

ဘုရားကဲ့သို့ ကြီးထွားရန် နယ်ပယ် (၄) ခု

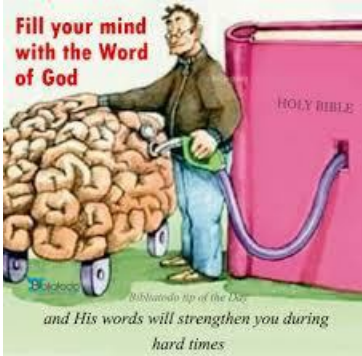
4 ARENAS TO GROW LIKE THE LORD

ရှင်လုကာခရစ်ဝင်ကျမ်းကို လေ့လာသည့်အခါ လုကာ ၂: ၅၂ ကို ဆင်ခြင်မိသည်- “ယေရှုသည်လည်း အစဉ်အတိုင်းကြီး၍ ပညာတိုးပွားလျက်၊ ဘုရားသခင်ရှေ့၊ လူတို့ရှေ့မှာ မျက်နှာ ရတော်မူ၏” ဟုဆိုသည်။

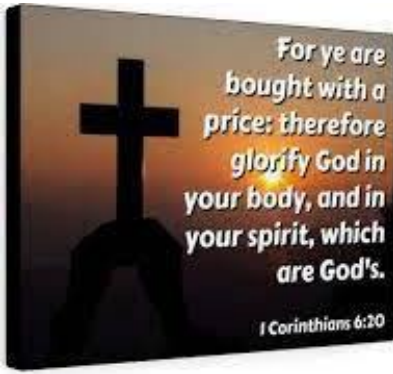
ကျွန်ုပ်တို့သခင်ယေရှု၏ ငယ်ရွယ်ဘဝ အကြောင်းကို နှုတ်ကပတ်တော်တွင် တော်တော်များများ မှတ်တမ်းတင်ထားခြင်း မရှိပါ။ ဤကျမ်းပိုဒ်တွင် အဖိုးတန်သင်ခန်းစာများရှိပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏ သခင်သည် ကလေးဘဝတွင် မည်သို့ကြီးပြင်းလာပုံနှင့် ဒီဘဝရဲ့ ရှုထောင့် (၄)ခုမှာ မိမိကိုယ်ကိုရော သားသမီးတွေရော တခြားသူတွေပါ ကြီးပြင်းလာအောင် ဘယ်လိုကူညီနိုင်မလဲ။ အောက်ပါတို့ကို သုံးသပ်ကြည့်ပါ-

၁။ ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေး/စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကြီးထွားမှု

ငါတို့သခင်သည် ဉာဏ်ပညာ၌ ကြီးထွားခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သူ၏နှုတ်ကပတ်တော်နှင့် သက်ဆိုင်သော အခြားစာအုပ်များကို နေ့စဉ်ဖတ်ရှုပြီး အမှန်တရားများကို နားလည်သဘော ပေါက်ရန် လေ့လာကြိုးပမ်းပြီး အသိဉာဏ်တိုးပွားလာရန် လုံ့လဝီရိယနှင့် ကြိုးစားအား ထုတ်မှုလိုသည်။ နည်းပညာဆိုင်ရာ အသိပညာများ စုဆောင်းခြင်းမျှသာ မဟုတ်ပဲ၊ သမ္မာကျမ်း စာဆိုင်ရာ ပိုင်းခြားသိမြင်မှု၊ ဘုရားရေးရာ သမ္မာသတိရှိမှုနှင့် မှန်သောအရာကိုသိပြီး လုပ်ဆောင်ရန် သန္နိဋ္ဌာန်ချသောအခါ ဘဝတွင် မှန်ကန်သော အတတ်ပညာများဖြင့် ဆုံးဖြတ်ချက်များချဖို့ဖြစ်သည်။ သု ၉:၁၀ က၊ ‘ထာဝရဘုရားကို ကြောက်ရွံ့သော သဘော သည် ပညာ၏မူလအမြစ် ဖြစ်၏။ သန့်ရှင်းတော်မူသော ဘုရားကိုသိကျွမ်းသော သဘောသည် ဉာဏ်ဖြစ်၏။’



