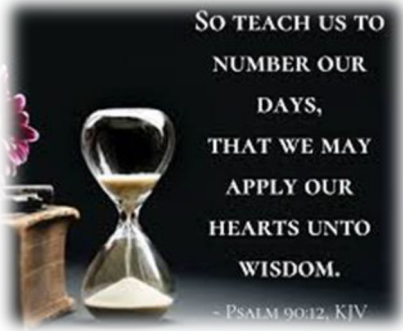


ကောင်းမွန်စွာ သေခြင်းနှင့် အသက်ရှင်ခြင်းဆိုင်ရာ ဝိညာဉ်ရေးလှုပ်ရှားမှု

The Spiritual Art of Living & Dying Well

မသေချာမရေရာသော၊ ခက်ခဲသောကာလများ၊ မြေငလျင်များ၊ အစာခေါင်းပါးမှု၊ ကပ်ရောဂါများ၊ စစ်ပွဲများ၊ သဘာဝဘေးဆိုးများနှင့် တစ်ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ပြင်းထန်သောဆိုးကျိုးများရှိသည့် ကမ္ဘာ့နေရာအနှံ့အပြားတွင် ကျွန်ုပ်တို့နေထိုင်လျက်ရှိသည်။ ဘုရားသခင်သည် သူ့ရွေးကောက်ခံသူများကို အကာအကွယ်ပေးတော်မူပြီး ကျွန်ုပ်တို့သည် ကြောက်ရွံ့နေရန် မလိုအပ်သော်လည်း သူ၏အလိုတော်ဖြစ်လျှင် ၎င်းခက်ခဲခြင်းတွေကို ရင်ဆိုင်ဖို့ရန် အသင့်ရှိနေရမည်ဖြစ်သည်။

ဆာလံ ၉၀:၁၂ က၊ 'အကျွန်ုပ်တို့သည် ပညာတရားကို နှလုံးသွင်းမိမည်အကြောင်း၊ ကိုယ်နေရက်ကာလကို ရေတွက်နိုင်စေ ခြင်းငှါ သွန်သင်တော်မူပါ။' မောရှေ၏အဆိုအရ၊ ကမ္ဘာမြေကြီးပေါ် ရှိ ကျွန်ုပ်တို့လူသား၏သက်တမ်းသည် အနှစ် ၇၀ သို့မဟုတ် ၈၀ ခန့်ဖြစ်ပြီး စင်္ကာပူမှာလည်း လူတစ်ယောက်၏သက်တမ်းသည် ၈၃-နှစ် လောက်သာရှိသည်။ ယနေ့ မိတ်ဆွေ၏အသက် ဘယ်လောက်ရှိပြီလဲ?။ ၂၀၂၄-ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ ၉ ရက်နေ့တွင် သခင်နှင့်အတူရှိရန် အိမ်တော်သို့သွားခဲ့သော ဖေဖေလိုပဲ ကျွန်ုပ်တို့သည် သေဖို့ အသက်ငယ်လွန်းသည် သို့မဟုတ် အသက်ကြီးလွန်းသည် ဟူ၍မရှိပါ။ သင်သည် ရုတ်တရက် သို့မဟုတ် အချိန်တိုအတွင်းနှင့် ဘယ်အချိန်မဆို ဤလောကမှထွက်ခွာရန် အမှန်တကယ် အဆင်သင့်ဖြစ်ပြီလား။ ယုံကြည်သူအတွက်တော့ သေခြင်းသည် တံခါးပေါက် သို့မဟုတ် ဘုရားသခင်ထံ ပိုမိုကောင်းမွန်သော ဦးတည်ရာသို့ ထွက်ခွာခြင်းသာဖြစ်သည်။



ဘုရားသခင်၏သား/သမီးများအားလုံးသည် တစ်နေ့တွင် ကောင်းမွန်စွာသေဆုံးနိုင်သည်ဟု John Wesley က အတည်ပြုခဲ့ကြောင်း Lockyer က မှတ်ချက်ပြုခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း သို့မဟုတ် ရာထူးကို ခွဲခြားခြင်းမရှိဘဲ သမ္မာကျမ်းစာမှ ကောင်းမွန်သော သေခြင်း၏ အဖိုးတန်အနုပညာကို ကျွန်ုပ်တို့ သင်ယူလေ့လာသင့်သည်။ ယနေ့ခေတ်တွင် "ငွေရှာခြင်းအနုပညာ" ၊ "ကိုယ်အလေးချိန်လျှော့ချခြင်းအနုပညာ" ၊ "ကျန်းမာစွာနေထိုင်ခြင်း အနုပညာ" နှင့် အခြားအကြောင်းအရာများစွာနှင့်ပတ်သက်သည့် စာအုပ်များနှင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို လွှမ်းမိုးနေပါသည်။ ဤတရားဓမ္မတော်မှ ထွက်ခွာခြင်း၏ လိမ္မာပါးနပ်သော အနုပညာအကြောင်း ရေးသားထားသည်မှာ နည်းပါးပါသည်။ မြေကြီးပေါ်ရှိအသက်တာ ကုန်ဆုံးသွားသည့်အခါ ကျွန်ုပ်တို့၏

ဘုရားသခင်နှင့်တွေ့ဆုံရန် ပြင်ဆင်ထားရန် သမ္မာကျမ်းစာက ကျွန်ုပ်တို့အား တိုက်တွန်းထားသည်မဟုတ်လော။ **အာမုတ် ၄:၁၂** က၊ 'သို့ဖြစ်၍၊ အိုဏ္ဏသရေလအမျိုး၊ အထက်က ပြုသကဲ့သို့ သင်တို့၌ပါပြုဦးမည်။ ထိုသို့ပြုမည်ဖြစ်သော ကြောင့်၊ အိုဏ္ဏသရေလအမျိုး၊ သင်၏ဘုရားသခင်နှင့် တွေ့ခြင်းငှါ ကိုယ်ကိုပြင်ဆင်လော့။'

