရစ်တော်နှင့် ကိုယ်တော်၏နှုတ်ကပတ်တော်ကို ကျွန်ုပ်တို့အာရုံစိုက်ခြင်းမှ ကျွန်ုပ်တို့ကို အာရုံပြောင်းစေမည့် အဖြစ်အပျက်များ ရှိနိုင်သော်လည်း ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိကိုယ်ကို ဆုံးမသွန်သင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ သခင်ခရစ်တော်ကို အသက်တာတွင် ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိကြည့်ရှုပြီး ဘုရားသခင်၏အလိုတော်အတိုင်း ရှေ့သို့တက်လှမ်းကာ မကောင်းဆိုးဝါးကြောင့် စိတ်ပျက်အားလျော့ခြင်း သို့မဟုတ် ရှုံးနိမ့်ခြင်းမရှိဘဲ သီအိုဗဟိုပြုအမြင်ကို ထိန်းသိမ်းထားရန် အရေးကြီးပါသည် (ဖိ ၄:၆-၈)။

၂။ ခရစ်တော်အတွက် လုပ်ဆောင်သည့်အရာ၌ အရည်အချင်းရှိပါ။

ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား သူ၏နိုင်ငံတော်တွင် ရှာဖွေတွေ့ရှိပြီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပြီး အသုံးပြုနိုင်သည့် ဆုကျေးဇူးများနှင့် အရည်အချင်းများကို ကျွန်ုပ်တို့အား ပေးထားသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သခင်ဘုရားအား အလုပ်ခွင်တွင် ပိုမိုထိရောက်စွာအစေခံရန် သင်ယူပြီး ကျွမ်းကျင်မှုအသစ်များကို ဆည်းပူးနေရပါမည်။ ဤနှစ်တွင် သင်သည် သူ၏အသင်းတော်တွင် သခင်ဘုရားကို အစေခံနိုင်မည့် နယ်ပယ်ရှိပါသလား?။ ကျွန်ုပ်တို့၏



အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးသည် ဤနယ်ပယ်တွင် ဘုရားသခင်အား ဝတ်ပြုနိုင်စေရန်အတွက် ဝတ်ဆိုင်တစ်ခု တည်ထောင်နည်းသင်တန်းကို တက်ရောက်ခဲ့ပြီး အခြားသူများသည် ဓမ္မသင်တန်းများ သို့မဟုတ် NBC သို့မဟုတ် ညနေပိုင်းဝတ်ပြုမှု သို့မဟုတ် ဘုရားကျောင်း သို့မဟုတ် May Day ဟောပြောပွဲလည်း ရှိသည်။ စာအုပ်များကို များများဖတ်ပြီး သူ၏နှုတ်ကပတ်တော်မှ ဘုရားသခင်ကို သိသောအသိပညာကို ပိုမိုလေ့လာသင်ယူပြီး နှစ်သစ်တွင် သခင်အပေါ်၌ စိတ်ရှည်စွာစောင့်ဆိုင်းကာ ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာတွင် ခရစ်တော်၏အကြောင်းကို ဘာမှမလုပ်ဘဲ လျစ်လျူရှုမနေသင့်ပါ။ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား အပ်နှင်းထားသည့်အရာများအတွက် တာဝန်ဝတ္တရားရှိ၍ ခရစ်တော်၏ဘဏ္ဍာစိုးကောင်းတစ်ဦးဖြစ်ရန် ကျွန်ုပ်တို့သည် တစ်နေ့တွင် သခင်ဘုရားထံ တာဝန်ခံရမည်ဖြစ်သည်။ ရောမ ၁၂:၁၁-၁၂ တွင် ပေါလုက၊ “အားထုတ်ခြင်းအရာမှာ ပျင်းရိခြင်းမရှိဘဲလျက်၊ စိတ်တန်းသဖြင့် သခင်ဘုရား၏အလိုတော်သို့လိုက်၍ အားထုတ်ကြလော့။ မြော်လင့်လျက် ဝမ်းမြောက်ကြလော့။ ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်သောအခါ သည်းခံကြလော့။ ဆုတောင်း ပဌနာပြုခြင်းအမှုကို အမြဲပြုကြလော့။ သန့်ရှင်းသောသူတို့သည် ဆင်းရဲသောအခါ ဝေငှပေးကမ်းကြလော့။ အာဂန္တူတို့အား ဧည့်သည်ဝတ်ကို ကြိုးစား၍ပြုကြလော့။”