၂။ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကြီးထွားမှု



ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအရ ကြီးထွားလာခြင်းသည် ဘဝ၏ အရေးကြီးသော ကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်ခန္ဓာသည် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ ဗိမာန်တော်ဖြစ်သည့်အတွက် ၎င်းကို ဂရုစိုက် ရန်လိုအပ်သည်။ ဆိုလိုတာက ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်တဲ့ အစားအသောက်နဲ့ လုံလောက်တဲ့ အနားယူမှုနဲ့အတူ ပုံမှန် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား လေ့ကျင့်ခန်းတွေအပြင် ကျွန်ုပ်တို့ကို တိုက်ခိုက်နိုင်တဲ့ ဗိုင်းရပ်စ် ဒါမှမဟုတ် ဘက်တီးရီးယားတွေကို တိုက်ထုတ်နိုင်တဲ့ ပြင်းထန်တဲ့ ကိုယ်ခံအားစနစ်လည်း ပါဝင်ပါသည်။

ကောင်းသော အုပ်ထိန်းမှုမှာ အိမ်တွင် စတင်ပြီး ဘုရားဝတ်၌ မွေ့လျော်ခြင်းကိုလည်း ဘဝတွင် ဆုံးမပဲ့ပြင်ခံရခြင်းဖြင့် စတင်ပါသည် (၁ တိမောသေ ၄:၇၊၈)။ အံဝင်ခွင်ကျဖွဲ့စည်းမှု အခြေခံဥပဒေ တစ်ခုထားရှိခြင်းက ကျွန်ုပ်တို့၏လောကအလုပ် သို့မဟုတ် လေ့လာမှုများတွင် ထိရောက်မှုရှိစေပြီး သခင်ဘုရား၏အမှုတော်ကိုထမ်းဆောင်ရန် ကူညီပေးသည်။ ထိုသို့လုပ်ဆောင်ရန် ပျက်ကွက်ခြင်းနှင့် ကျွန်ုပ်တို့ခန္ဓာကိုယ်ကျန်းမာရေးကို လျစ်လျူရှုခြင်းသည် ဤဘဝအတွက် ဆိုးရွားသော အကျိုးဆက် များရှိသည်။

၃။ ဝိညာဉ်ရေးရာ ကြီးထွားမှု

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ရေးရာတွင် ပုံမှန်ဆက်ကပ်မှုဖြင့် ယုံကြည်ခြင်းတွင် ကြီးထွားလာခြင်းသည် သခင်ဘုရား၏ မိန့်မှာချက်ဖြစ်ပြီး ကျန်းမာရေးနှင့် တက်ကြွမှု၏ လက္ခဏာတစ်ခုဖြစ်သည်။ သင်သည် သမ္မာကျမ်းစာကို နေ့စဉ်ဖတ်ရှုပြီး ဘုရားသခင်၏ဆုံးမစကားကို များများခံယူရန် ဆုတောင်းနေပါသလား?။



သင်သည် ကိုယ်ပိုင်ဆုတောင်းခြင်းအသက်တာတွင် ပိုမိုနက်ရှိုင်းလာနေသလော? ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ကောင်းချီးပေးထားသည့် အရင်းအမြစ်များကို သစ္စာရှိရှိ ထိန်းကျောင်းမှုတွင် ကြီးထွားလာနေပါသလား?။