သေခြင်းကို အောင်နိုင်သူများ



ဓမ္မတေးရေးဆရာများနှင့် စာရေးဆရာများက ဘုရား၏ကျေးဇူးတော်၊ ငြိမ်သက်ခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့ အတွက် ထာဝရနေထွက်ချိန်၌ အသက်ရှင်နေထိုင်ရန်နှင့် လမ်းဆုံးသို့ရောက်ရန်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ အဖော်ဖြစ်သော ခရစ်တော်နှင့်အတူ အားလုံးအဆင်ပြေကြောင်းနှင့် အာမခံချက်ဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ အတွက် ယေရုရှလင်မြို့သစ်တံခါးကိုဖွင့်ပေးသော ငြိမ်သက်ခြင်းဖြစ်နိုင် ကြောင်း ဝေမျှခဲ့ကြသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကောင်းကင်ဘုံ သို့လာရန်

မြစ်ကိုဖြတ်ကူးလာသောအခါ Bunyan's Pilgrim ၏သတိပေးချက်ဖြစ်သော "နှုတ်ဆက် တဲ့ည! ကြိုဆိုသောနေ့!" ဟူသောစကားကို ရွတ်ဆိုနိုင်သည်။

သေခြင်းတရားကို တွေးပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏နှလုံးသားတွေ တုန်လှုပ်နေသလား?။ ရှိမောင်ကဲ့သို့ ထာဝရဘုရား၏ ကယ်တင်တော်မူခြင်းကို ငါတို့မျက်စိဖြင့်မြင်လျှင် ငြိမ်ဝပ်စွာ ထွက်သွားနိုင်သည် (လုကာ ၂:၂၉)။ သေခြင်းတရားသည် မိတ်ဆွေများနှင့် ချစ်ရသူနှင့် ကွာရှင်းခြင်းဟု အဓိပ္ပာယ်ရနိုင်သည်။ သို့သော် သူနှင့်လည်းကောင်း၊ ကောင်းကင်ဘုံရှိ ဘုန်းကြီးသောနိုင်ငံသားများနှင့် ထာဝစဉ်မိတ်သဟာယဖွဲ့ခြင်းကိုလည်း ဆိုလိုသည်။ ဤသည်မှာ ခရစ်ယာန်တစ်ဦးအား သေခြင်း၌လည်းကောင်း၊ အသက်ရှင်ခြင်း၌လည်းကောင်း နှစ်သိမ့်မှုနှင့် ကျေနပ်ရောင့်ရဲစေသည့် အကြောင်းရင်းဖြစ်သည်မှာ သေချာပါသည်။

သေခြင်းတရားနဲ့ရင်ဆိုင်သည့်အခါ ကားလ်ဗာရီမှာ ခရစ်တော်ရဲ့ ကြီးမားသောအောင်ပွဲ- အသေခံခြင်းနှင့် သူ့ရဲ့ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း၌သာ နှစ်သိမ့်မှုရဖို့ လိုအပ်တာဖြစ်သည်။ ဘုရားရွေး ကောက်ခံသူအားလုံး၏အဆုံးသည် သခင်ဘုရား၌ ထာဝရငြိမ်သက်ခြင်း၊ ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့် ကောင်းကင်ဘုံ၌ ခရစ်တော်နှင့်အတူ ထာဝရကာလစိုးစံခြင်းဖြစ်သည်။

ဆာလံဆရာက၊ 'စုံလင်ခြင်းတရားကိုစောင့်ရှောက်လော့။ ဖြောင့် မတ်ခြင်းတရားကို ကြည့်ရှုဆင်ခြင်လော့။ ထိုသို့ပြုသော သူသည် အဆုံး၌ ငြိမ်သက်ခြင်းကို ခံစားရလိမ့်မည်' (ဆာလံ ၃၇:၃၇)။ ဘုရားသခင်၏သိုးသငယ်အသွေးတော်အားဖြင့် ရွေးနှုတ်ပြီး ခွင့်လွှတ်ခြင်းခံရသောသူအား လုံးအတွက် သေခြင်းတရားသည် အမှောင်ထဲသို့ဦးတည်ခြင်းမဟုတ်ဘဲ ကယ်တင်ရှင်၏မေတ္တာဖြင့် ပွေ့ဖက်ခြင်း ထဲသို့ ရောက်သွားခြင်းဖြစ်သည်။ "ထာဝရဘုရားရှေ့တော်၌ မိမိသန့်ရှင်းသူတို့၏ သေခြင်းအရာသည် အဘိုးကြီးလှ၏" ဟု (ဆာလံ ၁၁၆:၁၅) တွင် ကျွန်ုပ်တို့ကိုသတိပေး ထားပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သခင်ယေရှု၌ အသေခံမည်ဆိုပါက ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ထံ ရောက်ရှိလာသည်နှင့်အမျှ ကျွန်ုပ်တို့သည် ယုံကြည်ကိုးစားမှုထဲသို့ ဝင်ရောက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ခရစ်တော်၏ နောက်ဆုံးကစားမှာ- "အဘ၊ အကျွန်ုပ်၏ဝိညာဉ်ကို ကိုယ်တော်၏လက်၌ အပ်ပါ၏" သည် သန့်ရှင်းသောအသက်ရှင်ခြင်းနှင့် သေခြင်းဆိုင်ရာ နောက်ဆုံးစကားဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်ကို ကိုးစားခြင်းသည် အရာခပ်သိမ်း၏ နောက်ဆုံးဖြစ်ပြီး အရာအားလုံး၏ အလုံးစုံဖြစ်သည်။

