

ဘုရားသခင်ကို ဗဟိုပြုသော ဆုတောင်းခြင်း၏ ဦးစားပေးမှုနှင့် အခွင့်ထူး

The Priority & Prerogative of God-centred Prayer

ဆိုရှယ်မီဒီယာပေါ်တွင် ပြင်းထန်သောဆက်သွယ်ရေးလောက၌ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျေးဇူးတော်၏အဓိပ္ပာယ်၊ ဘုရားဝတ်ပြုခြင်း၏ထွက်သက်ဝင်သက်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာအတိုင်းအတာတစ်ခုဖြစ်သည့် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းခွင့်ရရှိသည်။ ဘုရားသခင်၏ သားသမီးတစ်ဦး၏ အမြင့်ဆုံးဂုဏ်အသရေတစ်ခုမှာ အတားအဆီးမရှိဘဲ ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသော မျက်မှောက်တော်ရှေ့သို့ တိုက်ရိုက်လာရောက်ခြင်း ဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်သည် သူ၏ အချုပ်အခြာအာဏာ ရည်ရွယ်ချက်နှင့်အညီ ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းချက်ကို တုံ့ပြန်သောကြောင့် ကြွယ်ဝပြီး အကန့်အသတ်မရှိ မကုန်ခန်းနိုင်သော ကောင်းကင်ဘုံ၏ အရင်းအမြစ်အားလုံးကို ကျွန်ုပ်တို့ ရရှိနိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏သခင်ယေရှုက ယောဟန် ၁၆:၂၄ တွင် “ယခုတိုင်အောင် ငါ၏နာမကိုအမှီပြု၍ သင်တို့သည် အဘယ်ဆုကိုမျှ မတောင်းကြသေး။ သင်တို့သည် ဝမ်းမြောက်စရာအကြောင်းစုံလင်စေခြင်းငှါ တောင်းကြလော့။ ထိုသို့တောင်းလျှင် ရကြလိမ့်မည်။”

ဆုတောင်းခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်နှင့် အခွင့်ထူး

ဆုတောင်းခြင်းအားလုံး၏အဆုံးသည် ဘုရားသခင်၏ဘုန်းတော်အတွက်ဖြစ်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏အလိုဆန္ဒတစ်ခုတည်းအတွက်မဟုတ်ပါ။ ဆုတောင်းခြင်းအတွက် တွန်းအားမရှိခြင်းသည် ဘုရားသခင်အပေါ် ကျွန်ုပ်တို့၏မေတ္တာသည် အေးစက်လာကြောင်း ညွှန်ပြနေသည်။ အပြစ်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ဆုတောင်းခြင်းမှ ကင်းဝေးစေမည် သို့မဟုတ် ဆုတောင်းခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့ကို အပြစ်မှကာကွယ်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်တော်၏အလိုတော်အတိုင်း အမြဲဆုတောင်းရမည်ဖြစ်သည်။ တမန်တော်ယောဟန်သည် ၁ ယောဟန် ၅:၁၄-၁၅ တွင် ဘုရားသခင်အားဆုတောင်းခြင်း၏ အရေးကြီးပုံကို အကျဉ်းချုံး ဖော်ပြခဲ့သည်- “ငါတို့သည် ဘုရားသခင်အထံတော်၌ ရဲရင့်ခြင်း အကြောင်းဟူမူကား၊ ငါတို့သည်အလိုတော်နှင့်အညီ တစုံတခုသောဆုကို တောင်းလျှင်၊ ဘုရားသခင်သည် နားထောင်တော်မူ၏။ ဆုတောင်းသမျှသောစကားတို့ကို နားထောင်တော်မူသည်ကို ငါတို့သိလျှင်၊ အထံတော်၌ တောင်းသောဆုတို့ကို ရမည်ဟုသိရကြ၏။”

