

预备心来领受圣餐

每个月的第二个安息日，我们教会都会在 SHBPC 教会的礼拜中，在主的圣殿里为已经受洗的会员和其他肢体举行圣餐。圣餐是我们的主所设立的两个圣礼之一（第二个是洗礼）。作为信徒，我们理当关注，并在每次来到主桌前时做好准备。分吃主的晚餐有什么好处？以下是《威斯敏斯特信仰告白》、《小要理问答》第九十六和九十七题的答案。

问九十六： 什么是主的晚餐？

答： 主的晚餐是圣礼，在其中根据基督所定规的，分发领受饼与杯，以表明主的死；按理领受者，不是以属物质与属肉体方式，乃是借着信心，领受他的身体和宝血，以及他一切的恩惠，使他们的灵命得到养育，在恩典上长进。

问九十七： 如何行才是按理领受主的晚餐？

答： 为要按理领受主的晚餐，人们应当省察自己：是否清楚分辨这是主的身体，是否以信心来领受他为真粮，是否向主悔改，爱主爱人，重新顺服。免得按理吃喝，就自取审判。

所象征的事物

主的晚餐象征着信徒对被钉死的基督的参与。在纪念主的晚餐时，信徒们不仅要看这些象征物，还要接受它们。形象上来说，他们获得了由基督的牺牲性死亡所保证的属灵益处。它不仅代表了作为信仰对象的基督之死，而且还代表了这一死亡给被救赎的灵魂所带来的生命、力量和喜悦的果效。圣礼也象征着信徒们作为基督的奥秘身体的一份子而彼此结合。

哥林多前书 十：16-17 说：

我们所祝福的杯，岂不是同领基督的血吗？我们所擘开的饼，岂不是同领基督的身体吗？我们虽多，仍是一个饼，一个身体，因为我们都是分受这一个饼。

领受圣餐时，我们与我们的主以及作为基督肢体彼此之间进行亲密的交流。它还向信徒确认了福音的丰富应许，并向我们保证了他话语中的救赎祝福。当我们分食面包和果汁时，灵魂通过信心更丰富地得着属灵上的滋养。

最后，主的晚餐是一个互惠的印章，对于参与者而言，这就是宣告的标志。每当我们吃饼喝酒的时候，我们就表明我们相信基督是我们的救主，我们效忠于他是我们的王，并庄严地保证一生一世服从他神圣的诫训。这些都是在主的晚餐中为我们自己的灵性丰盛所指明和印证的事。

分吃主的晚餐的影响

所有受洗的信徒都应该定期来到主桌前，向后看，记住主的死亡，直到他来（林前 十一：26-30）。虔诚地纪念基督的死，对我们的心灵得着有很大的灵性益处，可以使我们的灵魂得到巩固和振兴。

首先，正确地领受主的圣餐对心灵起**谦卑**的作用。这些标志或印记提醒我们，我们的罪是多么的邪恶和令人发指啊！我们被严肃地提醒，我们的败坏和污秽，以及我们的主耶稣在髑髅地的十字架上代为赎罪的伟大工作。

其次，正确的领受对被救赎的信徒有**安慰和鼓舞**的作用。主的圣餐提醒我们，我们的救赎完全是由基督成就的，我们没有什么好惧怕的，因为我们的救主已经付出了一切，我们因基督的死而完全称义。

第三，正确地领受主的晚餐对我们的心灵有**圣化**的作用。饼和酒提醒我们，我们对主的感激之情是多么强烈。它增加了我们走向圣洁、公义和虔诚的决心，跟随我们的主和救主耶稣基督的榜样。

最后，它对每个有正义感的灵魂有着**约束**作用。我们要承认和悔改我们的罪，背起我们的十字架，否认自我，跟随基督。它是对更大的爱和跟随我们救主的最高榜样的一种推动力。它强烈地召唤我们放弃世界的快乐，牺牲的精神来侍奉基督，因为他已经用他的宝血买赎了我们。

我们要回顾过去，记住他为我们**在髑髅地的死**。当我们吃这饼喝这杯的时候，我们应该默想基督已经完成的救赎工作，认识到他为我们受苦，通过他的死亡和复活，我们获得了永生。

我们也要**期待他有一天的再来**，我们要内省，检查自己，承认自己的罪。在领受圣餐之前，信徒们应该审查自己的内心和灵命。这种向内的自我审视是为了确保我们的生活中没有隐藏或已知的罪。《圣经》说：“人应当自己省察，然后吃这饼、喝这杯。因为人吃喝，若不分辨是主的身体，就是吃喝自己的罪了。”

总结

主的晚餐是一种圣礼，每次我们纪念主的死时，都会向教会提供强有力的实物教诲。每个信徒都要检讨自己，使自己能配得上领餐（林前 十一：30-34）。即使在大流行病中，也不要错过每个月来到主面前掰饼领受圣餐。圣餐是一种恩典，是对我们灵命带来滋养和益处。

在我们纪念基督的死亡时，提醒成员不要错过这个圣礼。下次当我们作为一个聚集的教会来到主桌前时，**让我们沉静地思考这些重要的问题，并通过这个圣事对我们主的死进行有意义的纪念**，使我们的灵魂即使在动荡的时代，也能得到丰盛的祝福和滋养。

孙友强牧师

权望堂笃信圣经长老会

（请阅读《威斯敏斯特信仰告白》第 29 章和戈登-克拉克，《长老会的信仰》，新泽西州：改革宗和长老会出版社，1965）