သင်သည် သခင်နဲ့ ဘုရားသခင်ကို ကိုးကွယ်ဝတ်ပြုပြီး သူ၏နှုတ်ကပတ်တော် ဟောကြားခြင်းကို ကြားနာပြီး တစ်နှစ်ပြီးတစ်နှစ် ဘုရားသခင်သိခြင်းနဲ့ဆိုင်သော အသိပညာနှင့် ကြောက်ရွံ့ခြင်းတွင် ကြီးထွားလာသလား? သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်တို့ အသက်ကြီးလာလေလေဖြစ်သလား?။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်အတွက် အလင်းကဲ့သို့တောက်ပနေပြီး အသက်ရှင်နေသလား? သို့မဟုတ် ပြုလဲပျက်စီးနေသော ကမ္ဘာတွင် အသက်ရှင်နေစဉ် နေ့စဉ် ညည်းတွားခြင်းနဲ့ ရှင်သန်နေသလော?။ ၎င်းသည် သင်၏ခေါ်ဆိုမှုဖြစ်ပြီး၊ သခင်ဘုရားလမ်းပြသည့်အတိုင်း လုပ်ဆောင်ရန် ဆုတောင်းပြီး ဆုံးဖြတ်ရန် လိုအပ်သည်။ ၂ ပေ ၃:၁၈ ပြောသော စကားကို သတိရပါ- 'ကျေးဇူးတော်၌၎င်း၊ ငါတို့ကို ကယ်တင်တော်မူ သော အရှင် သခင်ယေရှုခရစ်ကို သိကျွမ်းခြင်း၌၎င်း ကြီးပွားကြလော့။ ထိုသခင်သည် ယခုမှစ၍ ထာဝရ နေ့ရက် ကာလပတ်လုံးဘုန်းအသရေရှိတော်မူစေ သတည်း။ အာမင်။'

၄။ လူမှုရေးရာ ကြီးထွားမှု။

ခရစ်ယာန်တစ်ဦးသည် အထီးကျန်ပြီး တစ်ယောက်တည်းနေရန် ဘုရားခေါ်သည်မဟုတ်။ ဆိုလိုသည်မှာ ဘုရားသခင်၏ ပဋိညာဉ်လူများနှင့် မိတ်သဟာယဖွဲ့ခြင်းမှလာသော ကြွယ်ဝသော အရင်းအမြစ်များသည် မိမိကိုယ်ကို ငြင်းပယ်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ အသင်းတော်တစ်ခု၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ ဘုရားသခင်ကို ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ရန် တွေ့ဆုံခြင်း၊ ပွဲတော်မင်္ဂလာသုံးဆောင်ခြင်း၊ နှုတ်ကပတ်တော်ကို ကြားနာခြင်းနှင့် ခရစ်တော်၌ အချင်းချင်း တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက် ခွန်းအားပေးတိုက်တွန်းရန် ဖြစ်သည်။ ဟေဗြဲ ၁၀: ၂၄ - ၂၅ က၊ 'ထိုမှတပါး မေတ္တာစိတ် ရှိစေခြင်းငှါ၎င်း၊ ကောင်းသောအကျင့်ကို ကျင့်စေခြင်းငှါ၎င်း၊ တိုက်တွန်း နှိုးဆော်ရသော အခွင့်ကိုရှာ၍၊ အချင်းချင်းတယောက်ကို တယောက် ထောက်စာကြည့်ရှုကြကုန်အံ့။ လူအချို့တို့၏ ထုံးစံရှိသည်အတိုင်း၊ အချင်းချင်း စည်းဝေးခြင်းအမှုကို မရှောင်မလွှဲကြနှင့်။ အချင်း ချင်းတို့ကို တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ကြလော့။ ကာလအချိန် ရောက်လုနီးသည်ကို ထောက်သဖြင့်၊ သာ၍ ကြိုးစား ကြလော့။'



ဘုရားသခင်နှင့် ဘုရားသခင်၏လူတို့နှင့် အဆက်အသွယ် ပြတ်သွားသောအခါ စိတ်ပျက်ပြီး ငြိုငြင်သူအချို့ရှိပြီး ၎င်းတို့ သည် မကောင်းဆိုးဝါး၏ လှည့်စားမှုကို ခံနိုင်သည်။ Anomie သည် မငြိမ်မသက်မှု၊ လူတစ်ဦးချင်းစီနှင့် ကင်းကွာမှု၊ မသေချာ မရေရာမှုများနှင့် ပရမ်းပတာဖြစ်စေသည့် ပေါင်းစည်းမှုမရှိသော လူမှုရေးနှင့် ကျင့်ဝတ်စံနှုန်းများနဲ့ ကင်းမဲ့နေသည်။