ဘုရားသခင်မှုတ်သွင်းခံနှုတ်ကပတ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား အမြဲတမ်းဆုတောင်းရန် (ဧဖက် ၆:၁၈)နှင့် မခြားမလပ်ဆုတောင်းရန် အမိန့်ပေးသည် (၁သက် ၅:၁၇)။ ဆုတောင်းခြင်းသည် အခွင့်ထူးနှင့် မြင့်မြတ်သောတာဝန်တစ်ခုဖြစ်ပြီး ဆုတောင်းခြင်းကို လျစ်လျူရှုခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ဝိညာဉ်ရေးဆုံးရှုံးခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်သည် ဆုတောင်းခြင်းကို ဖြေကြားသောအခါ၊ သူသည် ဘုန်းထင်ရှားလိမ့်မည်။ သူ၏ ဆန္ဒသည် ဝိညာဉ်များကို ကယ်တင်ရန်နှင့် သူ၏နိုင်ငံတော်ကို တည်ဆောက်ရန်အတွက် ကြားဝင်ဆောင်ရွက်ပေးရန် အလိုတော်ရှိသည်။ ဆုတောင်းခြင်း၏ အဓိကအကြောင်းရင်းမှာ ကျွန်ုပ်တို့၏ဆန္ဒနှင့်အညီ ကျွန်ုပ်တို့၏တောင်းဆိုမှုများကို ပေးဆောင်ခြင်းသာမက၊ ဘုရားသခင်၏ကောင်းမြတ်ခြင်း၊ ဉာဏ်ပညာ၊ တန်ခိုးနှင့် ကျေးဇူးတော်တို့ကို ဖော်ပြခြင်းလည်းဖြစ်သည်။ 2 Cor 1:11 ကကျင့်သို့ဆိုသည်- “သင်တို့သည်ကူညီ၍ ငါတို့အဘို့ဆုတောင်းလျှင်၊ နောက်၌လည်း ကယ်လွတ်တော်မူလတံ့ဟု ငါတို့သည် ယုံကြည်မျှော်လင့်ခြင်းရှိ၏။ ထိုသို့ဖြစ်လျှင် အများသော သူတို့သည် ကူညီသောအားဖြင့် ငါတို့၌ ရောက်သော ကျေးဇူးကို အများသောသူတို့သည်ထောက်၍ ငါတို့အတွက်ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းကြလိမ့်မည်။”

ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းခြင်းအသက်တာကို တည်ဆောက်ခြင်း

ဦးစွာပထမ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းခြင်းအသက်တာနှင့် အလေ့အထကို မည်သို့တည်ဆောက် ရမည်ကို ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ပြီးပြည့်စုံသောစံနမူနာပြထားသည့် ကျွန်ုပ်တို့၏သခင်ယေရှုကို သုံးသပ်ကြည့်ပါ။ Mark 1:35 တွင် “နံနက်အချိန်၊ မိုးမလင်းမီကိုယ်တော်သည် ထပြီးလျှင် တောအရပ်သို့ထွက်ကြွ၍ ဆုတောင်းတော် မူ၏။” မကြာခဏ စောစောထပြီး ဘုရားသခင်နှင့် တစ်ကိုယ်တည်းအချိန်ယူပြီး ဆုတောင်းခြင်းသည် အကျိုးရှိသည်(ဆာ ၅:၃)။ ဆာလံဆရာက “ငါသည် သင့်ကို စောစောရှာမည်” (ဆာ ၇၃:၁) ဟုဆိုသည်။ ဖြစ်နိုင်ရင် အထူးသဖြင့် မနက်ခင်းမှာ နေရာနဲ့ အချိန်ကို ဖယ်ထားဖို့ လိုအပ်ပါသည်။

ဒုတိယအနေနှင့်၊ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းလျက် ဒူးထောက်ပြီးတစ်နေ့လျှင် သုံးကြိမ်ဆုတောင်းသော ဒံယေလကိုလည်း လက်လွတ်မခံဘဲ (ဒံ ၆:၁၀) ဆင်ခြင်ပါ။ ဒူးထောက်ခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့အား ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ ကောင်းမွန်သောရပ်တည်မှုကိုပေးသည်။ Luke 6:12 တွင် ငါတို့သခင်ယေရှုသည် ဘုရားသခင်ထံတော်၌ တည့်လုံးဆုတောင်းလျက်နေတော်မူသည်ဟု မိန့်တော်မူ၏။ ကျွန်ုပ်တို့သည် မိတ်ဆွေတစ်ဦးနှင့် နာရီပေါင်းများစွာ ဖုန်းပြောနိုင်ပြီး ဘုရားသခင်ထံ

