

# ၂၀၂၄-နှစ်တွင် ဘုရားသခင်နှင့် မှန်ကန်စွာ အစပြုခြင်း

## STARTING IT RIGHT WITH GOD IN 2024

ကျွန်ုပ်တို့သည် ၂၀၂၃-ခုနှစ်ကို ကောင်းမွန်စွာကုန်ဆုံးလိုပြီး ကျွန်ုပ်တို့အသက်တာတွင် ဘုရားသခင်ကိုဘုန်းထင်ရှားစေမည့် ခိုင်မာသောလမ်းညွှန်မှုများနှင့် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် 2024 နှစ်သစ်ကို စတင်လိုပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝတွင် ဤ (5Cs) ဖြင့် မည်သို့တိုးတက်နိုင်သည်ကို သုံးသပ်ကြည့်ကြစို့။ ၎င်းတို့မှာ -

### ၁။ ကျွန်ုပ်တို့၏ရည်ရွယ်ချက်များ၌ ခရစ်တော်ကိုဗဟိုပြုပါ။

ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာတွင် စည်းစိမ်ဥစ္စာများ စုဆောင်းခြင်း သို့မဟုတ် လောက ပိုင်ဆိုင်မှုများတွင် တိုးပွားခြင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင် သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်တို့၏ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်တို့၏အလုပ် သို့မဟုတ် လေ့လာမှုများ သို့မဟုတ် အပန်းဖြေခြင်း စသည့်အရာတွေကို အဓိကအာရုံစိုက်ဖို့ မဟုတ်ဘဲ ခရစ်တော်၏ ဘုန်းတော်ကို ထင်ရှားစေဖို့က အဓိကဖြစ်သည်။ မသဲ ၆:၃၃ က၊ 'ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်နှင့်ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားတော်ကို ရှေ့ဦးစွာရှာကြလော့။ နောက်မှ ထိုအရာ များကို ထပ်၍ပေးတော်မူလတံ့။' ကော ၃: ၁၂ တွင် ပေါလုက ကျွန်ုပ်တို့အား သတိပေးထားသည် - 'အထက်ဆိုခဲ့ပြီးသည်အတိုင်း၊ သင်တို့သည် ခရစ်တော်နှင့်အတူ ထမြောက်ကြသည်မှန်လျှင်၊ ဘုရား သခင်၏ လက်ျာတော်ဘက်မှာ ခရစ်တော်သည် ထိုင်နေ တော်မူရာအရပ်၌ရှိသော အထက်အရာတို့ကို ရှာကြာ လော့။ မြေကြီးပေါ်မှာရှိသော အရာတို့ကို စွဲလမ်းသောစိတ်မရှိကြနှင့်။ အထက်အရာတို့ ကိုသာ စိတ်စွဲလမ်းခြင်း ရှိကြလော့။'

ကျွန်ုပ်တို့၏အလုပ်၊ လေ့လာမှုနှင့် အားလပ်ချိန်တွင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ခရစ်ယာန်တန်ဖိုးများ သို့မဟုတ် အသက်၏သမ္မာကျမ်းစာများကို အလျှော့မပေးဘဲ နှုတ်ကပတ်တော် ဖတ်ရှုခြင်းကို စွန့်ပယ်၍ ဥပုသ်နေ့ကို ချိုးဖောက်ခြင်းဖြင့် ကိုယ်တော်ကို ရှုတ်ချခြင်း မဟုတ်ဘဲ အသက်သာ၌ ဘုရားသခင်ကို ဦးထိပ်ထားရန် သတိရကြပါစို့။ ရောမ ၁၂:၂ က၊ 'သင်တို့သည် လောကီပုံသဏ္ဍာန်ကို မဆောင်ကြနှင့်။ ကောင်းမြတ်သောအရာ၊ နှစ်သက် ဘွယ်သောအရာ၊ စုံလင်သောအရာတည်းဟူသော ဘုရားသခင်အလိုတော်ရှိသော