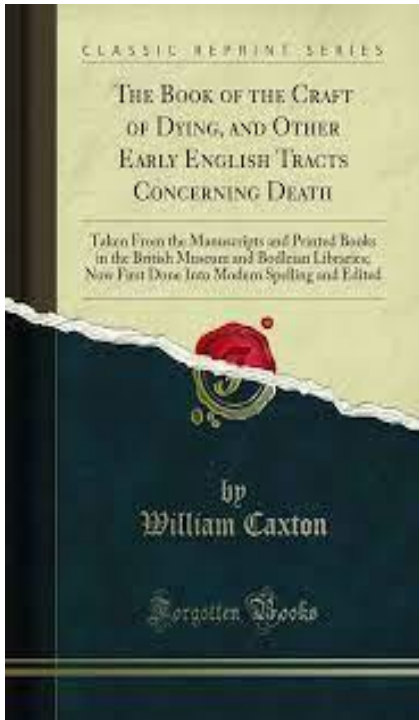


ရိုသေစွာဖြင့်၊ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် လက်ဝါးကပ်တိုင်သို့ ချဉ်းကပ်ကာ ကယ်တင်ရှင် မည်သို့ အသေခံခဲ့သည်ကို ရှုမြင်သင့်သည်။ မရေမတွက်နိုင်သော ယုံကြည်သူများစွာတို့သည် ဤလောကမှ ထွက်ခွာသွားကြပြီး ငြိမ်သက်ရွှင်လန်းစွာဖြင့် ကောင်းကင်ဘုံသို့ ရောက်ရှိသွားကြသည်။ သူတို့သည် အားနည်းသူတွေအတွက် ခွန်အားဖြစ်ပြီး ဝမ်းနည်းသောသူများအတွက် နှစ်သိမ့်မှု ဖြစ်ခဲ့သည်။ အကြောက်အရှံ့ကင်းသော စကော့တလန် ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးတရားဟောဆရာ John Knox က လက်ဝါးကပ်တိုင်မှ အမှန်ကန်ဆုံးနှင့် အနှစ်သာရအရှိဆုံး နှုတ်ခွန်းဆက်စကားမှာ ခရစ်တော်၏ နောက်ဆုံးနှုတ်ခွန်းဆက်စကားဖြစ်သည်ဟု Lockyer မှ ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ ခမည်းတော်၏ လက်တော်သည် သခင်ယေရှုအတွက် ထာဝရလုံခြုံမှုနှင့် ခွန်အားဖြစ်သလို ကျွန်ုပ်တို့ယုံကြည် တွေ့အတွက်လည်း ဖြစ်သည်။ **ဆာလံ ၉၀:၁-၂** က၊ 'အို ဘုရားရှင်၊ ကိုယ်တော်သည် ကာလ အစဉ် အဆက် အကျွန်ုပ်တို့ ခိုလှုံရာ ဖြစ်တော်မူ၏။^၂ တောင်များကို မဘော်၊ မြေကြီးနှင့် လောက ဓာတ်ကို

ဖန်ဆင်းတော်မမူမီ၊ ကိုယ်တော်သည် ရှေးကမ္ဘာ အဆက်ဆက်မှစ၍၊ နောက်ကမ္ဘာ အဆက်ဆက်တိုင် အောင် ဘုရားသခင်ဖြစ်တော်မူ၏။’

သေခြင်းတရားနဲ့မလွတ်ကင်းမှုကို သိရှိနားလည်ပါက၊ ယခုကောင်းစွာ “အသက်ရှင်ရန်” သင်ယူပြီး ကောင်းမွန်စွာသေဆုံးခြင်းသည် မှန်ကန်သည်မဟုတ်လော၊ သေခြင်းတရားသည် ကြိုဆိုသောမိတ်ဆွေ သို့မဟုတ် ကြောက်မက်ဖွယ်ရန်သူလား။ သေခြင်းသည် ထာဝရအသက်၏အစဖြစ်သလော သို့မဟုတ် ၎င်း၏အဆုံးသတ်ဖြစ်ပါသလား။ အနာဂတ်အတွက် စိတ်နှလုံး အပြည့်အဝ ပြင်ဆင်မှုရှိပါက သေခြင်းတရားသည် ခွဲခွါသောမိတ်ဆွေအဖြစ် ရောက်ရှိလာ မည်ဖြစ်သည်။ ရှင်ပေါလုက “ငါတို့သခင် ယေရှုခရစ်အားဖြင့် ငါတို့အား အောင်ခြင်းအခွင့်ကို ပေးတော်မူသော ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်သည် ကြီးလှစွာတကား” (၁ကော ၁၅:၅၇)။

သေခြင်းတရားအတွက် မပြင်ဆင်ရသေးပါက သေခြင်းတရားသည် ကျွန်ုပ်တို့အား ငြိမ်းချမ်းသော ထွက်ပေါက်မှ လုယက်ပြီး ရန်သူအဖြစ်နှင့် သာ၍ကောင်းမြတ်သော အသက်တာကို လုယူရန် ဖြစ်လာပေလိမ့်မည်။ ငါတို့သည် ကောင်းကင်ဘုံသို့ သွားရမည်ဆိုလျှင် “ကြာရှည်စွာနေ၍ ပြုစုစောင့်ရှောက်ထားသော သူငယ်ချင်းကို ကြိုဆိုရန် လက်ဆန့်တန်း၍ ရဲရင့်စွာ သွားကြရန် ဘုရားသခင် ပေးသနားတော်မူပါစေသော။ သေခြင်းတရား၌ ငါတို့သည် သေခြင်းကိုအောင်ပြီး ထာဝရအသက်ရှင်တော်မူသော ခရစ်တော်နဲ့ တွေ့ဆုံသည် (၁ကော ၁၅:၅၅-၅၈)။ သေခြင်းသည် ဘုရားသားသမီးတိုင်းအတွက် အောင်ပွဲဖြစ်နိုင်ပြီး ကြောက်ရွံ့မှုတို့လည်း ပျောက်ကွယ်သွားသည်။



Lockyer သည် “ကောင်းမွန်သောသေခြင်းတရားပညာရပ်” နှင့်ပတ်သက်သော စစ်မှန်သော “သေခြင်းဆိုင်ရာဉာဏ်ပညာ များစွာကို စုဆောင်းနိုင်ဖို့ ရှေးဟောင်းလက်ရာဖြစ်သည့် The Book of the Craft of Dying စာအုပ်မှ ကိုးကားဖော်ပြထား သည်။