ဘုရားသခင်နှင့် အချင်းချင်းတွေ့ရဲ့ ကောင်းကျိုးကို မထောက်ခြင်းသည် ကျိုးပဲ့ပြီး ယုတ်ညံ့သော လူ့အဖွဲ့အစည်းကို ထင်ရှားစေသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ခရစ်ယာန်သည် အပြန်အလှန်ဆက်ဆံရေးနှင့် လူမှုဆက်ဆံရေးကို တည်ဆောက်ရာတွင် အတူတကွရှိဖို့ရန် ဘုရားသခင်ဖန်ဆင်းထားခြင်း

ဖြစ်သည်။ ထိုလူအချင်းချင်း ပေါင်းသင်း ဆက်ဆံခြင်းနှင့် ယုံကြည်သူများနှင့် ဆက်သွယ်မှုသည် ဝိညာဉ်ကျန်းမာရေးအတွက် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။

သိုးထိန်းနှင့် ဝေးကွာသော သိုးသည် စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းနှင့် မကောင်းဆိုးဝါး၏ လှည့်စားမှုကို ခံနိုင်ပြီး ၎င်း၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ လုံခြုံမှုတွင် အားနည်းသည်။ ထိုကဲ့သို့သောသူ တစ်ဦးထံရောက်ရှိရန် ကျွန်ုပ်တို့ဆုတောင်းပြီး သူ သို့မဟုတ် သူမသည် ဘုရားသခင်၏ သိုးထိန်းထံပြန်လာပြီး ခရစ်တော်နှင့်အသင်းတော်ရှိ ယုံကြည်သူများနှင့် ချိတ်ဆက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

နိဂုံး

အကျဉ်းချုပ်အားဖြင့်၊ ကျွန်ုပ်တို့သခင်၏ပုံသက်သေတွင် ကျွန်ုပ်တို့တွေ့မြင်ရသည့်အတိုင်း ကြီးပွားမှုနယ်ပယ် (၄) ခုရှိသည်။ ဖြတ်သန်းလာတဲ့နှစ်တိုင်းနှစ်တိုင်း အဲဒါကို ကျွန်တော်တို့ လုပ်ဆောင်ဖို့လိုအပ်သည်။ တစ်ဦးချင်းဖြစ်စေ၊ မိသားစုအနေနဲ့ဖြစ်စေ အသင်းတော်တစ်ခု အနေဖြင့် ဖြစ်စေ လုပ်ဆောင်ပါ။

ကြီးထွားအောင်ကြိုးစားပါ -

ဘုရားသခင်၏အသိပညာနှင့်ဆိုင်သော ဉာဏ်ပညာ၌၊

ကိုယ်ရောစိတ်ပါ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ခြင်း၌၊

ဝိညာဉ်ရေးအရ ကျွန်ုပ်တို့၏ရင်းနှီးမှုနှင့် သခင်ဘုရားနှင့်ဆက်ဆံခြင်းနှင့်၊

လူမှုရေးတွင် အခြားယုံကြည်သူများနှင့် မိတ်သဟာယဖွဲ့ခြင်းတို့တွင် ကြီးထွားအောင်ကြိုးစားပါ။

ဤအရာများသည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်ပတ်သက်သော ဘုရားသခင်ရဲ့အလိုတော်ဖြစ်သောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်ခန္ဓာနှင့် စိတ်-ဝိညာဉ်ကျန်းမာဖို့ရန် ဘုရားသခင်၏အကူအညီဖြင့် ဤအရာများကို လုပ်ဆောင်ရန် စဉ်းစားကြပါစို့။ အာမင်။

Rev. Dr Jack Sin
Sovereign Hope Bible-Presbyterian Church
Singapore

ဘာသာပြန်သူ- *Mr. Benjamin*