အရာသည် အဘယ်အရာဖြစ်သည်ကို သင်နိုင်မည်အကြောင်း၊ စိတ်နှလုံးကို အသစ်ပြင်ဆင်၍ ပုံသဏ္ဍာန် ပြောင်းလဲခြင်းသို့ ရောက်ကြလော့။’ ခရစ်တော်နှင့် ကိုယ်တော်၏နှုတ်ကပါဌ်တော်ကို ကျွန်ုပ်တို့အာရုံစိုက်ခြင်းမှ အာရုံပြောင်းစေမည့် အဖြစ်အပျက်များ ရှိနိုင်သော်လည်း ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိကိုယ်ကို ဆုံးမသွန်သင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သခင်ခရစ်တော်ကို အသက်တာတွင် ရည်ရွယ်ချက် ရှိရှိမြင်ပြီး ဘုရားသခင်အလိုတော်အတိုင်း ရှေ့သို့လှမ်းကာ မကောင်း ဆိုးဝါးကြောင့် စိတ်ပျက်အားလျော့ခြင်း သို့မဟုတ် ရှုံးနိမ့်ခြင်းမရှိဘဲ ဘုရားကို ဗဟိုပြုသောအသက်သာ ထိန်းသိမ်းထားရန် အရေးကြီးပါသည် (ဖိ ၄:၆-၈)။

၂။ ခရစ်တော်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့လုပ်ဆောင်သည့်အရာတွင် အရည်အချင်းရှိပါ။



ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား သူ၏နိုင်ငံတော်တွင် ရှာဖွေတွေ့ရှိကာ ဖွံ့ဖြိုးစေပြီး အသုံးပြုနိုင်သည့် ဆုကျေးဇူးများနှင့် အရည်အချင်းများကို ကျွန်ုပ်တို့အား ပေးထားသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သခင်ဘုရားအား ပိုမိုထိရောက်စွာအစေခံရန် သင်ယူပြီး ကျွမ်းကျင်မှု အသစ်များကို ဆည်းပူးနေရမည်ဖြစ်သည်။ ယခုနှစ်တွင် သင်သည် အသင်းတော် သို့မဟုတ် မစ်ရှင်များတွင် သခင်ဘုရားကို အစေခံနိုင်သည့် နယ်ပယ်(နေရာ) ရှိပါသလား?။ ကျွန်ုပ်တို့အဖွဲ့ဝင် တစ်ဦးသည် ဤနယ်ပယ်တွင် ဘုရားသခင်ကို အစေခံနိုင်ရန်အတွက် ဝတ်ဆိုက်တစ်ခု တည်ထောင်နည်းသင်တန်းကို တက်ရောက်ခဲ့ပြီး အခြားသူများသည် ဓမ္မသင်တန်းများ သို့မဟုတ် SS အတန်း သို့မဟုတ် ညနေပိုင်းဝတ်ပြုခြင်း သို့မဟုတ် သို့မဟုတ် May Day Seminar သင်တန်းစသည့် သင်တန်းများ တက်မည်ဖြစ်သည်။

စာအုပ် များများဖတ်ပြီး သူ၏နှုတ်ကပတ်တော်များမှ ဘုရားသခင်ကို သိသောအသိပညာကို ပိုမိုလေ့လာပြီး နှစ်သစ်တွင် သခင်အပေါ်၌ စိတ်ရှည်စွာစောင့်ဆိုင်းပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်တာတွင် ခရစ်တော်အကြောင်းကို လျစ်လျူရှုမနေသင့်ပါ။ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား အပ်နှင်းထားသည့်အရာများအတွက် တာဝန်ဝတ္တရားရှိ၍ တစ်နေ့တွင် သခင်ဘုရားထံ တာဝန်ခံရမည်ဖြစ်သောကြောင့်၊ ခရစ်တော်၏ဘဏ္ဍာစိုး ကောင်းတစ်ဦး ဖြစ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ရောမ ၁၂:၁၁ တွင် ပေါလုက၊ ‘အားထုတ်ခြင်းအရာမှာ ပျင်းရိခြင်းမရှိဘဲလျက်၊ စိတ်တန်းသဖြင့် သခင်ဘုရား၏ အလိုတော်သို့လိုက်၍

အားထုတ်ကြလော့။ မြော်လင့်လျက် ဝမ်းမြောက် ကြလော့။ ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်သောအခါ သည်းခံကြလော့။ ဆုတောင်း ပဌနာပြုခြင်းအမှုကို အမြဲပြုကြလော့။’