‘ထို့ကြောင့်ငါတို့သည် ကိုယ်ခန္ဓာ၌ နေမြဲနေစဉ်ကာလ၊ သခင် ဘုရားနှင့် ကွာဝေးရာအရပ်၌နေသည်ကို ငါတို့သည်သိလျက် ၊ အစဉ် ရဲရင့်သောစိတ်ရှိကြ၏။ မျက်မှောက်မမြင်ဘဲ ယုံကြည် မျှော်လင့် ခြင်းရှိသည်အတိုင်း၊ ငါတို့သည် ကျင့်ဆောင်ပြု မှုသည်ဖြစ်၍၊ ကိုယ်ခန္ဓာနှင့် ကွာဝေးရာအရပ် သို့သွား၍၊ သခင် ဘုရားထံတော်၌ နေမြဲနေခြင်းငှါ အလိုရှိလျက်၊ ရဲရင့်သော

စိတ်နှင့် ပြည့်စုံကြ၏။ ထို့ကြောင့်ငါတို့သည် နေမြဲအရပ်၌ နေသည် ဖြစ်စေ၊ ကွာဝေးရာအရပ်၌ နေသည်ဖြစ်စေ၊ သခင်ဘုရား နှစ်သက်တော်မူသော သူဖြစ် ခြင်းငှါ စေတနာစိတ်ရှိ၍ ကြိုးစားအား ထုတ်ကြ၏။’ (၂ ကော ၅:၆၊ ၇၊ ၉)။

သေခြင်း၌သွေးဆောင်ခြင်း။

Lockyer သည် အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ကျွန်ုပ်တို့၏ တရားအားထုတ်ခြင်းအတွက် သေဆုံးသွား သူများ ရင်ဆိုင်ရမည့် အဓိက စုံစမ်းနှောင့်ယှက်မှု (၅) ခုကို ဟောပြောပါသည်။

၁။ ယုံကြည်ခြင်း အမြဲထိန်းသိမ်းရမည်- မာရ်နတ်သည် သူ၏စွမ်းအားအကြွင်းမဲ့နှင့် ဘုရားသခင်ကို ယုံကြည်ခြင်းမှ လက်လျော့လာရန် ယုံကြည်သူကို အပြည့်အဝ ဖျောင်းဖျရန် အလုပ်များနေသာမက နောက်ဆုံးနာရီနီးလာသည်နှင့်အမျှ စိတ်ထဲမှာ သံသယနှင့် ကြောက်ရွံ့မှုတို့ဖြင့် ဖုံးကွယ်ရန် ကြိုးပမ်းမည်။ ထိုယုံကြည်ခြင်းသည် အလွန်အရေးကြီးပြီး စုံစမ်းသွေးဆောင်ချိန်ရောက် သောအခါ တွင် ဘုရားသခင်၏ကတိတော်များပေါ်တွင် ခိုင်မာစွာအမြစ်တွယ်နေပါသည်။

၂။ စိတ်ပျက်အားငယ်မှုကို ရှောင်ကြဉ်ရမည်- လူတစ်ဦးသည် သေလုမြောပါး သို့မဟုတ် ပြင်းထန်သောဖျားနာမှုကြောင့် နာကျင်ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခံရသောအခါ (ဆိုလိုသည်မှာ ကင်ဆာ၊ COVID 19၊ SARS၊ လေဖြတ်ခြင်း သို့မဟုတ် နှလုံး-ရောဂါ) နှင့် မာရ်နတ်သည် ဝမ်းနည်းပူဆွေးမှုကို ထပ်လောင်း၍ ဝမ်းနည်းခြင်းအတွက် လုပ်ဆောင်နေပြီး ပိုကြီးသော စိတ်ပျက်အားငယ်မှုထဲသို့ ဆွဲခေါ်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့နောက် လူဝိညာဉ်သည် ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်နှင့် ကရုဏာတော်နှင့် ခရစ်တော်၏ အသွေးတော်၏ သန့်စင်ခြင်း ထိရောက်မှုကို စွဲမြဲစွာ စွဲကိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။ သေလုမြောပါး ရွေးနှုတ်ခံယူကြည်သူသည် ခွင့်လွှတ်ခြင်းကို မျှော်လင့်ချက်အပြည့်နှင့် ဘုရားသခင်တစ်ပါးတည်းကိုသာ အကြွင်းမဲ့ယုံကြည်မှုအပြည့်ရှိရမည်။ မိုက်မဲသောရန်သူကို ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်အားဖြင့် ခုခံ၍ အနိုင်ယူပြီး ဘုရားသခင်၏ လက်နက်အပြည့် အစုံကို ဝတ်ဆင်ရမည်ဖြစ်သည် (ဧဖက် ၆:၁၀-၁၈)။

၃။ စိတ်မရှည်ခြင်းကို ဖယ်ရှားရမည်- ကျွန်ုပ်တို့သည် သဘာဝနှင့် အသက်အရွယ်အရ သို့မဟုတ် ပြင်းထန်သောရောဂါ သို့မဟုတ် မတော်တဆမှုဖြင့် သေဆုံးခြင်းသို့ရောက်သည်ဖြစ်စေ ကျွန်ုပ်တို့ သည် ဘုရားသခင်ကို ကဲ့ရဲ့ပြစ်တင်ခြင်းမပြုရဘဲ ၎င်းကိုကျော်ဖြတ်နိုင်သည့်အထိ စိတ်ရှည်သည်း ခံကာ ကြင်နာသောစိတ်ဖြင့် စောင့်ဆိုင်းနေရမည်ဖြစ်သည်။ သည်းခံခြင်း၌ ငါတို့သည် ငါတို့၏

ဝိညာဉ်ကို ပိုင်ဆိုင်ရမည် (ဆာ ၂၇:၁၄)။ လင်းယုန်ကဲ့သို့ ခွန်အားနှင့် အသစ်တဖန် စောင့်ဆိုင်း ရပါမည် (ဟေရှာယ ၄၀:၃၁)။