သီးသန့်ဆုတောင်းခြင်းတွင် နာရီဝက်ထက် ပိုကြာနိုင်ပါသလား?။ ဒါဝိဒ်မင်းကြီးသည် နံနက်စောစော ဘုရားသခင်ကိုရှာခြင်းငှာ အသံကိုလွှင့်မည်ဟု မိန့်တော်မူသည် (Psa 5:3)။

တတိယအနေဖြင့် ဆုတောင်းခြင်းသည် မျက်လှည့် သို့မဟုတ် အဓိပ္ပါယ်မဲ့ရွတ်ဆိုခြင်း သို့မဟုတ် ထပ်ခါထပ်ခါရွတ်ဆိုရမည့် ဂါထာမဟုတ်ကြောင်း သတိပြုရန် အရေးကြီးပါသည်။ ဆုတောင်းခြင်းသည် ဘုရားသခင်ကို ဘုန်းထင်ရှားစေပြီး သူ၏ ပြီးပြည့်စုံသော အလိုတော်နှင့်ညီသော အရာများအတွက် ဘုရားသခင်အား မိမိစိတ်နှလုံးကို ထုတ်ဖော်ပြသခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဆုတောင်းခြင်းသည် ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသူအားလုံးအတွက် ဘဝလမ်းဖြစ်သင့်သည်။ ဘုရားသခင်သည် ငါတို့စိတ်နှလုံးကို သိသောကြောင့် သင်၏စကား၌ စိတ်ရင်းမှန်ရှိ၏။

အသုံးဝင်သော ဥပမာများထဲမှ တစ်ခုသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်ရှူခြင်းနှင့် ဆုတောင်းခြင်းတို့ နှိုင်းယှဉ်ခြင်းပဲ ဖြစ်သည်။ စက္ကန့်တိုင်း အလိုအလျောက် ရှူသွင်းခြင်း သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် အလွန်သဘာဝကျပါသည်။ ဤသည်မှာ ကျွန်ုပ်တို့၏ မကြာခဏ ဝိညာဉ်ရေးလေ့ကျင့်ခန်းများ (ဆုတောင်းခြင်းနှင့် နှုတ်ကပတ်တော်အားဖြင့် 'ရှူသွင်းခြင်း' နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏အပြစ်များကို ဝန်ခံခြင်းအားဖြင့် 'ရှူထုတ်ခြင်း') နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ဝိညာဉ်၏ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်မှုအတွက် ဖြစ်သင့်ပါသလား?။

စတုတ္ထအချက်မှာ ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းခြင်းအသက်တာသည် အရေးပါမှု သို့မဟုတ် ဇွဲဖြင့် လုပ်သင့်သည်။ လုကာ ၁၈:၄-၅ သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ဆုတောင်းခြင်း၏ဇွဲလုံ့လဖြင့် အပြုသဘောတုံ့ပြန်မှုဖြစ်စေသည့် အရေးကြီးသောဥပမာတစ်ခုပေးသည်။ ဤအရာက ကျွန်ုပ်တို့ကို စိန်ခေါ်နိုင်ပြီး နေ့စဉ်ဆုတောင်းမှုတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်အားထက်သန်မှုနှင့် အကြိမ်ရေကို တိုးမြှင့်နိုင်သည်။

ဆုတောင်းခြင်းအတွက် အဖြေများ

ကျွန်ုပ်တို့၏မေတ္တာရှင် ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းချက်များကို ဖြေကြားရန် တောင့်တသော်လည်း အမှန်တကယ်တောင်းဆိုခြင်းရှိမရှိ သိရှိရန် ကျွန်ုပ်တို့၏ဆန္ဒ သို့မဟုတ် ဇွဲလုံ့လကို စမ်းသပ်ပေးမည်။ ဆုတောင်းခြင်းသည် ပဟေဠိမဟုတ်၊ တိုက်ပွဲဖြစ်၏။

မကောင်းဆိုးဝါးက ငါတို့ကို ဆုမတောင်းနိုင်ရန် တားဆီးလိမ့်မည်။ ဒါပေမယ့် ဆက်၍တောင်းရာ၊ ခေါက်လျှင် တစ်နေ့တွင် သင်သည် အံ့ဩဖွယ်ကောင်းလိမ့်မည် (မ ၇:၇)။ သင်၏ဆုတောင်းချက်များကို ဘုရားသခင် အဘယ်ကြောင့် မဖြေကြားခဲ့သနည်းဟူမူကား မှတ်သားဖွယ်ကောင်းလှသည်။ ယေဘုယျအားဖြင့် ကိုယ်တော်၏အလိုတော်နှင့်အညီ ဆုတောင်းခြင်းအတွက် အဖြေလေးမျိုးရှိသည်။