၃။ အခြားသူများကို သနားကြင်နာမှုနှင့် ဂရုစိုက်ပါ။



Mic 6:8 တွင် ပရောဖက်က ဤသို့ဆိုသည်- “အချင်းလူ၊ ကောင်းသောလမ်းကို ပြတော်မူပြီ။ တရားသဖြင့် ပြုခြင်း၊ ကရုဏာကို နှစ်သက်ခြင်း၊ သင်၏ ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ နှိမ့်ချသော စိတ်နှင့် ကျင့်နေခြင်း မှတပါး အဘယ်ပူဇော်သက္ကာကို ထာဝရဘုရားတောင်း တော်မူသနည်း။” နှစ်သစ်မှာ တခြားသူတွေကို ချစ်ခင်မြတ်နိုးတဲ့ စစ်မှန်တဲ့ ဂရုစိုက်မှုကို မွေးမြူပြီး လက်တွေ့ကျတဲ့ နည်းလမ်းတွေနဲ့ တခြားသူတွေကို ဆက်သွယ်ကြပါစို့။ နှစ်သစ်မှာ သင့်ရဲ့အလည်အပတ်

ဒါမှမဟုတ် ဂရုစိုက်မှု ဒါမှမဟုတ် သင့်ရဲ့အကူအညီ လိုတဲ့သူရှိလား? စပါးရိတ်သိမ်းသည့် လယ်ကွင်းများတွင် သာသနာပြုသူရှိပါသလား?။ ဘဝ၌ ပင်ပန်းနေသောလူ အများအပြားသည် အလွယ်တကူ အရှုံးပေးနိုင်ပြီး စိတ်ဓာတ်ကျကာ ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ နှစ်သိမ့်မှုနှင့် ပံ့ပိုးကူညီမှုများ လိုအပ်ပေမည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သက်သေခံကောင်းတစ်ဦးဖြစ်ရန်၊ ခံနိုင်ရည်ရှိရန်၊ အခြားသူများကို ကောင်းချီးမင်္ဂလာဖြစ်စေရန်နှင့် နှစ်သိမ့်မှုဖြစ်စေရန်၊ သခင်ဘုရားထံတော်၌ လိုအပ်သူများကို အားပေးနှစ်သိမ့်ရန် သို့မဟုတ် အားပေးကူညီရန် လိုအပ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် အခြားသူများကိုချစ်ရန်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ရေးရာအသက်တာနှင့် အလုပ်တွင် အောင်နိုင် ရန်သော့ချက်ဖြစ်သည့် ခံနိုင်ရည် သို့မဟုတ် ဇွဲလုံ့လ ရှိဖို့ လိုအပ်သည်။ ဘဝအပြိုင်အဆိုင် ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းသည် ယခုနှစ်တွင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် အရေးကြီးသော အရည်အသွေးတစ်ခုဖြစ်သည်။ ဟေဗြဲ ၁၂:၁၊ ၂

၄။ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးတွင် ဘုရားရေးရာအဖော်ဖြစ်ပါ။

၁ ကော ၁၅:၃၃ က “မလှည့်ဖြားကြနှင့်။ မကောင်းသော ဆက်သွယ် ပြောဆိုမှုများသည် ကောင်းမွန်သော အမှုအကျင့်များကို ဖောက်ပြန်ပျက်စီးစေသည်” ဟုဆိုသည်။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခင်မင်ရင်းနှီးမှုနှင့် ဆက်ဆံရေး၏အရေးကြီးပုံကို သမ္မာကျမ်းစာတွင် ဖော်ပြထားသည်။ ဂရုတစိုက်ရွေးချယ်မှုဖြင့် ပိုင်းခြား၍ မိတ်ဆွေဖွဲ့ရန် လိုအပ်သည်။ ဘုရားသခင်ကို ရိုသေသောမိတ်ဆွေများသည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ လွှမ်းမိုးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားရေးရာ စရိုက်များကို ပြုစုပျိုးထောင်ရန် လိုအပ်ပြီး အခြားသူများအတွက် ကောင်းချီးမင်္ဂလာဖြစ်ရန်နှင့် ခရစ်တော်အတွက် အခြားသူများကို လွှမ်းမိုးရန် လိုအပ်သည်။



