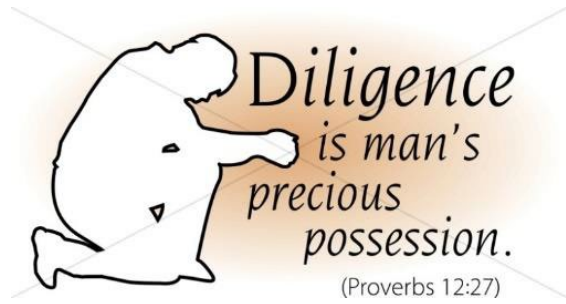


# ပျင်းရိခြင်းကို ဆန့်ကျင်သော သမ္မာကျမ်းစာ ပုံဥပမာ

## The Biblical Case Against Sloth & Indolence

"A Puritan Golden Treasury" စာအုပ်တွင် Richard Sibbes က ဒီလိုပြောကြားခဲ့ပါတယ်- "ပြဿနာကို ကောင်းကောင်းနိဂုံးချုပ်ရန် အသေချာဆုံးသော အရာတွေထက် လူသားများသည် နည်းလမ်းအသုံးပြုခြင်းကို ပို၍မသတိထားပါ။ အကြောင်းမူကား၊ အာမခံခြင်းဟူသည် လုံ့လကို နှိုးဆော်တတ်၏။ ဘုရားသခင်သည် နှစ်မျိုးလုံးကို စီရင်တော်မူကြောင်းကိုယုံကြည်သူခရစ်ယာန်တစ်ဦး၏ ဝိညာဉ်သည် သိတော်မူ၏။"

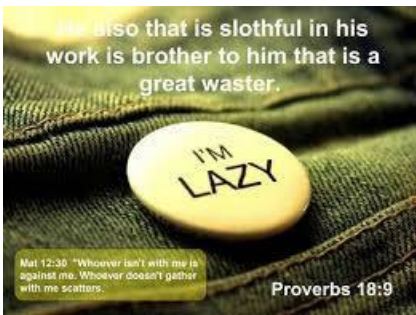


ကျွန်ုပ်တို့သည် လုံ့လဝီရိယနှင့် လုပ်ငန်းကို မျက်မှောင်ကြုတ်ကာ ပိုမိုပျင်းရိလာသောကမ္ဘာတွင် နေထိုင်ကြသည်။ အချို့သောသူများသည် အမြင့်ဆုံးလုပ်ခလစာရချင်သော်လည်း အနိမ့်ဆုံး (သို့) အလွယ်ဆုံးသောအလုပ်မျိုးကို နိုင်ငံအများအပြားတွင် ကြိုးစားလုပ်ဆောင်ကြသောကြောင့် ကုမ္ပဏီများနှင့် ကျောင်းများတွင် ကုန်ထုတ်စွမ်းအားကျဆင်းနေပါသည်။ ကျောင်းများတွင်၊ အချို့သော ကျောင်းသား/သူများသည် ၎င်းတို့၏အနှစ်သက်ဆုံးသောပျော်ပွဲရွှင်ပွဲများ၊ Smartဖုန်းများ၊ ကွန်ပျူတာဂိမ်းများ၊ ရုပ်ရှင်နှင့် ဆိုရှယ်မီဒီယာများကို အလွန်အကျွံအသုံးပြုခြင်းကြောင့် ဘုရားသခင်အား အာရုံစူးစိုက်မှုလျော့နည်းလာပြီး မကြာခဏ ဝိညာဉ်ရေးရာ၌ ကျဆင်းတတ်ပါသည်။ ဤဖြစ်ရပ်နှင့် ပတ်သက်၍ ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်က ဘာပြောသနည်း။ ဤအကြောင်းအရာနှင့်ပတ် သက်သော အောက်ပါ သမ္မာကျမ်းစာဆိုင်ရာ ထိုးထွင်းသိမြင်မှုများကို သုံးသပ်ကြည့်ပါ။ **ယာကုပ် ၄:၁၇** က၊ "ထို့ကြောင့် ကောင်းသောအကျင့်ကို သိလျက် မကျင့်ဘဲနေသောသူသည် အပြစ်ရှိ၏။" ဟုဆိုသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ မှန်ကန်သောအရာကို လုပ်ဆောင်ရန်လိုအပ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏အလုပ်တွင် လုံ့လစိုက်ထုတ်ခြင်းသည် မကြာခဏဆိုသလို ပေါ့ပေါ့ဆဆဖြစ်ပြီး ပျင်းရိခြင်းသည် ကျောင်း၊ လုပ်ငန်းခွင်နှင့် အသင်းတော်များတွင်ပင် နေ့စဉ်ဖြစ်လာပြီး အများ၏သက်သေခံချက်တို့ကို ဆိုးရွားစွာထိခိုက်စေပါသည်။ အောက်တွင် ပညာရှိရှင်ဘုရင် ရှော့လမုန်၏ နှုတ်ကပတ်တော်မှ ပျင်းရိခြင်းအကြောင်းနှင့် ၎င်းနှင့်လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေမည့် အတိုချုံးဖော်ပြချက်များနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ကျမ်းပိုဒ်အချို့ကို ဖော်ပြထားပါသည်။