#Direct-တိုက်ရိုက် - **ဟုတ်ကဲ့** (ဘုရားသခင်၏အလိုတော်အတိုင်း သင်တောင်းဆိုသော အရာကို အတိအကျရရှိသည်)

#Denial-ငြင်းဆိုသည် - **မဟုတ်ပါ** (ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်ကျိုးအတွက်ဖြစ်သော ဘုရားသခင် ထံမှ အနှုတ် အနုတ်လက္ခဏာ တုံ့ပြန်မှုကို သင်ရရှိသည်)

#Delay-နှောင့်နှေးခြင်း - **စောင့်ပါ** (စိတ်ရှည်သည်းခံမှု စမ်းသပ်မှုတစ်ခု ရရှိပြီး နောက်ဆုံး တွင် အချိန်ပြည့်ပြီး အဖြေထွက်လာမည်)

#Different-ကွဲပြားသည် - **အခြားတစ်ခုခု** (သင်တောင်းဆိုသည့်အရာမဟုတ်သည့် ပိုမို ကောင်းမွန်သော တုံ့ပြန်မှုကို သင်ရရှိသည်)

နေ့စဉ်ဆုတောင်းခြင်းသည် စစ်မှန်သောစိတ်အားထက်သန်မှုနှင့် အကြိမ်ရေနှင့်အတူ ပါသင့်သည်။ ဥပမာတစ်ခုကား ဧပဖရစ်ဟုခေါ်သော ကောလောသဲမှ ဘုရားကိုင်းရှိုင်းသော ခေါင်းဆောင် တစ်ဦးဖြစ်သည်။ Col 4:12 က "သင်တို့အထဲကဖြစ်သော ခရစ်တော်၏ကျွန် ပေဖြသည် သင်တို့ကို နှုတ်ဆက်၏။ သင်တို့သည် စုံလင်လျက်၊ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်ကို အကုန်အစင် လေ့ကျက်လျက် တည်ကြည်မည်အကြောင်း သူသည် သင်တို့အဘို့ ကာလအစဉ်ကြိုးစား၍ ဆုတောင်းတတ်၏။"

ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ မှန်ကန်စွာဆုတောင်းပါ။ ဤနေရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်နိုင်သည့် အတိုကောက် 'ACTS' ကို အသုံးပြုရန် စဉ်းစားကြည့်ပါ။

Adoration- ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ခြင်း (သို့မဟုတ်) ဘုရားသခင်ကို ကိုးကွယ်ခြင်း။

Confession of sins- အပြစ်များကို ဝန်ခံခြင်း (နောင်တလည်း ပါဝင်သည်)

Thanksgiving in all things- အရာရာ၌ ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်း (ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်းသည် ဤနေရာတွင် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်)

Supplication for ourselves and others- မိမိကိုယ်ကိုနှင့် သူတစ်ပါးအတွက် ဆုတောင်းခြင်း (သူတစ်ပါးအတွက် ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သခြင်းကို သတိရပါ)

ဆုတောင်းခြင်း လိုအပ်နေသော အခြားသူများအတွက် ကျေးဇူးတော်၏ပလ္လင်တော်ရှေ့သို့ နေ့စဉ်လာရောက်ရခြင်းသည် သာ၍ကြီးသောဝမ်းမြောက်ခြင်းမရှိပါ (ဟောပြော ၄:၁၆)။

အဖွဲ့လိုက်ဆုတောင်းခြင်း

ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအသနားခံစာများနှင့် အခြားသူများအတွက် ဆုတောင်းချက်များကို စုပေါင်းဆုတောင်းချက်များအပြင် အသင်းတော်ဆုတောင်းချက်တွင်လည်း ထည့်သွင်းနိုင်ပါသည်။ Phil 4:6 က၊ “အဘယ်အမှုကိုမျှ စိုးရိမ်ခြင်းမရှိဘဲ အရာရာ၌ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းခြင်းနှင့်တကွ ဆုတောင်းပဌနာ ပြုသောအားဖြင့်၊ သင်တို့တောင်း ပန်လိုသောအရာများတို့ကို ဘုရားသခင်အား ကြားလျှောက်ကြလော့။”