ကောင်းချီးမင်္ဂလာဖြစ်ရန်နှင့် ခရစ်တော်အတွက် အခြားသူများကို လွှမ်းမိုးရန် လိုအပ်သည်။

သင့်အသက်တာတွင် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏လုပ်ဆောင်မှုအတွက် ဆုတောင်းပြီး သင့်အသက်တာ၌ ဘုရားသခင်ပုံသဏ္ဍာန်တော်နှင့်အညီ သူဖြစ်စေလိုသောသူ ဖြစ်ရန်နှင့် အခြားသူများထံသို့လည်း လက်လှမ်းမီရန် ဆုတောင်းပါ။ နှုတ်ကပါဌ်တော်ကို ဖတ်ရှုပြီး ဆုတောင်းခြင်းနှင့် ဝတ်ပြုခြင်းဖြင့် ဘုရားသခင်ကို ရှာရန် အခြားသူများကို အားပေးပါ။ ရှော့လမုန်က သု ၂၇:၁၇ တွင် ရှော့လမုန်ပြောသည့်အတိုင်း၊ “သံသည် သံကို ထက်မြက်စေ၏။ ထို့ကြောင့် ယောက်ျားသည် မိမိအဆွေ၏မျက်နှာကို ထက်မြက်စေ၏။

၅။ ဘုရားသခင်ထံ ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းခြင်းနှင့် အမှုတော်ဆောင်ခြင်းတွင် အလေးအမြတ်ပြုပါ။

သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှုဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်သော ရည်မှန်းချက်များမဟုတ်ဘဲ ခရစ်တော်၏အမှုကို အပ်နှံပြီး သန့်ရှင်းခြင်း၊ ဆုတောင်းခြင်းနှင့် အပ်နှံခြင်းကို ဆိုလိုပါသည်။ 1Pet 1:၁၅-၁၆ က၊ “သင်တို့ကိုခေါ်တော်မူသော သူသည်သန့်ရှင်းတော်မူသည်နည်းတူ၊ ကျင့်ကြံပြုမူသမျှတို့၌ သန့်ရှင်းခြင်း ရှိကြလော့။ အကြောင်းမူကား၊ ငါသည် သန့်ရှင်းတော်မူသောကြောင့်၊ သင်တို့သည်လည်း သန့်ရှင်းခြင်း ရှိကြလော့ဟု ကျမ်းစာလာသတည်း။”



အပြစ်နှင့်သွေးဆောင်မှုကို ကျွန်ုပ်တို့အဆက်မပြတ် တိုက်လှန်နေပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် မကောင်းဆိုးဝါး၏ လှည့်စားခြင်းထဲသို့ မကျရောက်ပါ။ သခင်နေ့တွင် ထာဝရဘုရားကို ကိုးကွယ်ခြင်းသည် အရေးကြီးဆုံးဖြစ်ပြီး ဘုရားဝတ်ပြုခြင်း၏ အမှတ်အသားဖြစ်သည်။ ဝတ်ပြုခြင်းတွင် ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆိုင်ရာနှင့် အသင်းအဖွဲ့ဝတ်ပြုရေးနှင့် ဆုတောင်းခြင်းနှစ်ခုစလုံးအတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ကတိကဝတ် ပါဝင်သည်။

ဘုရားသခင်ထံ နေ့စဉ်ဆုတောင်းခြင်းသည် ပြန်လည်မွေးဖွားပြီး တရားမျှတသော လူသားတိုင်းအတွက် ကြည်နူးဖွယ်ကောင်းသော စည်းကမ်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ယင်းသည် ဘုရားသခင်ထံ စိတ်ရင်းမှန်ဖြင့် အပ်နှံခြင်း၏ ဖော်ပြချက်ဖြစ်သည်။ သူ၏အသင်းတော်တွင် ဘုရားသခင်ကို ဝတ်ပြုရန် ကတိသစ္စာပြုရန်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ဆိတ်ငြိမ်သောအချိန်၌ သခင်ဘုရားအား နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရင်းနှီးရှာဖွေရန်၊ Ps 5:3 တွင် ဒါဝိဒ်က “အိုထာဝရဘုရား၊ နံနက်အချိန်၌ အကျွန်ုပ်၏အသံကို ကြားတော်မူပါ။ နံနက်ယံ၌ အကျွန်ုပ်သည် ပဌနာပြု၍ မျှော်ကြည့်ပါမည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏သခင်ယေရှုခရစ်သည် ခမည်းတော်ဘုရားသခင်နှင့်အတူ နံနက်တိုင်းအချိန်ကို အသုံးပြုသောအခါ အကောင်းဆုံးစံနမူနာပြခဲ့သည် (မာကု ၁:၃၅)။ သူတစ်ပါးအတွက် တာဝန်ဝတ္တရားအတိုင်း ဆုတောင်းခြင်းသည် ယခုနှစ် ကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်တာတွင် ပြုစုပျိုးထောင်သင့်သည့် ဝိညာဉ်ရေးစည်းကမ်း တစ်ခုဖြစ်သည်။