**သုတ္တံ ၁၈:၉** က၊ “အလုပ်လုပ်သောအခါ ပျင်းရိသောသူသည်၊ မိမိဥစ္စာကို အချည်းနှီးကုန်စေသော သူနှင့်ညီအစ်ကို တော်ပေ၏။”

ကျွန်ုပ်တို့သည် ပျင်းရိသောအခါ အပြစ်လုပ်ရန် အလားအလာ ရှိပြီး အသက်တာတွင် အကျိုးမဲ့ ဖြုန်းတီးသော သဘောရှိသည်။ စာမကျက်ခြင်း သို့မဟုတ် အလုပ်မလုပ်ခြင်းစသည့် အချိန်ဖြုန်းခြင်းအလုပ်ရန် အလွန်လွယ်ကူပါသည်။ **ဖေဖော်ဝါရီ ၅:၁၅-၁၆** က ဆိုသည်။ “ထိုကြောင့် ပညာမဲ့ကဲ့သို့မဟုတ်၊ ပညာရှိကဲ့သို့ စေ့စေ့မြေမြေကျင့်ဆောင်မည်အကြောင်း သတိပြုကြ လော့။ ယခု နေ့ရက်ကာလတို့သည် ဆိုးယုတ်သောကြောင့် ကာလအချိန်ကို ရွေးနှုတ်ကြလော့။”



ကျွန်ုပ်တို့၏အချိန်၊ ငွေကြေး၊ ပိုင်ဆိုင်မှုများနှင့် အရာအားလုံးသည် အမှန်တကယ်ပင် သခင်ဘုရား ထံကလာသည်ဟု သိမြင်ပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်းတို့အတွက် ဘဏ္ဍာစိုးများသာဖြစ်ပြီး ၎င်းတွေကို အသုံးပြုမည့်နည်းလမ်းတွေသိရှိရန် တာဝန်ရှိသည်ကိုလည်း သတိရရမည်ဖြစ်သည်။ အချိန်၊ ငွေနှင့် ကြိုးစားအားထုတ်မှုတို့ကို ဖြုန်းတီးပစ်ရန် လွယ်ကူလှသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အနန္တတန်ခိုးရှင် ဘုရားသခင် ပိုင်ဆိုင်သောအရာများကို ဖြုန်းတီးနေမည့်အစား၊ ကိုယ်တော်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ အချိန်နှင့် အရည်အချင်းများကို အသုံးပြုကာ သစ္စာရှိသော ဘဏ္ဍာစိုးများဖြစ်ကြပါစို့လော့ . . . ။