၄။ မိမိကိုယ်မိမိ အထင်ကြီးမှုကို စွန့်လွှတ်ရပါမည်- လူတစ်ဦးကို သူ၏ယုံကြည်ခြင်းမှ မဆွဲထုတ် နိုင်သည့်အခါ စိတ်ပျက်အားလျော့စေခြင်း၊ စိတ်မရှည်ခြင်းမျိုးဖြစ်စေရန် မာရ်နတ်က သိမြင်ပြီး ကျေနပ်အားရစွာဖြင့် ချေမှုန်းပြီး ဝိညာဉ်ရေးမာန်မာန်ဖြင့် သွေးဆောင်တော်မူသည်မှာ-“သင်၏ ယုံကြည်ခြင်းသည် အဘယ်မျှလောက်တည်ငြိမ်သနည်း။ သင်က ဘယ်လောက် သန်မာနေလဲ။ သည်းခံခြင်း၌ ဝမ်းနည်းနေလား။ ကုသိုလ်ကောင်းမှု မည်မျှပြုခဲ့သနည်း” စသည့်တို့ဖြစ်သည်။ သေမင်းအချိန်၌ ကိုယ်ကိုယ်ဝါကြွားခြင်းသည် အချည်းနှီးဖြစ်၏။ ကျွန်ုပ်တို့၏တစ်ခုတည်းသော ဝါကြွားမှုမှာ သခင်ဘုရား၌လည်းကောင်း၊ ကိုယ်တော်၏ကျေးဇူး တော်၌ရှိရမည်ဖြစ်ပြီး၊ ဘုရားရှေ့ တော်၌ ညစ်ညူး စုတ်ပြတ်ပြီး ယုတ်ညံ့သော ကျွန်ုပ်တို့၏ အကျင့်တို့၌ မဟုတ်ပါ။

၅။ မြေကြီးဆိုင်ရာဥစ္စာ တပ်မက်သိမ်းပိုက်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ရမည်- “ကောင်းမွန်စွာသေရမည့် သူသည် နာမ်နှင့် အပြင်ဘက်အရာအားလုံးကို စိတ်ထဲမှ ရှင်းရှင်းပယ်ရှင်းပြီး ဘုရားသခင်ထံ အပြည့်အဝအပ်နှံရမည်။” လောကီစည်းစိမ်ဥစ္စာများ၌ မနစ်မွန်းပါနှင့်၊ ကောင်းကင်ဘုံကို မက်မော ခြင်းမှ အတားအဆီးမရှိစေနှင့်၊ လောတ၏မိန်းမ သို့မဟုတ် ရှေးဒေမ ကဲ့သို့ မဖြစ်စေနှင့် (ကမ္ဘာဦး ၁၉:၆၊ ၂၀ ၄:၁၀)။

အကျဉ်းချုပ်မှာ- “ဘုရားသခင်သည် သူ၏ကတိတော်များကို သစ္စာစောင့်သိပြီး ကျွန်ုပ်တို့အား ခွန်အားကြီး၊ ဇွဲလုံ့လဖြင့် ခံနိုင်ရည်ရှိစေရန် ကျေးဇူးတော်ကို ပေးသနားတော်မူ၏။ ငါတို့သည် ဆင်းရဲခြင်းခံသော်လည်း မကျရှုံး မပျက်စီးမယိုယွင်းဘဲ နူးညံ့သိမ်မွေ့သောအားဖြင့် ဖြောင့်မတ်ခြင်း ကိုကြွယ်ဝစွာ ပေးတော်မူ၏။”

ခရစ်တော်၏ပုံသက်သေ

Lockyer က “သေခြင်းရဲ့အတတ်ပညာကို ကျွမ်းကျင်တဲ့သူတွေအတွက်၊ ခရစ်တော်ဟာ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ စံနမူနာကောင်းပါပဲ” ဟုဆိုသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏သခင်ယေရှုခရစ်သည် လက်ဝါးကပ်တိုင်ပေါ်တွင် အမှု (၄) ခု ပြုခဲ့ကြောင်း သတိပြုပါ။

၁။ သူ ဆုတောင်းပြီး သမ္မာကျမ်းစာကို ကိုးကားထားသည်- ဆာ ၂၄:၁၆၊ ၃၀:၆;

၂။ တမန်တော် သက်သေခံတော်မူသည်အတိုင်း သူ လက်ဝါးကပ်တိုင်မှာ ဟစ်အော်သည်

၃။ လက်ဝါးကပ်တိုင်မှာ သူ ငိုလေ၏။

၄။ လက်ဝါးကပ်တိုင်မှာ ခမည်းတော်ထံ သူ၏ဝိညာဉ်ကို အပ်နှံခဲ့ပြီး သူသည် အသက်ဝိညာဉ်ကို လက်ဝါးကပ်တိုင်ပေါ်တွင် လိုလားစွာ စွန့်လွှတ်ခဲ့သည်။

သေလုမြောပါး ယောက်ျား သို့မဟုတ် မိန်းမ နှုတ်ဖြင့်သာ ဆုတောင်းသင့်သည်ဟု Lockyer က ဆက်ပြောသည်။ ဘုရားသခင်သည် အသံကို အော်ဟစ်ခြင်းထက် စိတ်နှလုံးအလိုဆန္ဒကို သာ၍ဂရု ပြုသောကြောင့်၊ သူသည် နှလုံးသားနှင့် အော်ဟစ်သင့်သည်။ မကောင်းမှုမှန်သမျှကို နောင်တရပြီး နှလုံးသားမျက်ရည်နဲ့ ငိုသင့်သည်။ သူ သို့မဟုတ် သူမ၏ စိတ်နှလုံးကို ဘုရားသခင်ထံ ချီးမွမ်းရမည်။ သူ သို့မဟုတ် သူမသည် ဘုရားသခင်၏အလိုတော်နှင့်အညီ အလိုအလျောက်သေရမည်။ ငါ့ဆန္ဒအတိုင်းမဟုတ်ပဲ ကိုယ်တော်အလိုတော်တိုင်းဖြစ်ပါစေဟုဆိုပြီး ကောင်းမွန်စွာသေဆုံးပြီး ထာဝရအသက်ရှင်နေသောခရစ်တော်၏ ပုံသက်သေသည် အလွန်ကောင်းလှသည်။