၃။ သူတစ်ပါးအပေါ် စာနာစိတ်ထားပြီး ဂရုစိုက်ပြုစုပါ။



မိ ၆:၈ တွင် ပရောဖက်က ဤသို့ဆိုသည် - ‘အချင်းလူ၊ ကောင်းသောလမ်းကို ပြတော်မူပြီ။ တရားသဖြင့် ပြုခြင်း၊ ကရုဏာကို နှစ်သက်ခြင်း၊ သင်၏ ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ နိမ့်ချသော စိတ်နှင့် ကျင့်နေခြင်း မှတစ်ပါး အဘယ်ပူဇော်သက္ကာကို ထာဝရဘုရားတောင်း တော်မူသနည်း။’ နှစ်သစ်မှာ တခြားသူတွေကို စစ်မှန်တဲ့

ဂရုစိုက်မှုနဲ့ ချစ်ခင်မှုကို မွေးမြူပြီး လက်တွေ့ကျတဲ့ နည်းလမ်းတွေနဲ့ တခြားသူတွေကို ဆက်သွယ်ကြပါစို့။ နှစ်သစ်မှာ သင့်ရဲ့အလည်အပတ် ဒါမှမဟုတ် ဂရုစိုက်မှု ဒါမှမဟုတ် သင့်ရဲ့အကူအညီ လိုတဲ့သူတွေရှိလား? ကျယ်ပြန့်သော လယ်ကွင်း၌ စပါးရိတ်သိမ်းရန်နှင့် ကျွေးမွေးပြုစု စောင့်ရှောက်ရန် သာသနာပြုဆရာရှိပါသလား။

ဘဝမှာ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်နေသူ အတော်များများဟာ အလွယ်တကူ စိတ်ဓာတ်ကျပြီး ကျွန်ုပ်တို့ဆီက နှစ်သိမ့်မှုနဲ့ ပံ့ပိုးကူညီမှုတွေ လိုအပ်နိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သက်သေခံကောင်းတစ်ဦးဖြစ်ရန်၊ ခံနိုင်ရည်ရှိရန်၊ အခြားသူများကို ကောင်းချီးမင်္ဂလာ ဖြစ်စေရန်နှင့် သခင်ဘုရားထံတော်၌ နှစ်သိမ့်မှု လိုအပ်သူများကို အားပေးနှစ်သိမ့်ရန် သို့မဟုတ် အားပေးကူညီရန် လိုအပ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် အခြားသူများကိုချစ်ရန်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ဝိညာဉ်ရေးအသက်တာ နှင့်အောင်ပွဲ အတွက်သော့ချက်ဖြစ်သည့် ခံနိုင်ရည် သို့မဟုတ် ဇွဲလုံ့လကိုထားရှိရန် လိုအပ်သည်။ ဘဝအပြိုင်အဆိုင် ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းသည် ယခုနှစ်တွင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် အရေးကြီးသော အရည်အသွေးတစ်ခုဖြစ်သည် ဟေမာ ၁၂:၁၊ ၂ ။

၄။ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးတွင် ဘုရားတရားကိုင်းရှိုင်းသောအဖော်ကောင်းဖြစ်ပါ။

၁ကော၊ ၁၅:၃၃ က၊ ‘အလွဲမယူကြနှင့်။ မကောင်းသော သူတို့နှင့် ပေါင်းဘော်ခြင်းအားဖြင့် ကောင်းသော အကျင့်ဓလေ့ ယိုယွင်းတတ်၏။’ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခင်မင်ရင်းနှီးမှုနှင့်