**သုတ္တံ ၂၁:၂၅** က၊ “ပျင်းရိသောသူသည် အလုပ်မလုပ်ချင်သော ကြောင့်၊ မိမိတပ်မက်သောအားဖြင့် သေတတ်၏။”



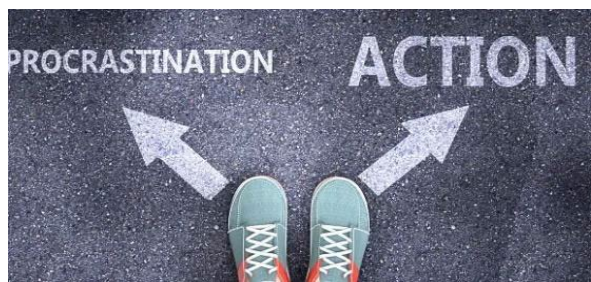
ယနေ့ခေတ်တွင် ပျင်းရိသောလူအချို့တို့ကို ဆုချခြင်းမှာ အလွန်ထူးဆန်းသည်။ အမေရိကန်၊ ဩစတြေးလျနဲ့ ယူကေတို့လို ဥရောပနိုင်ငံတချို့မှာ လူမှုဖူလုံရေးတွေ ရှိလာတဲ့အခါ တချို့နိုင်ငံတွေမှာ လစာနည်းတဲ့အလုပ် လုပ်ရတာထက် အလုပ်မလုပ်ဘဲ နိုင်ငံတော်က ပေးတဲ့ ထောက်ပံ့ ကြေးကို မျှော်ကိုးကြသည်။ တစ်ချို့က အလုပ်လုပ်ရင် ပိုက်ဆံပိုရနိုင်ပေမယ့် ပျင်းတာကြောင့် အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်လာပြီး သူများထံက အလကားရတာ ပိုကောင်းတယ်လို့ယူဆကြသည်။ ပျင်းရိသူတို့သည် ဘယ်တော့မှ မကျေနပ်

တတ်ပါ။ သူတို့သည် တစ်ခုခုကို လိုချင်ကြသော်လည်း ၎င်းအတွက် အမှန်တကယ် အလုပ်မလုပ်ချင်ကြပါ။

**သက်သာလောနိတ် ၄:၁၁-၁၂** တွင်ဖော်ပြထားသည်မှာ- “ပြင်ပလူတို့ရှေ့၌ လျှောက်ပတ်စွာကျင့်၍ အဘယ်မျှ မလိုရအောင်၊ ငါတို့သည် အထက်က မှာထားသည်နှင့်အညီ ငြိမ်ဝပ်စွာနေ၍၊ ကိုယ်အမှုကို ဆောင်ရွက်လျက်၊ ကိုယ်လက်နှင့် လုပ်ဆောင်ခြင်းငှါ စေတနာစိတ်နှင့် ကြိုးစားအားထုတ်မည် အကြောင်းကို၊ ငါတို့သည် တိုက်တွန်း သွေးဆောင်ကြ၏။”

အချို့သော မိဘများသည် သူတို့၏သား/သမီးများအဖို့ အစစအရာရာအတွက် အမြဲတမ်းငွေ ကြေးပံ့ပိုးခြင်းဟာ နောက်ဆုံးတွင် ပျင်းရိမှုကို ပို၍ပို၍အတည်ပြုသော သဘောဖြစ်လာသည်။ ပျင်းရိခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ကျိန်စာဖြစ်ပြီး အခြားသူများအတွက် ကြီးစွာသော ဒုက္ခတစ်ခု ဖြစ်သည်။ သခင်ဘုရားသည် ဤကဲ့သို့ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်သော ပျင်းရိသောအသက်တာကနေ သူ့အတွက် ကြိုးစားအားထုတ်နိုင်ဖို့ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်နှုတ်ပါစေ။

**သုတ္တံ ၂၂:၁၃** က၊ “ပျင်းရိသောသူက၊ အိမ်ပြင်မှာခြင်သေ့ရှိ၏။ လမ်း သို့ ထွက်လျှင် ငါသေလိမ့်မည်ဟု ဆိုတတ်၏။”



ကျွန်ုပ်တို့ ပျင်းရိသောအခါ အကြောင်းပြ ချက်တစ်ခု အမြဲရှိသည် ၎င်းမှာ- 'ငါပင်ပန်းတယ်' ဒါမှမဟုတ် 'မလုပ်ချင်သေးဘူး' ဒါမှမဟုတ် 'မနက်ဖြန်မှ ငါလုပ်မယ်' ဆိုတဲ့ အကြောင်းပြ ချက်တွေ အများကြီးရှိတယ်။ အဲဒါတွေကို