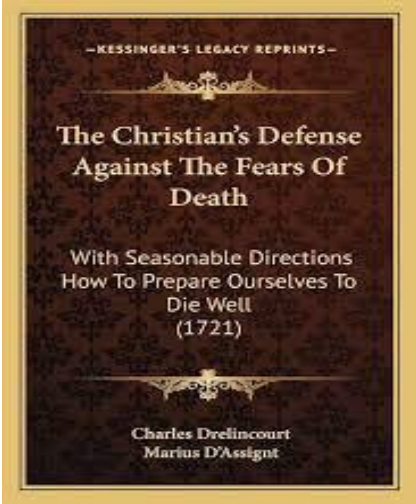
ပြောမပြနိုင်သော ဝမ်းနည်းကြေကွဲမှုနှင့်အတူ လူများစွာသည် သူတို့၏နောက်ဆုံးအချိန်သို့ ရောက်လာကြခြင်းမှာ ဝမ်းနည်းစရာမဟုတ်ပါလား။ ကောင်းစွာနေထိုင်နည်းကို သင်ယူကြသော် လည်း သေခြင်းကို သင်ယူရန် လျစ်လျူရှုကြသည်။

ထို့ကြောင့် သေခြင်းတရား၏ ကြောက်ရွံ့ ထိတ်လန့်မှုက သူတို့ကို လွှမ်းခြုံထားသည်။ ရွေးနှုတ်ခြင်းမခံရသောသူတို့သည် သေခြင်း၌ ဝမ်းမြောက်ခြင်း မရှိကြပါ။ သူတို့သည် ခရစ်တော်ကို မယုံကြည်ဘဲ သေဆုံးသွားကြသဖြင့် ဝမ်းနည်းဖွယ်ဖြင့်အဆုံးသတ်ကြသည်။ သူတို့ဆန္ဒကို ဆန့်ကျင်ပြီး သေခြင်းဆိုင်ရာကို ဘယ်တုန်းကမှ မလေ့လာဘဲ သေကြသည်။

Lockyer က "သခင်ဘုရား၌ သေခြင်းကို သင်ယူပြီး အသက်ရှင်ရန် သင်ယူရမည်၊ အကြောင်းမှာ သေရန်မသင် ယူဘဲ အသက်ရှင်နေထိုင်ရန်သာ သင်ယူသောသူသည် အသက်ရှင်၍ မသေဝံ့သော လူယုတ်မာ တစ်ဦးဖြစ်လိမ့်မည်" ဟု ကိုးကားရေးထားသည်။

အောင်ပွဲခံသေသော ယုံကြည်သူများအတွက် လက်တွေ့ကျသော အကြံပြုချက်များ

လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း 300 ခန့်ကထုတ် ဝေခွဲသော လန်ဒန်ရှိ 'ဧဝံဂေလိစာကြည့်တိုက်' တွင် ရှားပါးပြီး ရှေးခေတ်စာအုပ်များထဲမှ တစ်အုပ်ဖြစ်ကြောင်း Lockyer က မှတ်ချက်ချခဲ့သည်။ ၎င်းသည် "သေခြင်းတရားကို ကြောက်ရွံ့ခြင်းမှ ခရစ်ယာန်များ၏ ခုခံကာကွယ်မှုများ" ဟူသော ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ရေးထားပြီး ကျွန်ုပ်တို့အား မသေမီ မည်သို့ပြင်ဆင်ရမည်ကို ရာသီအလိုက် လမ်းညွှန်ချက်များဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည်။ ၎င်းစာရေးဆရာ Charles Drelincourt သည် 1620 မှ 1669 အထိ Paris ပရိတ်တက်စတင့် ဘုရားကျောင်း၏ဝန်ကြီးဖြစ်ခဲ့သည်။



မူရင်းက ပြင်သစ်ဘာသာဖြင့် ရေးသားထားသော Drelincourt ၏ "နှစ်သိမ့်ခြင်း" ဆိုင်ရာ ထုတ်ဝေမှုသည် (20)အုပ် ပုံနှိပ်ခဲ့ပြီး Marius D'Assigny of Ireland မှ အင်္ဂလိပ်ဘာသာသို့ ဘာသာပြန်ဆိုကာ ခရစ်ယာန်ဘာသာဝင်များအားလုံး၏ နှစ်သက်လက်ခံမှုကို ရရှိခဲ့သည်။ ဤဝိညာဏဂန္ထဝင်၏တန်ဖိုးမှာ စာရေးသူသည် "ကောင်းမွန်စွာမည်သို့သေရမည်နည်း" ဟူသော သူ၏ဆောင်ပုဒ်ကို ရေးသားပြုစုသည့်နည်းလမ်းဖြစ်သည်။ ဤသည်မှာ "နှစ်သိမ့်ခြင်း" ၏ အကျဉ်းချုပ်သည် အောက်ပါအချက်တို့ ဖြစ်သည် (Lockyer၊ 223)။

- ၁။** ကျွန်ုပ်တို့၏ ပြင်းထန်သောဝေဒနာများတွင် ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို စွန့်ပစ်မည်မဟုတ်ပါ။
- ၂။** ဘုရားသခင်ကို သနားကြင်နာတတ်သော ဖခင်တစ်ဦးအနေနှင့် ကြည့်ရှုပါ။ ကိုယ်တော်၏ အဆုံးမရှိသော ကောင်းမြတ်ခြင်းကို ယုံကြည်ပါ။
- ၃။** ကျွန်ုပ်တို့သခင်ယေရှုခရစ်၏ အသေခံခြင်းနှင့် ဆင်းရဲဒုက္ခများကို စဉ်ဆက်မပြတ်တွေးတောဆင်ခြင်ပြီး သူ့လက်ဝါးကပ်တိုင်၏ကောင်းမြတ်မှုများကို ယုံကြည်ပါ။
- ၄။** သခင်ယေရှုခရစ်၏ သီချိုင်းကို မကြာခဏ တွေးတောဆင်ခြင်ပါ။
- ၅။** ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း သို့မဟုတ် သခင်ယေရှုခရစ်အပေါ်တွေးတောဆင်ခြင်ပါ။
- ၆။** ကောင်းကင်ဘုံသို့ ယေရှုခရစ်၏ တက်ကြွတော်မူခြင်းနှင့် ဘုရားသခင်၏ လက်ယာတော်၌ ထိုင်တော်မူခြင်းအပေါ် ဆင်ခြင်အောက်မေ့ပါ။