ဆက်ဆံရေး၏အရေးကြီးပုံကို သမ္မာကျမ်းစာတွင် ဖော်ပြထားသည်။ ဂရုတစိုက် ရွေးချယ်မှုဖြင့် မိတ်ဆွေဖွဲ့ရန် လိုအပ်သည်။ ဘုရားသခင်ကို ရိုသေသောမိတ်ဆွေများသည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ လွှမ်းမိုးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားရေးရာ စရိုက်များကို ပြုစုပျိုးထောင်ရန် လိုအပ်ပြီး အခြားသူများအတွက် ကောင်းချီးမင်္ဂလာ ဖြစ်ရန်နှင့် ခရစ်တော်အတွက် အခြားသူများကို လွှမ်းမိုးရန် လိုအပ်သည်။ သင့်အသက်တာတွင် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏လုပ်ဆောင်မှုအတွက် ဆုတောင်းပြီး သင့်အသက်တာ၌ ဘုရားသခင်၏ပံ့ပိုးမှုကို လက်ခံကာ သင့်အားသူဖြစ်စေလိုသော သူဖြစ်ရန်နှင့် အခြားသူများကိုလည်းကူညီနိုင်ရန် ဆုတောင်းပါ။ နှုတ်ကပါဌ်တော်ကို ဖတ်ရှုပြီး ဆုတောင်းခြင်းနှင့် ဝတ်ပြုခြင်းဖြင့် ဘုရားသခင်ကို ရှာရန် အခြားသူများကို အားပေးပါ။ သခင်ဘုရားအတွက် စံနမူနာကောင်းနှင့် အခြားသူများထံ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းအဖြစ် ရပ်တည်ပြီး ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့ခြင်း၌ အချင်းချင်း ထက်မြက်ကြစေပါ။ ရှောလမုန်က သု ၂၇:၁၇၊ 'သင်စားစရာဘို့၊ အိမ်သူအိမ်သားစားစရာဘို့၊ ကျွန်မိန်းမများကို ကျွေးစရာဘို့ ဆိတ်နို့လောက်လိမ့်မည်။'



၅။ ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းခြင်းနှင့် အမှုတော်ဆောင်ခြင်းတွင် အလေးအမြတ်ပြုပါ။



ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်သော ရည်မှန်းချက်များမဟုတ်ဘဲ သန့်ရှင်းခြင်း၊ ဆုတောင်းခြင်းနှင့် ခရစ်တော်၏အမှုအတွက် မိမိကိုယ်ကိုအပ်နှံခြင်းကို ဆိုလိုသည်။ 1Pet 1:15 က၊ 'သင်တို့ကိုခေါ်တော်မူသော သူသည်သန့်ရှင်း တော်မူသည်နည်းတူ၊ ကျင့်ကြံပြုမူ သမျှတို့၌ သန့်ရှင်းခြင်း ရှိကြလော့။' အပြစ်နှင့်

သွေးဆောင်မှုကို ကျွန်ုပ်တို့အဆက်မပြတ်တိုက်လှန်ပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် မကောင်းဆိုးဝါး၏ လှည့်စားခြင်းထဲသို့ မကျရောက်ပါ။ သခင်နေ့ (တနင်္ဂနွေ) တွင် ထာဝရဘုရားကို ကိုးကွယ်ခြင်းသည် အရေးကြီးဆုံးဖြစ်ပြီး ဘုရားတရား ကိုင်းရှိုင်းခြင်း၏ အမှတ်အသား ဖြစ်သည်။

ဘုရားအတွက်မိမိကိုယ်ကို အပ်နှံခြင်းတွင် ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆိုင်ရာနှင့် အသင်းသောဝတ်ပြုရေးနှင့် ဆုတောင်းခြင်းနှစ်ခုစလုံးအတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ကတိကဝတ် ပါဝင်သည်။ ဘုရားသခင်ထံ နေ့စဉ်ဆုတောင်းခြင်းသည် ပြန်လည်မွေးဖွားပြီး ဖြောင့်မတ်သော လူသားတိုင်းအတွက် ကြည်နူးဖွယ်ကောင်းသော စည်းကမ်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ယင်းသည် ဘုရားသခင်ထံ စိတ်ရင်းမှန်ဖြင့် အပ်နှံခြင်း၏ ဖော်ပြချက်ဖြစ်သည်။ အသင်းတော်တွင် ဘုရားသခင်ကို စောင့်ဆိုင်းရန်၊ ဝတ်ပြုရန် ကတိသစ္စာပြုရန်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ဆိတ်ငြိမ်သောအချိန်၌ သခင်ဘုရားအား နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရင်းနှီးရှာဖွေရန်ဖြစ်သည်။ ဒါဝိဒ်က ဆာလံ ၅:၃၊ တွင် 'အိုထာဝရဘုရား၊ နံနက်အခါ အကျွန်ုပ် စကားသံကို ကြားတော်မူရပါ၏။ နံနက်အခါ ကိုယ်တော် ကို မျက်မှောက်ပြု၍ မြော်လင့်ပါမည်။'