အနီးကပ်လေ့လာသည့်အခါ မကြာခဏဆိုသလို ဆင်ခြေမှု တစ်ခုဖြစ်ပြီး အပြစ်ဖြစ်ကြောင်း သိသာထင်ရှားပါသည်။ လုပ်စရာတစ်ခုခုကို မလုပ်ဆောင်ဖို့ ကျွန်ုပ်တို့ပေးသော "အကြောင်းပြချက်" အများစုသည် အမှန်တကယ် ကျိုးကြောင်းဆီလျော်မှု မရှိနိုင်ပါ။ နောက်တစ်ကြိမ် သင်သည် ပျင်းရိရန် သွေးဆောင်ခြင်းခံ ရသည့်အခါ ဘုရားသခင်ထံ ဦးစွာပြောပြ ဆုတောင်းပြီး ဘုရားသခင်၏ဘဏ္ဍာစိုးတစ်ဦးအနေနှင့် မည်မျှ ယုတ္တိမတန်ကြောင်း သုံးသပ်ပါ။ အဲဒါကို အသိအမှတ်ပြုပြီး ပျင်းရိခြင်းကနေ ရုန်းထွက်ပြီး ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် လုပ်လိုက်ပါ။ DIN သည် ( 'Do It Now'-ဒါအခုလုပ်လိုက်ပါ ) သို့မဟုတ် ( 'Delay It Not'-ဒါလုပ်ဖို့ နောက်မကျပါနဲ့ ) ကို ကိုယ်စားပြုသည်။

**သုတ္တံ ၂၀:၄** က၊ “ချမ်းသောကြောင့် ပျင်းရိသောသူသည် လယ် မလုပ်လို။ ထိုကြောင့် စပါးရိတ်သော ကာလ၌သူတပါးကို တောင်းသော်လည်း မရရာ။”

သမ္မာကျမ်းစာက ကျွန်ုပ်တို့ပျင်းရိခြင်း၏ အသီးအပွင့် (သို့) ရလဒ်သည် မည်သို့ဖြစ်မည်ဟု ပြောဆိုသနည်း။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဝိညာဉ်ရေးရာစပါး ရိတ်သိမ်းခြင်းမရှိပဲ ထွက်ခွာသွားပါက ဘုရားထံမှ ကောင်းချီးများ သို့မဟုတ် ဆုလာဘ် များ ရရှိမည်မဟုတ်ပါ။ အခြေခံစိုက်ပျိုးရေး စည်းမျဉ်း တစ်ရပ်မှာ ကျွန်ုပ်တို့ စိုက်ထားသည့်အရာကို ရိတ်ရ မည်ဖြစ်ပြီး (ဂလာတိ ၆:၉) ကျွန်ုပ်တို့သည် မျိုးစေ့ကိုမကြဘဲ သီးနှံကိုရေမလောင်းပဲ မည်သည့်အသီးအနှံကိုမျှ ရိတ်သိမ်းရန် မမျှော်လင့်သင့်ပါ။ စာမေးပွဲအတွက် ခက်ခက်ခဲခဲ စာမကျက်တဲ့ ကျောင်းသားတစ်ယောက်ဟာ ရလဒ်ကောင်းရဖို့ မမျှော်လင့်သင့်သလို အလုပ်မလုပ်တဲ့သူ အချို့ကလည်း ရသင့်ရထိုက်တဲ့လစာရဖို့ မမျှော်လင့်သင့်ပါဘူး။ နောက်ဆုံးတွင် ပျင်းရိခြင်း၏ အကျိုးဆက်များကို ကျွန်ုပ်တို့ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ **ဂလာတိ 6:7-9** က၊ “အလွဲမယူကြနှင့်။ ဘုရားသခင်သည် မထီမဲ့မြင်ပြုခြင်းကို ခံတော်မမူ။ လူသည်မျိုးစေ့ကြသည်အတိုင်း အသီးအနှံကိုရိတ်ရလိမ့်မည်။ မိမိဇာတိပကတိ၌ မျိုးစေ့ကြသောသူသည် ဇာတိပကတိအားဖြင့် ပုပ်ပျက်ခြင်း အသီးအနှံကို ရိတ်ရလိမ့် မည်။ ဝိညာဉ်ပကတိ၌ မျိုးစေ့ကြသောသူသည် ဝိညာဉ်ပကတိအားဖြင့် ထာဝရအသက်ရှင်ခြင်း အသီးအနှံကို ရိတ်ရလိမ့်မည်။**9** ငါတို့သည်အားမလျော့၊ စိတ်မပျက်ဘဲ ကောင်းသောအကျင့်ကို ကျင့်ကြကုန်အံ့။ ထိုသို့တည်ကြည်၍ ကျင့်လျှင် အချိန်တန်သောကာလ၌ အသီးအနှံကို ရိတ်ရကြလိမ့်မည်။”