ကျွန်ုပ်တို့၏နေ့စဉ်လမ်းလျှောက်မှု၊ အလုပ်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏မိသားစုနှင့် သူငယ်ချင်းများ၏ ကယ်တင်ခြင်းအပါအဝင် အခြားအရာများဖြစ်သော ကျွန်ုပ်တို့၏အတွင်းစိတ်ခွန်အား၊ အောင်ပွဲ၊ နှစ်သိမ့်မှု၊ ငြိမ်းချမ်းမှု၊ ဉာဏ်ပညာနှင့် လမ်းညွှန်မှုများကို တောင်းခံနိုင်ပါသည်။ အသင်းတော်တစ်ခုအနေနဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ချစ်ရသောသူတွေ၊ အသင်းတော်အဖွဲ့ဝင်တွေနှင့် သူငယ်ချင်းတွေရဲ့ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ဆုတောင်းသည့်အခါ ထိုဆုတောင်းချက်တွေကို ဘုရားသခင် ဖြေကြားပေးတဲ့အခါ အသင်းတော်အနေနဲ့ ကျေးဇူးတင်ဖို့ မမေ့သင့်ပါ။ မွေးကြိုင်သောရနံ့အဖြစ် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းကြသည် (ဗျာ၊ ၅:၉၊ ၈:၄)။ ကျွန်ုပ်တို့အတူတကွ ဆုတောင်းသောအခါ အခြားသူများကြားပါစေ။

1 Sam 12:23 က “ငါ့မူကား သင်တို့အဘို့ ဆုမတောင်းဘဲ နေသဖြင့်၊ ထာဝရဘုရားကို ပြစ်မှားခြင်းအမှုသည် ငါနှင့် ဝေးပါစေသော။ ကောင်းမွန်ဖြောင့်မတ်သော လမ်းကိုလည်း

သင်တို့အား ငါပြသဦးမည်။” ဆုတောင်းခြင်းသည် အပြစ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး ဆုတောင်းခြင်း မရှိသောခရစ်ယာန်သည် တန်ခိုးမရှိသောခရစ်ယာန်တစ်ဦးဖြစ်သည်။ သခင်ဘုရားထံ တော်၌ ကျွန်ုပ်တို့ဆုတောင်းသောအခါ ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုံးရှုံးခြင်းအတွက်မဟုတ်ဘဲ ရရှိရန်ဖြစ်သည်။

နိဂုံး

အပြစ်၊ လျစ်လျူရှုမှု၊ လောကီစီးပွားရေး၊ ဂိမ်းများ၊ ဇာတိပကတိနှင့် လောကီရေးရာများအတွက် ကျွန်ုပ်တို့ကို ကျေးဇူးတော်၏ပလ္လင်တော် ဘုရားသခင်ထံ မကြာခဏလာရောက်ခြင်းမှ ဟန့်တားနိုင်သည့်အရာများအပါအဝင် စာတန်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို တားမြစ်ရန် နည်းလမ်းမျိုးစုံပေးလိမ့်မည်။ စာတန်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို အလွယ်တကူ ဆုတောင်းခွင့်မပြုပါ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ကိုပြတ်ပြတ်သားသားနေစဉ်ခေါ်ဆိုရန် ၊ စည်းကမ်းရှိရန် လိုအပ်ပြီး ကိုယ်ရေးကိုယ်တာနှင့် အဖွဲ့လိုက်ဆုတောင်းမှုတွင် ဇွဲလုံ့လ၊ ရွှင်လန်းမှုနှင့် အခွင့်ထူးများဖြင့် အမှန်တကယ် ကောင်းချီးခံစားရရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ အသင်းတော်ဆုတောင်းခြင်း၌ ကျွန်ုပ်တို့၏ဝိညာဉ်ရေးရာ အသက်တာအတွက် အရင်းအမြစ်ဖြစ်သည့် နှုတ်ကပတ်တော် ဝေငှခြင်းနှင့် ညီအစ်ကိုများနှင့် တွေ့ဆုံပြီးဆုတောင်း ခြင်းအချိန်ကို လက်လွတ်မခံပါနှင့်။

Rev. Dr Jack Sin
Sovereign Hope Bible-Presbyterian
Church
Singapore