ကျွန်ုပ်တို့၏သခင်ယေရှုခရစ်သည် နံနက်တိုင်း ခမည်းတော်ဘုရားသခင်နှင့်အတူ နံနက်တိုင်းအချိန်ကို ကုန်ဆုံးသောအခါ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ပြီးပြည့်စုံသောစံနမူနာပြခဲ့သည် (မာကု ၁:၃၅)။ ဆုတောင်းခြင်းသည် ယခုနှစ် ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝတွင် ပြုစုပျိုးထောင်သင့်သည့် ဝိညာဉ်ရေးစည်းကမ်းတစ်ခုဖြစ်သည်။

ဆုတောင်းခြင်းသည် ဘုရားတရားကိုင်းရှိုင်းခြင်း၏ ထွက်သက်ဝင်သက်နှင့် မြင့်မြတ်သော အသက်သွေးကြောဖြစ်သည်။ နိမ့်ချစွာဖြင့် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းပါ- ခရစ်တော်မပါဘဲ 2024 ခုနှစ်တွင် ကျွန်ုပ်တို့ ကောင်းစွာလုပ်ဆောင်နိုင်မည်မဟုတ်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်ကို ဆုတောင်း၊ ယုံကြည်ပြီး သူ့ဦးမီခိုပါက တစ်နှစ်နှင့် ထာဝရကာလ တစ်လျှောက်လုံး အောင်ပွဲခံနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ဖိ ၄:၆၊ ၇ နှင့် ယောဟန် ၁၅:၆။

**နိဂုံး**

နှစ်သစ်တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် သခင်ဘုရားအတွက် လုပ်ဆောင်သမျှတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်၏ဘုန်းတော်ကို ထင်ရှားစေလိုသည့်အတိုင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ လောကီရေးရာအလုပ်၊ လေ့လာမှု သို့မဟုတ် သခင်ဘုရား၏ အမှုတော်ထမ်းဆောင်ခြင်း၌ဖြစ်စေ လုံ့လစိုက်ထုတ်ကြပါစို့။ ဘုရားတရားနှင့် ခရစ်တော်ကို ဗဟိုပြုသော ပုဂ္ဂိုလ်သည် ဘုရားသခင်ကောင်းချီးပေးသည်။ ပျင်းရိခြင်းသည် ဝမ်းနည်းခြင်းကို ဖြစ်စေသည်။ ဘုရားအမှုတော် လုပ်ဆောင်သောသူများအတွက် ဆုလာဘ်များရှိပြီး ပျင်းရိခြင်းမှာလည်း ၎င်း၏ဆိုးကျိုးများရှိသည်။ တစ်နှစ်တာအတွင်း၊ ဤ (၅)ချက် (5Cs) ကို 2024 ခုနှစ်တွင် ကျင့်သုံးရန် သတိရပြီး ကျင့်သုံးကြည့်ပါ။ သင့်ကလေးများနှင့်

မိသားစုအားလုံး ခရစ်တော်ကိုရှာကာ နှစ်ကို ဘုရားသခင်နှင့် မှန်ကန်စွာစတင်ရန် အားပေးပါ။  
တရုတ်စကားပုံအရ “ကောင်းမွန်သောအစသည် တစ်ဝက်အောင်မြင်ပြီဖြစ်သည်”။

သင့်မိသားစု၊ အသင်းတော်၊ ဧဝံဂေလီ မစ်ရှင်များနှင့် သခင်ဘုရား၏ အလိုတော်အရ  
ကျွန်ုပ်တို့၏လူမျိုး ပြန်လည်နိုးထလာစေရန် ဘုရားသခင်နှင့်အတူ လျှောက်လှမ်းနိုင်ရန်  
ဆုတောင်းပါ။ သင်ပြုလုပ်ရမည့် ဆုံးဖြတ်ချက်များ နှင့် နှစ်သစ်တွင် အကာအကွယ်နှင့်  
ဉာဏ်ပညာအတွက် ဘုရားသခင်အား ဆုတောင်း၍ ရှာပါ။ ဆာလံ ၆၅:၁၁ က၊ ‘နှစ်တို့ကို  
ကျေးဇူးတော်နှင့် ပတ်ရစ်တော်မှု၍၊ ခြေတော်ရာတို့သည် ဆီဥယျိုတတ်ကြပါ၏။’

**Rev. Dr Jack Sin**  
Sovereign Hope Bible-Presbyterian Church  
Singapore