

## 培养沟通的规则

人与人之间的交流对于人际关系是非常重要的，即使在这个阻断措施期间。当我们都呆在家里，我们仍然可以通过WhatsApp、电子邮件、电话、Skype或Zoom会议与我们的同事或家人保持联系。尽管我们呆在家里，但这并不意味着我们不能继续以一种有意义的方式与他人联系。

污秽的言语，  
一句不可出口，  
只要随事说  
造就人的好话，  
叫听见的人得益处。  
以弗所书 4:29



这里有“四个哨兵”守卫着我们在我们嘴边的哨兵：



如果我们不能通过这四个哨兵的考验，就不要听信我们的口口相传，一些值得思考的事情。

我们可以通过不同的平台、不同的交流方式互相劝勉。在行动管治条例或阻断措施期间等场合下，你如何才能有效地与他人沟通？语言可以治愈人，也可以伤害人。你的言语总要造就

人，劝勉人，成为他人的福祉。用你的嘴唇敬拜神，事奉神，传福音，用神荣耀的话语，照主所引导的去造就别人。

记住保罗在以弗所书四章29节所说的话：“污秽的言语一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。”西四：6说：“你们的言语要常常带着和气，好像用盐调和，就可知道该怎样回答各人。”也要读雅各书三：1-10，为基督做一个美好的见证人。

孙友强牧师

权望堂笃信圣经长老会