ရှောလမုန်မင်းကြီးသည် **သုတ္တံ ၆:၆ တွင်** ကျွန်ုပ်တို့ကို သတိပေးထားသည်- “အချင်းလူပျင်း၊ ပုရွက်ဆိတ်ထံသို့သွား၍၊ သူ၏ အပြုအမူတို့ကို ဆင်ခြင်သဖြင့် ပညာရှိစေလော့။”

အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့ အကောင်သေးသေးလေးတွေဖြစ်သော ပုရွက်ဆိတ်တွေဟာ နေရာတိုင်း လိုလိုမှာရှိတယ်။ အိမ်၊ ကျောင်း၊ ရုံး၊ ဥယျာဉ်၊ လမ်း စသည့် နေရာတိုင်းတွင်ရှိပြီး အမြဲရွေ့လျားနေပါသည်။ အရင်က ငုတ်တုတ်ရှိနေသော ပုရွက်ဆိတ်ကို မြင်ခဲ့ဖူးလား? မြင်ဖူးရင် အဲဒါက ပုရွက်ဆိတ် အသေကောင် ဖြစ်သည်! ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိကိုယ်ကို ကြည့်ရှုပြီး ပျင်းရိသူဟာ မိမိကိုယ်ကိုသာ ဖြစ်ကြောင်း သိရန်လိုအပ်သည်။

ဤရောဂါကို ကုစားရန် ကျွန်ုပ်တို့ ဘာလုပ်နိုင်သနည်း။ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ကျမ်းစာတွင် အဖြေပေးထားသည်။ ပုရွက်ဆိတ်ထံသွား၍ သင်ယူပါဟု မိန့်တော်မူ၏။ ပုရွက်ဆိတ် တို့၏ စနစ်တကျ ဝီရိယရှိသော နည်းလမ်းများကို ကြည့်ရှု အတုယူပါ။ ဒါက ပညာရှိပဲ။ အလုပ်တွင် ပုရွက်ဆိတ်များ ဘာလုပ်သည်ကို သတိပြုပါ။ ခက်ခက်ခဲခဲ အလုပ်လုပ်ကြပြီး ထိရောက်စွာ အလုပ်လုပ်ကြသည်။ ပုရွက်ဆိတ်များသည် အလွန်စည်းရုံးပြီး အထူးအာရုံစိုက်ကြသည်။ အလုပ်ပြီး အောင်လုပ်ချင်တဲ့အခါ ( Sheltox ဘူးခွံကလွဲလို့ ) သူတို့ကို တားဖို့က မလွယ်ပါဘူး။



အတားအဆီး အမျိုးမျိုးကို (ပျင်းရိသောသူသည် ဆင်ခြေအဖြစ် သုံးလိုသည်) ၎င်းတို့၏နည်းလမ်းဖြင့် ထားနိုင်ပြီး ၎င်းတို့ကို ကျော်လွှားရန် နည်းလမ်းရှာလိမ့်မည်။ ရေနဲ့ရင်ဆိုင်ရတဲ့အခါ ပထမတစ်ကြောင်းက လိုလိုလားလား ရေနစ်ပြီး နောက်တစ်ကောင်ဟာ သူ့ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်လမ်းလျှောက်ပြီး နောက်ထပ်နည်းနည်းတက်နိုင်မယ်လို့ ဆုံးဖြတ်ထားကြပါတယ်။ အဲဒါက ဆုံးဖြတ်ချက်ပဲ။ အဲဒါက စိတ်မသက်မသာဖြစ်နေရင်တောင် ဘုရားသခင်ရဲ့ ခွန်အားနဲ့ ကြိုးစားအားထုတ်မှုနဲ့အတူ အဖြေကို ရှာနေတာပါပဲ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ပုရွက်ဆိတ်များထံမှ သင်ယူကြပါသလား။ ပျင်းရိခြင်းသည် သခင်ဘုရားအတွက် ဆုတောင်းခြင်း၊ နှုတ်ကပတ်တော်ကို ဖတ်ရှုခြင်း သို့မဟုတ် သခင်ဘုရား၏အမှုတော်ကို ထမ်းဆောင်ခြင်းကဲ့သို့သော အရာတို့ကို ရပ်တန့်စေနိုင်သည်။ သူတို့ဆီကနေ လေ့လာကြည့်ကြရအောင်။ တိတုအမျိုးသမီး ၂ ယောက်လုံးက- အခြားဆင်းရဲနွမ်းပါးသော အမျိုးသမီးငယ်များကို သွန်သင်ပေးခြင်း၊ သားသမီးများကို ပြုစုပျိုးထောင်ပုံနှင့် အလုပ်ကြိုးစားပုံတို့ကို သင်ကြားပေး ခြင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ခင်ပွန်းများနှင့် အိမ်ထောင်မိသားစုများအား ကောင်းချီးဖြစ်စေသည် (တိတု ၂:၄-၅)။