ဆုတောင်းခြင်းသည် ဘုရားဝတ်ပြုခြင်း၏ ထွက်သက်ဝင်သက်နှင့် မြင့်မြတ်သောထောက်ပံ့မှုများအတွက် အသက်သွေးကြောဖြစ်သည်။ နိမ့်ချပြီး ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကာ သူ၏အလိုတော်ကို ရှာပါ။ ခရစ်တော်မပါဘဲ ကျွန်ုပ်တို့သည် 2023 တွင် ကောင်းမွန်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဆုတောင်းခြင်း၊ ယုံကြည်ခြင်းနှင့် မှီခိုကိုးစားပါက တစ်နှစ်နှင့် ထာဝရအောင်ပွဲခံနိုင်ပါသည်။ ဖိ ၄:၆၊ ၇ နှင့် ယောဟန် ၁၅:၆။

နိဂုံး

နှစ်သစ်တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် သခင်ဘုရားအတွက် လုပ်ဆောင်သမျှတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်၏ဂုဏ်အသရေကို ထမ်းဆောင်လိုသည့်အတိုင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့၏အလုပ်၊ လေ့လာမှု သို့မဟုတ် သခင်ဘုရား၌ အမှုတော်ထမ်းဆောင်ခြင်း၌ဖြစ်စေ လုံ့လစိုက်ထုတ်ကြပါစို့။ ဘုရားရေးရာနှင့် ခရစ်တော်ကို ဗဟိုပြုသော ပုဂ္ဂိုလ်သည် ဘုရားသခင်ကောင်းချီးပေးသည်။ ပျင်းရိခြင်းနှင့် ပျင်းရိခြင်းသည် ဝမ်းနည်းခြင်းကို ဖြစ်စေသည်။ ဘုရားရေးရာအလုပ်တွင် ၎င်း၏အကျိုးဆက်များနှင့် ပျင်းရိခြင်း၏ အကျိုးဆက်များလည်းရှိသည်။

တစ်နှစ်တာအတွင်း၊ ဤ 5Cs များကို 2023 ခုနှစ်တွင် ကျင့်သုံးရန် သတိရပြီး လေ့ကျင့်ကြည့်ပါ။ သင့်ကလေးများနှင့် မိသားစုကို ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်ကိုရှာဖွေပြီး နှစ်သစ်ကို ဘုရားသခင်နှင့် မှန်ကန်စွာစတင်ရန် အားပေးပါ။ တရုတ်စကားပုံအရ ‘အစကောင်းလျှင် တစ်ဝက်အောင်မြင်ပြီ’ ဖြစ်သည်။

သင့်မိသားစု၊ ဘုရားကျောင်း၊ ဧဝံဂေလိမစ်ရှင်များနှင့် သခင်ဘုရား၏ အလိုတော်ဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏လူမျိုး ပြန်လည် နီးထလာစေရန် ဘုရားသခင်နှင့်အတူ လျှောက်လှမ်းခြင်း၏ သုခချမ်းသာမှု အတွက် ဆုတောင်းပါ။ သင်ပြုလုပ်ရမည့် ဆုံးဖြတ်ချက်များ နှင့် နှစ်သစ်တွင် အကာအကွယ်နှင့် ဉာဏ်ပညာအတွက် ဘုရားသခင်အား ဆုတောင်း၍ ရှာပါ။ Psa 65:11 တွင် “နှစ်တို့ကို ကျေးဇူးတော်နှင့် ပတ်ရစ်တော်မှု၍၊ ခြေတော်ရာတို့သည် ဆီဥယျိုတတ်ကြပါ၏။”



Rev. Dr Jack Sin
Sovereign Hope Bible-Presbyterian Church
Singapore