၇။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ယေရှုခရစ်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ခွဲခွါလို့မရသောစည်းလုံးမှုအပေါ် တွေးတောဆင်ခြင်ပါ။

၈။ သေခြင်းတရားသည် ကျွန်ုပ်တို့နေ့စဉ်ကြုံတွေ့နေရသော ခက်ခဲမှုများနှင့် မကောင်းမှုအပေါင်းမှ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်လွတ်ကြောင်း ဆင်ခြင်ပါ။

၉။ သေခြင်းတရားသည် ကျွန်ုပ်တို့အား အပြစ်တရား ၊ ဤလောက၏ စိုးစံခြင်းနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဖောက်ပြန်ပျက်စီးခြင်းတို့မှ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်လွတ်သည်။

၁၀။ လောကမှ ထွက်ခွာသွားချိန်တွင် ကျွန်ုပ်တို့ဝိညာဉ်၏ ဘုန်းအသရေနှင့် ပျော်ရွှင်မှုကို ဆင်ခြင်အောက်မေ့ပါ။

၁၁။ တစ်နေ့တွင် ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်ခန္ဓာ၏ ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းကို တွေးတောဆင်ခြင်ပါ။

၁၂။ သေခြင်းတရား၏ ပျက်စီးခြင်းနှင့် အကောင်းမွန်ဆုံးသော ထာဝရအသက်ကို ကျွန်ုပ်တို့ ရှင်ပြန်ထမြောက်ပြီးနောက် ဝိညာဉ်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာတွင် ခံစားရမည့်အရာများကို တွေးတောဆင်ခြင်ပါ။

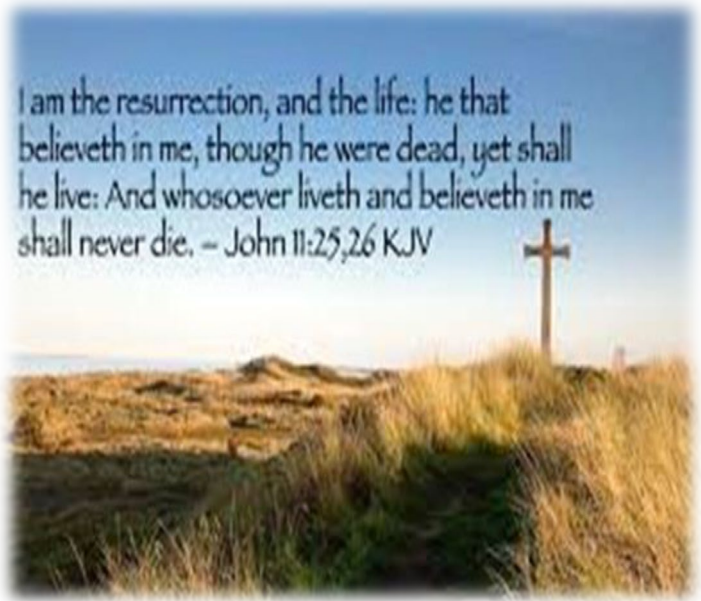
မှန်ကန်သော အတွေးအခေါ်ဗေဒသည် သေခြင်းတရား၏သမ္မာကျမ်းစာ တရားထိုင်ခြင်း ဖြစ်သည်ဟု ယုံကြည်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏အလုပ်၊ အခြေအနေ သို့မဟုတ် အသက်အရွယ် မည်မျှပင် ရှိပါစေ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ထံတော်သို့ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှင့်လက် ကိုမြှောက်ထားသင့်ပြီး ကိုယ်တော်ကို သစ္စာရှိရှိယုံကြည်ကိုးစား သင့်သည် ဟု Drelincourt က ရှင်းပြသည်။

ဤနည်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် သေခြင်းတရားကို သမ္မာသတိရှိစွာ တွေးတော နိုင်ကာ ကျဆုံးနေသော အပြစ်လောကမှ လွတ်မြောက်ပြီး ဘုန်းအသရေဖြင့် တန်ဆာဆင်ထားသော ကောင်းကင်ဘုံသို့ ပို့ဆောင်ရန် အဆင်သင့်ဖြစ်နေသည်။ Drelincourt သည် သေခြင်းအကြောင်း အများကြီးရေးပြီး ယောက်ျားနှင့် မိန်းမတို့ ကောင်းကောင်း သေဖို့ပြင်ဆင်ရန် တိုက်တွန်းခဲ့သည်။ သူ၏နောက်ဆုံး တရားဒေသနာသည် ဆာလံဆရာ၏ကြွေးကြော် သံကိုအခြေခံသည်- “အကျွန်ုပ်ကို စင်ကြယ်စေခြင်းငှါ၊ ဟုသုပ်ပင် ညွှန်နှင့် သန့်ရှင်းခြင်းမင်္ဂလာကို ပေးတော်မူပါ။ အကျွန်ုပ် ကို မိုဗ်းပွင့်ထက်သာ၍ ဖြူစေခြင်းငှါ ဆေးကြောတော် မူပါ။” စိတ်သက်သာဝမ်းမြောက်ခြင်း ရှိမည် အကြောင်း စကားကို အကျွန်ုပ်အားကြားစေတော်မူပါ။ သို့ပြုလျှင်၊ ချိုးဖဲ့တော်မူသော အရိုးတို့သည် ရွှင်မြူးခြင်းရှိကြပါလိမ့် မည်။” (ဆာလံ ၅၁:၇၊ ၈)။