“သူ့ရဲ့လယ်တွေကို စိုက်ပြီး ရိတ်သိမ်းချိန်ထိ မကြည့်ဖူးတဲ့ လယ်သမားတစ်ယောက်ဟာ စီးပွားရေးမှာ ကြီးပွားချမ်းသာလာဖို့ မျှော်လင့်သလို ဝီရိယမရှိသော (သို့) ပျင်းရိသော ယုံကြည်သူ၏ ကျမ်းစာဖတ်ခြင်း၊ ဆုတောင်းခြင်း၊ နှင့် သူ၏တနင်္ဂနွေနေ့များကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် သန့်ရှင်းခြင်းသို့ ရောက်ရန်ကြိုးစာသူနဲ့ တူသည်” ဟု JC Ryle က ဆိုခဲ့သည်။

မသဲ အခန်းကြီး ၂၅ တွင် အခွက်ငါးဆယ်နှင့်ပတ်သက်သော ယေရှု၏ပုံဥပမာသည် ခရစ်ယာန်လုံ့လဝီရိယ၏ပုံသက်သေကောင်းဖြစ်သည်ဟု ဆိုထားသည်။ ပုံဥပမာက ဘုရားသခင် ကျွန်ုပ်တို့ကို

ပေးဆောင်ထားတဲ့ အရည်အချင်းတွေနဲ့ ဘယ်လိုဝီရိယရှိသင့်တယ်ဆိုတာ ဖော်ပြထား တယ်။ ပုံဥပမာတွင်၊ သခင်သည် မိမိကျွန်ုပ်တို့အား အခွက်တစ်ဆယ်စီ ပေးခဲ့သည်။ ထွက်သွား စဉ်တွင် မိမိအရည်အချင်းများ တိုးမြှင့်လာစေရန် သခင်က မျှော်လင့်ကြောင်း သူ့ကျွန်ုပ်အားလုံးက သိကြ သည်။ သခင်ပြန်လာသောအခါ၊ ပါရမီတိုးပွားစေသော လုံ့လရှိသောကျွန်ုပ်တို့ကို ဆုချတော်မူ၏။ **မသဲ ၂၅:၂၁** က၊ “အရှင်ကလည်း၊ သာဓု၊ သစ္စာရှိသော ငယ်သားကောင်း။ သင်သည် အမှုငယ်၌သစ္စာ စောင့်လေပြီ။ များ စွာသော အမှုအခွင့်ကို သင်၌ငါအပ်ပေးမည်။ သင်၏သခင်နှင့်အတူ စည်းစိမ်ကိုဝင်စားလော့ဟု မိန့်တော် မူ၏။”

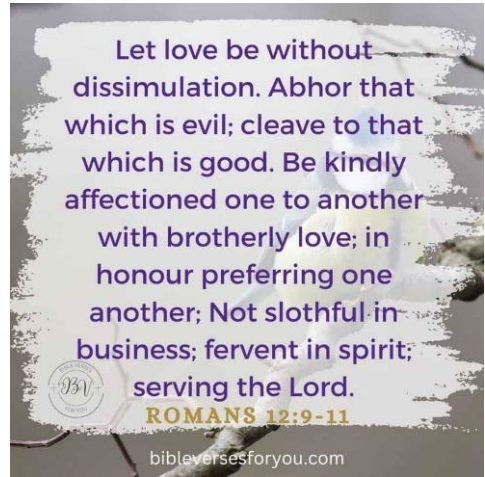
ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား အခြားသူများ အကျိုးဖြစ်စေမည့် လုံ့လစိုက်ထုတ် သုံးသင့် သည့် အရည်အချင်းများကို ပေးထားသည်(၁ ပေတရု ၄:၁၀၊၁၁)။ ဘုရားသခင် ပေးထား သည့် အရည်အချင်းများ မည်သို့ပင်ရှိ စေကာမူ ခရစ်ယာန်တို့၏ လုံ့လဝီရိယကို ပြသရန်ဖြစ်သည်။ ခရစ်ယာန်များသည် လုံ့လဝီရိယရှိ၍ ဘုရား၏ နိုင်ငံတော်ကို တိုးပွားစေရမည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကောင်းသောအကျင့်များကိုကျင့်ခြင်း၌ သစ္စာစောင့် သိပါက၊ ဘုရားသခင်သည် သူ၏နိုင်ငံတော်ကျယ်ပြန့်ဖို့ ကျွန်ုပ်တို့ကို ဆက်လက် ကောင်းချီး ပေးမည်ဖြစ်သည်။



**နိဂုံး**

**ရောမ ၁၂:၁၁** က၊ “အားထုတ်ခြင်းအရာမှာ ပျင်းရိခြင်းမရှိဘဲလျက်၊ စိတ်တန်းသဖြင့် သခင်ဘုရား၏ အလိုတော်သို့လိုက်၍ အားထုတ်ကြလော့။” ကျောင်း၊ အလုပ်၊ အိမ် သို့မဟုတ် အသင်းတော်တွင် ပျင်းရိခြင်းသည် ယနေ့ခေတ် အချို့သူများအတွက် တကယ့်ပြဿနာဖြစ်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့ ၎င်းပြဿနာကို ဖြေရှင်းရန် လိုအပ်ပါသည်။ ပျင်းရိသောစိတ်သည် မာရ်နတ်၏ အလုပ်ရုံဖြစ်သည်။ သခင်ဘုရားရှေ့တော်၌ သင့်ရဲ့ပျင်းရိခြင်းကိုအပြစ်တစ်ခုအဖြစ် ဝန်ခံ နောင်တရပြီး သူ၏နှုတ် ကပတ်တော်၌ ဝီရိယရှိရန်နှင့် ခရစ်တော်အတွက် အလုပ်ကြိုးစားရန် သင့်အား ဘုရားကူညီမစဖို့ ဆုတောင်းပါ။ ဖျားနာခြင်းကြုံသည့်အခါ နှင့် သခင်နေ့ (Sunday) တွင် အနားယူရန် လိုအပ်သည့် အချိန်သည် ကျွန်ုပ်တို့ဘဝတွင် အမြဲရှိလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ ဤအချိန် များသည် သင်အမှန်တကယ် အနားယူရမည့်အချိန်ဖြစ်ပြီး ၎င်းမှာ ဘာပြဿနာမှမရှိပါ။

သို့သော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝပုံစံသည် အမြဲတစေ ပျင်းရိလျက် Netflix ပေါ်ရှိ ရုပ်ရှင်များကို ကြည့်ခြင်း၊ ဆိုရှယ်မီဒီယာများ၊ မိုဘိုင်းလ် သို့မဟုတ် ကွန်ပျူတာဂိမ်းများကို နာရီပေါင်းများစွာ ရည်ရွယ်ချက်မဲ့စွာဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏အချိန်များကို ဖြုန်းတီးနေပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့နှလုံး၌ ပျင်းရိငြီး ငွေ့ခြင်းရှိမရှိ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ထိုပျင်းရိခြင်းကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန် အချိန်အခါကောင်း လိုလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။



ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်များကို လေ့လာပြီး လိုက်နာကျင့်သုံးကြပါစို့ (၂တိ ၂:၁၅)၊ ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းပြီး ဒီနှစ်ဝက်တွင် ဧဝံဂေလိတရားကို အခြားသူများထံ ဝေငှနိုင်ရန် ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့ခြင်း၌ လုံ့လစိုက်ထုတ်ကြပါစို့။ Puritan တစ်ယောက်က “ကျွန်ုပ်တို့ သွေးဆောင်ခြင်းခံရန် ပျင်းရိခြင်းသည် မာရ်နတ်ကို သွေးဆောင်သည်” ဟုဆိုသည်။ အသက်တာ၌ ဆင်ခြင်ပြီး ဆုတောင်းပါ... **အာမင်။**

**Rev. Dr Jack Sin**  
Sovereign Hope Bible-Presbyterian Church  
Singapore

ဘာသာပြန်သူ- *Mr. Benjamin*