ခဏကြာတော့ Drelincourt သည် အဖျားတက်ပြီး သူ၏နောက်ဆုံးအချိန်တွင် သူနှစ်သက်သော ဆာလံများစွာကို ထပ်ခါတလဲလဲရွတ်ဆိုကာ ငြိမ်သက်ခြင်းနှင့် ချမ်းသာခြင်းတို့ဖြင့် ဘုန်းတော်ဝင် စားဝင်ခဲ့သည်။ **ဗျာဒိတ် ၁၄:၁၃** က၊ 'တဖန်တုံ၊ ကောင်းကင်အသံကား၊ ယခုမှစ၍ သခင်ဘုရား၌ သေသောသူတို့သည် မင်္ဂလာရှိကြ၏ဟု ရေးထားလော့ဟု ပြောဆိုသည်ကို ငါကြား၏။ ဝိညာဉ်တော် ကလည်း၊ ထိုသို့မှန်ပေ၏။ ထိုသူတို့သည် ပင်ပန်း ခြင်းငြိမ်းမည်အကြောင်းရှိ၍၊ သူတို့၏ အကျင့်တို့သည်လည်း သူတို့နှင့်အတူ လိုက်ကြ၏ဟုမိန့်တော်မူ၏။'

နိဂုံး

နွေးထွေးသောနှလုံးသားဖြင့် ချစ်ရသူ အား နှုတ်ဆက်သောအခါ သေသည့် နေ့ရက်သည် မွေးနေ့ထက် သာ၍ ကောင်းသလော။ လူသည်သေလျှင် သူသည် ပြန်အသက်ရှင် ရပါမည် လောဟု ယောဘ မေးသည့်အတိုင်း ရှင်ပြန်ထမြောက်ရန် မျှော်လင့်ချက် ရှိသည်။ (ယောဘ ၁၄:၁၄)။



ရှင်ယောဟန် ၁၁:၂၅၊ ၂၆ တွင် အဖြေ ကိုတွေ့နိုင်သည်။ သူတော်စင် တစ်ဦး

သေဆုံးခြင်းသည် ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌လည်းကောင်း၊ အသင်းတော်နှင့်ကျန်ရစ်သူတွေ အတွက်ပါ အဘိုးကြီးလှပေသည် (**ဆာလံ ၁၁၆:၁၅**)။ ခရစ်တော်သည် ငါတို့၏သခင်နှင့် အသက်တာ၏ကယ် တင်ရှင်ဖြစ်ပါစေ။ ထို့နောက် ဤတဒင်္ဂကမ္ဘာမြေကြီးကိုနှုတ်ဆက်ချိန်ရောက်လာသောအခါ၊ **ဆာလံ ၂၃: ၅-၆** သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆာလံဖြစ်လိမ့်မည်- "အကျွန်ုပ်၏ ရန်သူတို့ရှေ့မှာ အကျွန်ုပ်အဘို့ စားပွဲကိုခင်းတော် မူ၏။ အကျွန်ုပ်ခေါင်းကိုဆီနှင့် လိမ်း တော်မူ၏။ အကျွန်ုပ်ခွက်ဖလားသည်

လျှံလျက်ရှိပါ ၏။ အကယ်စင်စစ်အကျွန်ုပ်သည် ကျေးဇူးနှင့် ကရုဏာကို တသက်လုံးခံစားရ၍၊ ထာဝရဘုရား၏ အိမ်တော်မှာ အစဉ်အမြဲနေရပါလိမ့်မည်။”

သေခြင်း၏နောက်ဆုံးရန်သူကို ကြောက်ရွံ့သောသူတို့ ယခုပင် သင်၏ကိုယ်ပိုင်သခင်နှင့် ကယ်တင် ရှင်အဖြစ် ခရစ်တော်ကို ရှေးဦးစွာ နှိမ့်ချစွာရှာဖွေကာ သင်၏အပြစ်များကို နောင်တရကာ ခရစ်တော် နှင့်အတူဆို အဆုံးမရှိသောမျှော်လင့်ချက်ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး သေခြင်းတရားကိုလည်း ကြောက်ရွံ့ရန် အကြောင်းမရှိတော့ပါ။ ခရစ်တော်မပါလျှင် မျှော်လင့်ချက်မဲ့စွာနဲ့ ဘဝကိုအဆုံးသတ်ရလိမ့်မည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤနောက်ဆုံးသောကာလတွင် အမှန်တကယ် အသက်ရှင်နေကြသည်။ ကမ္ဘာလုံး ဆိုင်ရာ ကူးစက်ပြီး သေစေတတ်သော ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ နေ့စဉ် မရေမတွက်နိုင်သော သေဆုံးမှုများ ဝန်းရံလျက်ရှိသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ အသက်ရှင်နေချိန်တွင် ကိုယ်တော်ကြွလာ ခြင်းနှင့်ဆိုင်သော လက္ခဏာများသည် ထင်ရှားလျက်ရှိသည်။ သခင်သည် မကြာမီ အချိန်မရွေး ပြန်လည်ကြွလာတော်မူမည်။ ဒီနေ့ ဒါမှမဟုတ် မနက်ဖြန် ဒါမှမဟုတ် နောက်အပတ်တွေမှာ သင့်ရဲ့ ဘုရားသခင်နဲ့တွေ့ဆုံဖို့ အဆင်သင့်ဖြစ်ပြီလား-မိတ်ဆွေ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် သခင်ဘုရားနှင့်တွေ့ဆုံရန် အချိန်မရွေး ဤလောကမှ ထွက်ခွါနိုင်သည့်အတွက် နေ့ရက်တိုင်း သာယာစွာနေထိုင်ကြပါစို့။ **အာမင်။**

Rev. Dr Jack Sin
Sovereign Hope Bible-Presbyterian Church
Singapore

ဘာသာပြန် - *Mr. Benjamin Chui*